



励志恩言

当你需要真正的喜乐时 ……

当你觉得忧愁、悲伤、流泪、哀哭之时 ……

当你需要平安、安全和保护之时 ……



励志感恩

当你需要真正的喜乐时 ……

当你觉得忧愁、悲伤、流泪、哀哭之时 ……

当你需要平安、安全和保护之时 ……

目 录

1. 当你需要真正的喜乐之时 ----- 4
2. 当你觉得忧愁、悲伤、流泪、哀哭之时 ---- 6
3. 当你处于急难之时 ----- 10
4. 当你感到忧虑之时 ----- 12
5. 当你感到穷困缺乏之时 ----- 13
6. 当你生活遇上困苦、孤单、遭遗弃之时 --- 16
7. 当你感到生活担子太重之时 ----- 18
8. 当你需要平安、安全和保护之时 ----- 19
9. 当你需要帮助之时 ----- 21
10. 当你惊恐、惧怕、不安之时 ----- 22
11. 当你感到疲乏或遇挫折跌倒之时 ----- 23
12. 当你受到冤屈、欺压之时 ----- 24
13. 当你观赏大自然与受造物之时 ----- 26
14. 当你看到各种自然现象与天气之时 ----- 31
15. 当你想听甜言蜜语之时 ----- 37
16. 当你劳碌之时 ----- 37
17. 当你努力建设之时 ----- 40
18. 当你为人生而奔跑之时 ----- 41
19. 当你吃喝之时 ----- 42
20. 当你游手好闲之时 ----- 43
21. 当你欲知未来之时 ----- 43

- 
22. 当你与父母相处之时 ----- 44
23. 当你与长辈相处之时 ----- 45
24. 当你追求美满的爱情婚姻之时 ----- 45
25. 当你要生儿育女之时 ----- 50
26. 当你年纪渐长之时 ----- 51
27. 当你富裕之时 ----- 52
28. 当你见到别人的需要之时 ----- 53
29. 当你渴望世界有公义与和平之时 ----- 55
30. 当你在晚上入睡之前 ----- 58
31. 当你在清晨初醒之时 ----- 58
32. 当你观赏日出或日落之时 ----- 60
33. 当你经历生、老、病、死之时 ----- 61
34. 当你思考各种的抉择之时 ----- 66
35. 当你心灵饥渴之时 ----- 68
36. 当你要认识那生命之主、那慈爱的一位之时-69
37. 当你要得一个灵性的新生命之时 ----- 73



当你需要真正的喜乐之时

✿ 「哈拿祷告说：我的心因耶和华快乐；我的角因耶和华高举。我的口向仇敌张开；我因耶和华的救恩欢欣。」
(撒母耳记上2章1节)

♡ 「…你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。」 (尼希米记8章10节)

✿ 「上帝啊！…凡投靠祢的，愿他们喜乐，时常欢呼，因为祢护庇他们；又愿那爱祢名的人都靠祢欢欣。」 (诗篇5篇10-11节)

♡ 「耶和华是我的力量，是我的盾牌；我心里倚靠祂就得帮助；所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞祂。」 (诗篇28篇7节)

✿ 「耶和华的圣民哪，你们要歌颂祂，称赞祂可记念的圣名。因为，祂的怒气不过是转眼之间；祂的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」
(诗篇30篇4-5节)

♡ 「义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；正直人的赞美是合宜的。」 (诗篇33篇1节)

✿ 「你们当向上帝唱诗，歌颂祂的名…。祂的名是耶和华，要在祂面前欢乐。」 (诗篇68篇4节)

♡ 「耶和华啊！…求祢使我们早早饱得祢的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。求祢照着祢使我们受苦的日子和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。」 (诗篇90篇13-15节)

✿ 「我们满口喜笑、满舌欢呼…耶和华果然为我们行了大事，我们就欢喜。」 (诗篇126篇2-3节)

♡ 「耶和华所赐的福，使人富足，并不加上忧虑。」 (箴言10章22节)

✿「喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。」

（箴言17章22节）

♡「耶和华已经安慰锡安和锡安一切的荒场，使旷野像伊甸，使沙漠像耶和华的园圃；在其中必有欢喜、快乐、感谢，和歌唱的声音。」（以赛亚书51章3节）

✿「耶和华救赎的民必归回，歌唱来到锡安；永乐必归到他们的头上。他们必得着欢喜快乐；忧愁叹息尽都逃避。」（以赛亚书51章11节）

♡「主耶和华的灵在我（耶稣基督）身上；因为耶和华用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；报告耶和华的恩年…安慰一切悲哀的人，赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘；喜乐油代替悲哀；赞美衣代替忧伤之灵；使他们称为公义树，是耶和华所栽的，叫他得荣耀。」（以赛亚书61章1-3节）

✿「列国啊！要听耶和华的话，传扬在远处的海岛说：…处女必欢乐跳舞，年少的、年老的，也必一同欢乐，因为我要使他们的悲哀变为欢喜，并要安慰他们，使他们的愁烦转为快乐。」（耶利米书31章10-13节）

♡「你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。上帝所赐出人意外的平安必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」（腓立比书4章4-7节）

♡「虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而，我要因耶和华欢欣，因救我的上帝喜乐。主耶和华是我的力量！祂使我的脚快如母鹿的蹄，又使我稳行在高处。」（哈巴谷书3章17-19节）



当你觉得忧愁、 悲伤、流泪、哀哭之时

✿「耶和華啊，求你記念你的怜悯和慈愛，因為這是亘古以來的所常有的。求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。」（詩篇25篇6—7節）

♡「…耶和華…如此說：我聽見了你的禱告，看見了你的眼淚，我必醫治你…」（列王紀下20章5節）

✿「我雖說話，忧愁仍不得消解；我雖停住不说，忧愁就离开我吗？但现在上帝使我困倦，使亲友远离我，…我的脸因哭泣发紫，在我的眼皮上有死荫。…现今，在天有我的见证，在上有我的中保。我的朋友讥消我，我却向上帝眼泪汪汪。愿人得与上帝辩白，如同人与朋友辩白一样…」（约伯记16章6—21节）

♡「耶和華啊！求祢轉回搭救我！因祢的慈愛拯救我。…我因唉哼而困乏，我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。我因忧愁眼睛干癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。…耶和華聽了我哀哭的聲音。耶和華聽了我的懇求，耶和華必收納我的禱告。」（詩篇6篇4—9節）

✿「耶和華啊！…求祢轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦。我心里的愁苦甚多，求祢救我脫離我的禍患。求祢看顧我的困苦，我的艱難，赦免我一切的罪。」（詩篇25篇11—18節）

♡「耶和華啊！求祢應允我，憐恤我！耶和華啊！求祢幫助我！祢已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。好叫我的靈歌頌祢，并不住聲。耶和華我的上帝啊！我要稱謝祢，直到永遠！」（詩篇30篇10—12節）

✿「耶和華啊！求祢憐恤我，因為我在急難之中；我

的眼睛因忧愁而干瘪，连我的身心也不安舒。我的生命为愁苦所消耗，我的年岁为叹息所旷废；我的力量因我的罪孽衰败，我的骨头也枯干。」（诗篇31篇9-10节）

♡「耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。」
（诗篇34篇18节）

✿「耶和華啊！求祢听我的祷告，留心听我的呼求！我流泪，求祢不要静默无声，因为我在祢面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。」（诗篇39篇12节）

♡「我昼夜以眼泪当饮食，人不住的对我说：你的上帝在哪里呢？…我的心极其悲伤。我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望上帝，因祂笑脸帮助我，我还要称赞。我的上帝啊！我的心在我里面忧闷，…祢的瀑布发声，深渊就与深渊响应；祢的波浪洪涛漫过我身。白昼，耶和華必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的上帝。」（诗篇42篇3-8节）

✿「我就走到上帝的祭坛，到我最喜乐的上帝那里。上帝啊！我的上帝，我要弹琴称赞祢！我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望上帝，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣，是我的上帝。」
（诗篇43篇4-5节）

♡「上帝所要的祭，就是忧伤的灵。上帝啊！忧伤痛悔的心，祢必不轻看。」（诗篇51篇17节）

✿「…上帝啊！…我几次流离，祢都记数。求祢把我眼泪装在祢的皮袋里。这不都记在祢册子上吗？…上帝帮助我，这是我所知道的。…我倚靠上帝，必不惧怕。人能把我不怎么样呢？」（诗篇56篇7-11节）

♡「…我是困苦忧伤的，上帝啊！愿祢的救恩将我安置在高处。」（诗篇69章29节）

♡「耶和華啊，求祢記念我如茵和苦胆的困苦窘迫。我心想念這些，就在里面忧闷。我想起这事，心里就有指望。我们不至消灭，是出于耶和華諸般的慈爱；是因的怜悯不至断绝。每早晨，这都是新的；祢的诚实极其广大！」（耶利米哀歌3章19-23节）

✿ 「主虽使人忧愁，还要照祂诸般的慈爱发怜悯。因祂并不甘心使人受苦、使人忧愁。」
(耶利米哀歌3章32-33节)

✿ 「耶和華萬軍之上帝啊！祢向祢百姓的禱告發怒，要到几時呢？祢以眼淚當食物給他們吃，又多量出眼淚給他們喝。…萬軍之上帝啊！求祢使我們回轉，使祢的臉發光，我們便要得救！」（詩篇80篇4-7節）

♡ 「萬軍之耶和華，我的王、我的上帝啊！…靠祢有力量、心中想往錫安大道的，這人便為有福！他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地，並有秋雨之福蓋滿了全谷。他們行走，力上加力，各人…朝見上帝。」（詩篇84篇3-7節）

✿ 「耶和華啊！…求祢照着祢使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。」（詩篇90篇13-15節）

♡ 「耶和華啊！求祢聽我的禱告，容我的呼求達到祢面前。…我吃过炉灰，如同吃饭；我所喝的与眼泪搀杂。…祢必起来怜恤…」（詩篇102篇1-13節）

✿ 「主耶和華啊！求祢為祢的名恩待我；因祢的慈愛美好，求祢搭救我！因為我困苦窮乏，內心受傷。」
(詩篇109篇21-22節)

♡ 「耶和華…醫好傷心的人，裹好他們的傷處。數點星宿的數目，一一稱它的名。我們的主為大，最有能力。祂的智慧無法測度！」（詩篇147篇2-5節）

✿ 「祂已經吞滅死亡直到永遠。主耶和華必擦去各人臉上的眼淚，又除掉普天下祂百姓的羞辱，因為這是耶和華說的。」（以賽亞書25章8節）

♡ 「…你不要哭泣。主必因你哀求的聲音施恩給你；祂聽見的時候，就必應允你。主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏，你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」（以

赛亚书30章19—21节)

✿「压伤的芦苇，祂（耶稣基督）不折断；将残的灯火，祂不吹灭。」（以赛亚书42章3节，马太福音12章20节）

♡「祂（耶稣基督）诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为祂受责罚，被上帝击打苦待了。哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。」（以赛亚书53章4—5节）

✿「…那至高至上、永远长存、名为圣者的如此说：『我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。』…我看见他所行的道，也要医治他，又要引导他，使他和那一同伤心的人，再得安慰。」（以赛亚书57章15—18节）

♡「耶和华如此说：『…母亲怎样安慰儿子，我（上帝）就照样安慰你们…。』」（以赛亚书66章13节）

✿「列国啊！要听耶和华的话，传扬在远处的海岛说：…处女必欢乐跳舞；年少的、年老的，也必一同欢乐；因为我要使他们的悲哀变为欢喜，并要安慰他们，使他们的愁烦转为快乐。」（耶利米书31章10—13节）

✿「你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为祂顾念你们。」（彼得前书5章7节）

♡「你们饥饿的人有福了，因为你们将要饱足！你们哀哭的人有福了，因为你们将要喜笑！」（路加福音6章21节）



当你处于急难之时

✿ 「曾有死亡的波浪环绕我，匪类的急流使我惊惧…。我在急难中求告耶和华，向我的上帝呼求。祂从殿中听了我的声音；我的呼求入了祂的耳中。」（撒母耳记下22章5-7节，诗篇18篇4-6节）

♡ 「耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的上帝，我的盘石，我所投靠的。祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台，是我的避难所。我的救主啊！祢是救我脱离强暴的。」（撒母耳记下22章2-3节）

✿ 「曾有死亡的波浪环绕我，匪类的急流使我惊惧…。我在急难中求告耶和华，向我的上帝呼求。祂从殿中听了我的声音，我的呼求入了祂的耳中。」（撒母耳记下22章5-7节，诗篇18篇4-6节）

♡ 「我遭遇灾难的日子，他们来攻击我；但耶和华是我的倚靠。祂又领我到宽阔之处；祂救拔我，因祂喜悦我。」（撒母耳记下22章19-20节，诗篇18篇18-19节）

✿ 「…我遭遇患难，祂必暗暗地保守我；在祂亭子里，把我藏在祂帐幕的隐密处，将我高举在盘石上。」（诗篇27章5节）

♡ 「耶和华啊！我投靠祢；…求祢侧耳而听，快快救我，作我坚固的盘石，拯救我的保障。因为祢是我的岩石，我的山寨，所以求祢为你名的缘故引导我，指点我。」（诗篇31篇1-3节）

✿ 「上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽匍匐翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。」（诗篇46篇1-3节）

♡ 「我的力量啊！我必仰望祢，因为上帝是我的高

台。…我要歌颂祢的力量，早晨要高唱祢的慈爱；因为祢作过我的高台，在我急难的日子作过我的避难所。我的力量啊！我要歌颂祢；因为，上帝是我的高台，是赐恩与我的上帝。」（诗篇59篇9-17节）

✿「上帝啊！…祢作过我的避难所，作过我的坚固台，脱离仇敌。」（诗篇61篇1-3节）

♡「我的心哪！你当默默无声，专等候上帝；因为我的盼望是从祂而来。惟独祂是我的盘石，我的拯救；祂是我的高台，我必不动摇。」（诗篇62篇5-6节）

✿「耶和華啊！我投靠祢；…求祢作我常住的盘石。祢已经命定要救我，因为祢是我的岩石，我的山寨。」（诗篇71篇1-3节）

♡「我要论到耶和華说：『他是我的避难所，是我的山寨，是我的上帝，是我所倚靠的。』」（诗篇91篇2节）

✿「…耶和華向来作了我的高台；我的上帝作了我投靠的盘石。」（诗篇94篇22节）

♡「我在急难中求告耶和華，祂就应允我，把我安置在宽阔之地。有耶和華帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？」（诗篇118篇5-6节）

✿「耶和華——我的盘石，是应当称颂的。…祂是我慈爱的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的…耶和華啊！人算什么，祢竟认识他！世人算什么，祢竟顾念他！」（诗篇144篇1-3节）

♡「耶和華的名，是坚固台；义人奔入，便得安稳。」（箴言18章10节）

✿「必有亭子，白日可以得荫避暑，也可以作为藏身之处，躲避狂风暴雨。」（以赛亚书第4章6节）

♡「我的心默默无声，专等候上帝；我的救恩是从祂而来。惟独祂是我的盘石，我的拯救；祂是我的高台，我必不很动摇。」（诗篇62篇1-2节）



当你感到忧虑之时

✿ 「不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。…你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的在天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？」

(马太福音6章25-26节)

✿ 耶稣说：「不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。…你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的在天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候；他所穿戴的，还不如这花一朵呢！你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，上帝还给它这样的妆饰，何况你们呢！所以，不要忧虑；说：吃什么？喝什么？穿什么？…你们需用的这一切东西，你们的在天父是知道的。」（马太福音6章25-32节）

♡ 「耶稣…对门徒说：…不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么；因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳。你想乌鸦：也不种、也不收，又没有仓，又没有库，上帝尚且养活它。你们比飞鸟是何等的贵重呢！你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？这最小的事，你们尚且不能作，为什么还忧虑其余的事呢？你想百合花：怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！」（路加福音12章22-27节）



当你感到穷困缺乏之时

♡ 「祂为孤儿寡妇伸冤，又怜爱寄居的，赐给他衣食。」（申命记10章18节）

✿ 「素来饱足的，反作佣人求食；饥饿的，再不饥饿。不生育的，生了七个儿子；多有儿女的，反倒衰微。耶和華…使人贫穷，也使人富足；使人卑微，也使人高贵。祂从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，使他们与王子同坐，得着荣耀的座位。」（撒母耳记上2章5-8节）

♡ 「祂待王子不徇情面，也不看重富足的过于贫穷的，因为都是祂手所造。」（约伯记34章19节）

✿ 「耶和華已将自己显明了，祂已施行审判；…穷乏人必不永久被忘；困苦人的指望，必不永远落空。」（诗篇9篇16-18节）

♡ 「耶和華说：因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他安置在他所切慕的稳妥之地。」（诗篇12篇5节）

✿ 「少壮狮子，还缺食忍饿；但寻求耶和華的，什么好处都不缺。」（诗篇34篇10节）

♡ 「…我是困苦穷乏的，主仍顾念我…」（诗篇40篇17节）

✿ 「…耶和華听了穷乏人，不藐视被困的人。愿天和地、洋海和其中一切的动物都赞美祂！」（诗篇69篇33-34节）

♡ 「我要以诗歌赞美上帝的名，以感谢称祂为

♡ 「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。」（诗篇23篇1-2节）

大。…因为耶和华听了穷乏人，不藐视被囚的人。」（诗篇69篇30-33节）

✿ 「但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事，都称赞祂。…祂…将穷乏人安置在高处，脱离苦难，使他的家属多如羊群。」（诗篇107篇31-41节）

✿ 「大山小山，都要因公义使民得享平安。祂（上帝）必为民中的困苦人伸冤，拯救穷乏之辈，压碎那欺压人的。…祂必降临，像雨降在已割的草地上，如甘露滋润田地。…穷乏人呼求的时候，祂要搭救；没有人帮助的困苦人，祂也要搭救。祂要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。…在地的山顶上，五谷必然茂盛，所结的谷，实要响动…；城里的人，要发旺如地上的草。」（诗篇72篇3-16节）

♡ 「耶和华啊！…求祢顾念所立的约，…不要叫受欺压的人蒙羞回去；要叫困苦穷乏的人赞美祢的名。」（诗篇74篇18-21节）

✿ 「耶和华啊！求祢侧耳应允我，因我是困苦穷乏的。」（诗篇86篇1节）

♡ 「列国要敬畏耶和华的名，世上诸王都敬畏祢的荣耀。…祂垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求。这必为后代的人记下，将来受造的民，要赞美耶和华。因为，祂从至高的圣所垂看；耶和华从天向地观察，要垂听被囚之人的叹息，要释放将要死的人…」（诗篇102篇15节）

✿ 「我要用口极力称谢耶和华，我要在众人中间赞美祂；因为祂必站在穷乏人的右边，要救祂脱离审判祂灵魂的人。」（诗篇109篇30-31节）

♡ 「谁像耶和华我们的上帝呢？祂坐在至高之处，自己谦卑，观看天上地下的事。祂从灰土里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，使他们与王子同坐，就是与本国的王子同坐。祂使不能生育的妇人安居家中，为多子的乐母。你们要赞美耶和华！」（诗篇113篇5-9节）

✿「我知道耶和華必為困苦人伸冤，必為窮乏人辨屈。」（詩篇140篇12節）

♡「耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人。… 使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。」（詩篇147篇11-14節）

✿「謙卑人，必因耶和華增添歡喜；人間貧窮的，必因以色列的聖者快樂。」（以賽亞書29章19節）

♡「困苦窮乏人尋求水卻沒有，他們因口渴，舌頭乾燥。我耶和華必應允他們，我以色列的上帝必不離棄他們。我要在淨光的高處開江河，在谷中開泉源；我要使沙漠變為水池，使干地變為涌泉。我要在曠野種上香柏樹、皂莢樹、番石榴樹，和野橄欖樹。我在沙漠要把松樹、杉樹，並黃楊樹一同栽植；好叫人看見、知道、思想、明白，這是耶和華的手所做的，是以色列的聖者所造的。」（以賽亞書41章17-20節）

✿「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。… 你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反給他蛇呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人嗎？」（馬太福音第7章7-11節）

♡「耶穌舉目看着門徒，說：你們貧窮的人有福了！因為上帝的國是你們的。你們飢餓的人有福了！因為你們將要飽足。你們哀哭的人有福了！因為你們將要喜笑。」（路加福音6章20-21節）

♡「主耶和華啊！求祢為祢的名恩待我；因祢的慈愛美好，求祢搭救我。因為我困苦窮乏，內心受傷。」（詩篇109篇21-22節）



当你生活遇上困苦、孤单、遭遗弃之时

✿ 「上帝藉着困苦，救拔困苦人；趁他们受欺压，开通他们的耳朵。上帝也必引你出离患难，进入宽阔不狭窄之地；摆在你席上的，必满有肥甘。」（约伯记 36章15-16节）

♡ 「耶和华啊！求祢起来！上帝啊！求祢举手，不要忘记困苦人！…无倚无靠的人，把自己交托祢；祢向来是帮助孤儿的。…耶和华啊！谦卑人的心愿，祢早已知道。祢必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求。为要给孤儿和受欺压的人伸冤，使强横的人不再威吓他们。」（诗篇10篇12-18节）

✿ 「耶和华说：『因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他安置在他所切慕的稳妥之地。』」（诗篇12篇5节）

♡ 「我父母离弃我，耶和华必收留我。」（诗篇27篇10节）

✿ 「我的心必靠耶和华快乐，靠祂的救恩高兴。我的骨头都要说：『耶和华啊！谁能像祢救护困苦人，脱离那比他强壮的；救护困苦穷乏人，脱离那抢夺他的？』」（诗篇35篇9-10节）

♡ 「上帝在祂的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。上帝叫孤独的有家，使被囚的出来享福。」（诗篇68篇6节）

✿ 「大山小山，都要因公义使民得享平安。祂（上帝）必为民中的困苦人伸冤，拯救穷乏之辈，压碎那欺压人的。…祂必降临，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋润田地。…穷乏人呼求的时候，祂要搭救；没有人帮助的困苦人，祂也要搭救。祂要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。…在地的山顶上，五谷必然茂盛，所结的谷实，要响动；…城里的人，要发旺如地上的草。」（诗篇72篇3-16节）

♡「以雅各的上帝为帮助、仰望耶和华他上帝的，这人便为有福！耶和华造天、地、海，和其中的万物；祂守诚实，直到永远。祂为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的。…耶和华开了瞎子的眼睛；耶和华扶起被压下的人，耶和华喜爱义人。耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。耶和华要作王，直到永远。…你们要赞美耶和华！」
(诗篇146篇5-10节)

✿「困苦穷乏人寻求水却没有，他们因口渴，舌头干燥。我耶和华必应允他们，我以色列的上帝必不离弃他们。我要在净光的高处开江河，在谷中开泉源；我要使沙漠变为水池，使干地变为涌泉。我要在旷野种上香柏树、皂荚树、番石榴树和野橄榄树。我在沙漠要把松树、杉树，并黄杨树一同栽植，好叫人看见、知道、思想、明白，这是耶和华的手所做的，是以色列的圣者所造的。」(以赛亚书41章17-20节)

♡「锡安说：『耶和华离弃了我；主忘记了我。』妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我（上帝）却不忘记你。看哪，我将你铭刻在我掌上；你的墙垣常在我眼前。」(以赛亚书49章14-16节)

✿「耶和华啊！求祢记念我如茵蔯和苦胆的困苦窘迫。…我想起这事，心里就有指望。我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱；是因祂的怜悯，不至断绝。每早晨这都是新的；祢的诚实，极其广大！」
(耶利米哀歌3章19-23节)

♡耶稣说：「我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。」(约翰福音14章18节)

✿「…主曾说：『我总不撇下你，也不丢弃你。』所以我们可以放胆说：『主是帮助我的，我必不惧怕。』」(希伯来书13章5-6节)

♡上帝说：
「…你们自从生下，就蒙我保抱，自从出胎，便蒙我怀握。直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀握。我已造作，也必保抱；我必怀握，也必拯救。」(以赛亚书46章3, 4节)



当你感到生活担子太重之时

✿ 「上帝说：『我使你的肩得脱重担，你的手放下筐子。你在急难中呼求，我就搭救你；我在雷的隐密处应允你…』」（诗篇81篇6—7节）

♡ 「你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你；永不叫义人动摇。」（诗篇55篇22节）

✿ 「天天背负我们重担的主，就是拯救我们的上帝，是应当称颂的。」（诗篇68篇19节）

♡ 耶稣说：「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」（马太福音11章28—30节）



当你需要平安、安全和保护之时

✿「上帝啊！我曾求告祢，…求祢保护我，如同保护眼中的瞳人，将我隐藏在祢翅膀的荫下，使我脱离那欺压我的恶人。」（诗篇17篇6-9节）

♡「耶和華啊！我投靠祢；…祢未曾把我交在仇敌手里，祢使我的脚站在宽阔之处。」（诗篇31篇1-8节）

✿「耶和華啊，…敬畏祢投靠祢的人，祢为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠，是何等大呢！祢必把他们藏在祢面前的隐密处，免得遇见人的计谋；祢必暗暗地保守他们在亭子里，免受口舌的争闹。」（诗篇31篇17-20节）

♡「上帝啊！祢的慈爱何其宝贵！世人投靠在祢翅膀的荫下。」（诗篇36篇7节）

✿「上帝啊！求祢怜悯我，怜悯我，因为我的心投靠祢。我要投靠在祢翅膀的荫下，等到灾害过去。」（诗篇57篇1节）

♡「住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。我要论到耶和華说：『祂是我的避难所，是我的山寨，是我的上帝，是我所倚靠的。祂必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。祂必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在祂的翅膀底下；祂的诚实，是大小盾牌。』」（诗篇91篇1-4节）

✿「祂必不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹。…保护你的是耶和華，耶和華在你右边荫庇你。白日太阳

♡「上帝啊！求祢听我的呼求，侧耳听我的祷告。我心里发昏的时候，我要从地极求告祢。…我要投靠在祢翅膀下的隐密处。」（诗篇61篇1-4节）

必不伤你，夜间月亮必不害你。耶和华要保护你，免受一切的灾害，祂要保护你的性命。你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。」（诗篇121篇3-8节）

✿ 「大山可以挪开，小山可以迁移；但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。这是怜恤你的耶和华说的。」（以赛亚书54章10节）

♡ 「耶和华喜爱敬畏 和盼望 慈爱的人。… 使你境内平安，用上好的麦子使你满足。」（诗篇147篇11-14节）

✿ 「耶和华你的救赎主，以色列的圣者如此说：我是耶和华你的上帝，教训你使你得益处，引导你所当行的路。甚愿你素来听从我的命令，你的平安就如河水；你的公义就如海浪。你的后裔也必多如海沙；你腹中所生的也必多如沙粒。」（以赛亚书48篇17-19节）

♡ 「耶和华如此说：在悦纳的时候，我应允了你；在拯救的日子，我济助了你。我要保护你，使你作众民的中保；复兴遍地，使人承受荒凉之地为业。对那被捆绑的人说：出来吧！对那在黑暗的人说：显露吧！他们在路上必得饮食，在一切净光的高处必有食物。不饥不渴，炎热和烈日必不伤害他们；因为怜恤他们的必引导他们，领他们到水泉旁边。」（以赛亚书49章8-10节）

✿ 「大山可以挪开，小山可以迁移；但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。这是怜恤你的耶和华说的。」（以赛亚书54章10节）



当你需要帮助之时

✿「上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。」（诗篇46篇1-3节）

✿「我要向山举目，我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。祂必不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹。…保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。」（诗篇121篇1-5节）

✿「…主曾说：『我总不撇下你，也不丢弃你。』所以我们可以放胆说：『主是帮助我的，我必不惧怕。』」（希伯来书13章5-6节）

♡「上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。」
（诗篇46篇1-3节）



当你惊恐、惧怕、不安之时

✿「五个麻雀不是卖二分银子吗？但在上帝面前，一个也不忘记；就是你们的头发，也都被数过了。不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重！」（路加福音12章6-7节）

♡「上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。」（诗篇46篇1-3节）

✿「上帝啊！求祢留心听我的祷告，…我哀叹不安，发声唉哼。都因仇敌的声音，恶人的欺压；…我心在我里面甚是疼痛，死的惊惶临到我身。恐惧战兢归到我身，惊恐漫过了我。我说：『但愿我有翅膀像鸽子，我就飞去，得享安息。我必远游，宿在旷野。我必速速逃到避所，脱离狂风暴雨。』」（诗篇55篇1-8节）

♡「五个麻雀不是卖二分银子吗？但在上帝面前，一个也不忘记；就是你们的头发，也都被数过了。不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重！」（路加福音12章6-7节）



当你感到疲乏或遇挫折 跌倒之时

♡ 「上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而颤抖，我们也不害怕。」（诗篇46篇1-3节）

✿ 「雅各啊！你为何说，『我的道路向耶和华隐藏？』以色列啊！你为何言：『我的冤屈上帝并不查问？』你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的上帝耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；祂的智慧无法测度。疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量；就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的，必从新得力；他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」（以赛亚书40章27-31节）

♡ 「疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的，必从新得力；他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」（以赛亚书40章29-31节）



当你受到冤屈、欺压之时

✿ 「耶和
华说：『因
为困苦人的
冤屈和贫穷
人的叹息，
我现在要起
来，把他安
置在他所切
慕的稳妥之
地。』」（诗
篇12篇5节）

♡ 「上帝藉着困苦，救拔困苦人；趁他们受欺压，开通他们的耳朵。上帝也必引你出离患难，进入宽阔不狭窄之地；摆在你席上的，必满有肥甘。」
（约伯记 36章15-16节）

✿ 「耶和
华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台。」（诗篇第9篇9节）

♡ 「耶和
华啊！求祢起来！上帝啊！求祢举手，不要忘记困苦人…无倚无靠的人，把自己交托祢；祢向来是帮助孤儿的。…耶和
华啊！谦卑人的心愿，祢早已知道。祢必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求，为要给孤儿和受欺压的人伸冤，使强横的人不再威吓他们。」（诗篇10篇12-17节）

✿ 「上帝在祂的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。上帝叫孤独的有家，使被囚的出来享福。」（诗篇68篇5-7节）

♡ 「大山小山，都要因公义使民得享平安。祂（上帝）必为民中的困苦人伸冤，拯救穷乏之辈，压碎那欺压人的。…祂必降临，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋润田地。…穷乏人呼求的时候，祂要搭救；没有人帮助的困苦人，祂也要搭救。祂要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。…在地的山顶上，五谷必然茂盛，所结的谷实，要响动…；城里的人，要发旺如地上的草。」（诗篇72篇3-16节）

✿ 「耶和
华啊！…求祢顾念所立的约；…不要叫受欺

压的人蒙羞回去，要叫困苦穷乏的人赞美祢的名。」
(诗篇74篇18-21节)

♡「我知道耶和华必为困苦人伸冤，必为穷乏人辨屈。」(诗篇140篇12节)

✿「以雅各的上帝为帮助、仰望耶和华他上帝的，这人便为有福。耶和华造天、地、海，和其中的万物；祂守诚实，直到永远。祂为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的。耶和华开了瞎子的眼睛；耶和华扶起被压下的人；耶和华喜爱义人。耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。耶和华要作王，直到永远。…你们要赞美耶和华！」(诗篇146篇5-10节)

♡「雅各啊！你为何说：『我的道路向耶和华隐藏？』以色列啊！你为何言：『我的冤屈上帝并不查问？』你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的上帝耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；祂的智慧无法测度。疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量；就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的，必从新得力；他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」(以赛亚书40章27-31节)

♡ 耶稣说：
「要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子；因为祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。」(马太福音第5章44-45节)



当你观赏大自然与 受造物之时

✿ 「那使太阳白日发光，使星月有定例，黑夜发亮，又搅动大海，使海中波浪砰訇的，万军之耶和华是祂的名。…」
(耶利米书31章35节)

♡ 「起初，上帝创造天地。」 (创世记第1章1节)

✿ 「…耶和華啊！祢榮耀之名是應當稱頌的！超乎一切稱頌和讚美。祢，惟獨祢，是耶和華！祢造了天和天上的天，并天上的万象，地和地上的万物，海和海中所有的，这一切都是祢所保存的；天军也都敬拜祢。」 (尼希米记9章5-6节)

♡ 「…人在上帝面前怎能成为义呢？…祂心里有智慧，且大有能力。…祂吩咐日头不出来，就不出来，又封闭众星。祂独自铺张苍天，步行在海浪之上。祂造北斗、参星、昴星，并南方的密宫；祂行大事，不可测度，行奇事不可胜数。祂从我旁边经过，我却看不见；祂在我面前行走，我倒不知觉。」 (约伯记9章2-11节)

✿ 「上帝岂不是在高天吗？你看星宿何其高呢！」
(约伯记22章12节)

♡ 「那时，耶和华从旋风中…说：…海水冲出，如出胎胞，那时谁将它关闭呢？是我用云彩当海的衣服，用幽暗当包裹它的布，为它定界限，又安门和闩，说：『你只可到这里，不可越过；你狂傲的浪要到此止住。』」 (约伯记38章1-11节)

✿ 「你能系住昴星的结吗？能解开参星的带吗？你能按时领出十二宫吗？能引导北斗和随它的众星吗？你知道天的定例吗？能使地归在天的权下吗？…谁将智慧放在怀中，谁将聪明赐于心内？」 (约伯记38章31-36节)

♡「母狮子在洞中蹲伏，少壮狮子在隐密处埋伏，你能为它们抓取食物，使它们饱足吗？乌鸦之雏因无食物飞来飞去，哀告上帝。那时，谁为它预备食物呢？」（约伯记38章40-41节）

✿「鸵鸟的翅膀欢然煽展，岂是显慈爱的翎毛和羽毛吗？因它把蛋留在地上，在尘土中，使得温暖；却想不到被脚踹碎，或被野兽践踏。它忍心待雏，似乎不是自己的；虽然徒受劳苦，也不为雏惧怕；因为上帝使它没有智慧，也未将悟性赐给它。」（约伯记39章13-17节）

♡「你且观看河马。我造你也造它。…它在上帝所造的物中为首；创造它的给它刀剑。」（约伯记40章15-19节）

✿「耶和華我們的主啊！祢的名在全地何其美！祢將祢的榮耀彰顯于天。…我觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿，便說：『人算什么，祢竟顾念他？世人算什么，祢竟眷顾他？』」（诗篇8篇1-4节）

♡「诸天藉耶和華的命而造；万象藉祂口中的氣而成。祂聚集海水如壘，收藏深洋在庫房。愿全地都敬畏耶和華，…因为祂说有，就有，命立，就立。」（诗篇33篇6-9节）

✿「大能者上帝耶和華，已经发言招呼天下，…说：『…我的民哪！你们当听我的话；…我是上帝，是你的上帝！…树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。山中的飞鸟，我都知道；野地的走兽，也都属我。…世界和其中所充满的，都是我的。』」（诗篇50篇1-12节）

♡「上帝啊！锡安的人都等候赞美祢；所许的愿，也要向祢偿还。…祢眷顾地，降下透雨，使地大得肥美。上帝的河满了水；祢这样浇灌了地，好为人

♡「那圣者说：『你们将谁比我，叫祂与我相等呢？』你们向上举目，看谁创造这万象，按数目领出，祂一一称其名；因祂的权能，又因祂的大能大力，连一个都不缺。」（以赛亚书40章26节）

✿ 「步行威武的有三样，连行走威武的共有四样：就是狮子——乃百兽中最为猛烈、无所躲避的，猎狗、公山羊和无人能敌的君王。」
(箴言 30 章 29-31 节)

预备五谷。祢浇透地的犁沟，润平犁脊；降甘霖，使地软和；其中发长的，蒙祢赐福。祢以恩典为年岁的冠冕，祢的路径都滴下脂油，滴在旷野的草场上；小山以欢乐束腰，草场以羊群为衣，谷中也长满了五谷。这一切都欢呼歌唱。」 (诗篇65篇1-13节)

✿ 「来啊！我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的盘石欢呼。…因耶和华为大 神，为大王，超乎万神之上。地的深处在祂手中；山的高峰也属祂。海洋属祂，是祂造的；旱地也是祂手造成的。」 (诗篇95篇1-5节)

♡ 「我的心哪！你要称颂耶和华。耶和华我的上帝啊！祢为至大，祢以尊荣威严为衣服；…将地立在根基上，使地永不动摇。祢用深水遮盖地面，犹如衣裳；诸水高过山岭。祢的斥责一发，水便奔逃；祢的雷声一发，水便奔流，诸山升上，诸谷沉下，归祢为它所安定之地。祢定了界限，使水不能过去，不再转回遮盖地面。耶和华使泉源涌在山谷，流在山间；使野地的走兽有水喝，野驴得解其渴。天上的飞鸟在水旁住宿，在树枝上啼叫。」 (诗篇104篇1-12节)

✿ 「佳美的树木，就是利巴嫩的香柏树，是耶和华所栽种的，都满了汁浆。雀鸟在其上搭窝；至于鹤，松树是它的房屋。」 (诗篇104篇16-17节)

♡ 「祢安置月亮为定节令；日头自知沉落。」 (诗篇104篇19节)

✿ 「少壮狮子吼叫，要抓食，向上帝寻求食物。」
(诗篇104篇21节)

♡ 「耶和华啊！祢所造的何其多！都是祢用智慧造成的，遍地满了祢的丰富。那里有海，又大又广；其中有无数的动物，大小活物都有。…这都仰望祢按时给它食物。祢给它们，它们便拾起来；祢张

手，它们饱得美食。」（诗篇104篇24-28节）

✿「称谢那用智慧造天的，因祂的慈爱永远长存！称谢那铺地在水以上的，因祂的慈爱永远长存！称谢那造成大光的，因祂的慈爱永远长存！祂造日头管白昼，因祂的慈爱永远长存！祂造月亮星宿管黑夜，因祂的慈爱永远长存！」（诗篇136篇5-9节）

♡「你们要以感谢向耶和华歌唱，用琴向我们的上帝歌颂。祂用云遮天，为地降雨，使草生长在上。祂赐食给走兽和啼叫的小乌鸦。」（诗篇147篇7-9节）

✿「你们要赞美耶和华！从天上赞美耶和华，在高处赞美祂！…日头月亮，你们要赞美祂！放光的星宿，你们都要赞美祂！」（诗篇148篇1-3节）

♡「所有在地上的，大鱼和一切深洋，火与冰雹，雪和雾气，成就祂命的狂风，大山和小山，结果的树木和一切香柏树，野兽和一切牲畜，昆虫和飞鸟，…都当赞美耶和华！…因为独有祂的名被尊崇；祂的荣耀在天地之上。」（诗篇148篇7-13节）

✿「懒惰人哪，你去察看蚂蚁的动作，就可得智慧！蚂蚁没有元帅，没有官长，没有君王，尚且在夏天预备食物，在收割时聚敛粮食。懒惰人哪，你要睡到几时呢？你何时睡醒呢？…你的贫穷就必如强盗速来，你的缺乏仿佛拿兵器的人来到。」（箴言第6章6-11节）

♡「谁升天又降下来？谁聚风在掌握中？谁包水在衣服里？谁立定地的四极？祂名叫什么？祂儿子名叫什么？你知道吗？上帝的言语句句都是炼净的！投靠祂的，祂便作他们的盾牌。」（箴言30章4-5节）

✿「地上有四样小物，却甚聪明：蚂蚁是无力之类，却在夏天预备粮食；沙番是软弱之类，却在盘石中造

♡「我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样：就是鹰在空中飞的道，蛇在盘石上爬的道，船在海中行的道，男与女交合的道。」

（箴言30章18-19节）

✿ 「… 应当敬畏上帝，将荣耀归给祂！… 应当敬拜那创造天地海和众水泉源的。」（启示录14章7节）

房。蝗虫没有君王，却分队而出；守宫用爪抓墙，却住在王宫。」（箴言30章24-28节）

♡ 「江河都往海里流，海却不满；江河从何处流，仍归还何处。」（传道书1章7节）

✿ 「你们岂不曾知道吗？你们岂不曾听见吗？从起初岂没有人告诉你们吗？自从立地的根基，你们岂没有明白吗？上帝坐在地球大圈之上，地上的居民好像蝗虫。祂铺张穹苍如幔子，展开诸天如可住的帐棚。」（以赛亚书40章21-22节）

♡ 「困苦穷乏人寻求水却没有，他们因口渴，舌头干燥。我耶和華必应允他们；我以色列的上帝必不离弃他们。我要在净光的高处开江河，在谷中开泉源；我要使沙漠变为水池，使干地变为涌泉。我要在旷野种上香柏树、皂荚树、番石榴树和野橄榄树；我在沙漠要把松树、杉树并黄杨树一同栽植；好叫人看见、知道、思想、明白，这是耶和華的手所做的，是以色列的圣者所造的。」（以赛亚书41章17-20节）

✿ 「你们必欢欢喜喜而出来，平平安安蒙引导；大山小山必在你们面前发声歌唱；田野的树木也都拍掌。松树长出，代替荆棘，番石榴长出，代替蒺藜。这要为耶和華留名，作为永远的证据，不能剪除。」（以赛亚书55章12-13节）

♡ 「耶和華说：你们怎么不惧怕我呢？我以永远的定例，用沙为海的界限，水不得越过。因此，你们在我面前还不战兢吗？波浪虽然翻腾，却不能逾越；虽然砰訇，却不能过去。」（耶利米书5章22节）

✿ 「那在天上建造楼阁、在地上安定穹苍、命海水浇在地上的——耶和華是祂的名。」（阿摩司书9章6节）

♡ 「…主啊！祢是造天、地、海和其中万物的…」（使徒行传4章24节）



当你看到各种自然现象 与天气之时

♡ 「创造天地的来历，在耶和华上帝造天地日子，乃是这样：野地还没有草木，田间的菜蔬还没有长起来；因为耶和华上帝还没有降雨在地上，也没有人耕地，但有雾气从地上腾，滋润遍地。耶和华上帝用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。」（创世记2章4-7节）

✿ 「你们若留意听从…诫命，爱耶和华你们的上帝，尽心尽性事奉祂，祂必按时降秋雨春雨在你们的地上，使你们可以收藏五谷、新酒和油。也必使你吃得饱足，并使田野为你的牲畜长草。」（申命记11章13-15节）

♡ 上帝说：「你们若遵行我的律例，谨守我的诫命，我就给你们降下时雨，叫地生出土产，田野的树木结果子。」（利未记26章3-4节）

✿ 「…我必仰望上帝，把我的事情托付祂。祂行大事不可测度，行奇事不可胜数。降雨在地上，赐水于田里。将卑微的安置在高处，将哀痛的举到稳妥之地。破坏狡猾人的计谋，使他们所谋的不得成就。」（约伯记5章8-12节）

♡ 「…人在上帝面前怎能成为义呢？…祂心里有智慧，且大有能力。…祂吩咐日头不出来，就不出来；又封闭众星。祂独自铺张苍天，步行在海浪之上。祂造北斗、参星、昴星，并南方的密宫。祂行大事，不可测度，行奇事，不可胜数。祂从我旁

♡ 「耶和华啊，…黑暗…不能遮蔽我，使祢不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在祢看都是一样的。」（诗篇139篇4-12节）

❀ 「火与冰雹，雪和雾气，成就祂命的狂风，…都当赞美耶和华！…因为独有祂的名被尊崇，祂的荣耀在天地之上。」
(诗篇148篇8-13节)

边经过，我却不看见；祂在我面前行走，我倒不觉。」(约伯记9章2-11节)

❀ 「上帝将北极铺在空中，将大地悬在虚空；将水包在密云中，云却不破裂；遮蔽祂的宝座，将云铺在其上。在水面的周围划出界限，直到光明、黑暗的交界。…看哪！这不过是上帝工作的些微！我们所听于祂的是何等细微的声音！祂大能的雷声谁能明透呢？」(约伯记26章7-14节)

♡ 「上帝明白智慧的道路，晓得智慧的所在。因祂鉴察直到地极，遍观普天之下，要为风定轻重，又度量诸水。祂为雨露定命令，为雷电定道路。…祂对人说：敬畏主就是智慧；远离恶便是聪明。」(约伯记28章23-28节)

❀ 「上帝为大，我们不能全知；祂的年数不能测度。祂吸取水点，这水点从云雾中就变成雨；云彩将雨落下，沛然降与世人。谁能明白云彩如何铺张和上帝行宫的雷声呢？」(约伯记36章26-29节)

♡ 「听啊！上帝轰轰的声音是祂口中所发的响声。祂发响声震遍天下，发电光闪到地极。随后人听见有雷声轰轰，大发威严，雷电接连不断。上帝发出奇妙的雷声，祂行大事，我们不能测透。祂对雪说：『要降在地上，』对大雨和暴雨也是这样说。祂封住各人的手，叫所造的万人都晓得祂的作为。」(约伯记37章2-7节)

❀ 「上帝嘘气成冰；宽阔之水也都凝结。祂使密云盛满水气，布散电光之云；这云，是藉祂的指引游行旋转，得以在全地面上行祂一切所吩咐的。或为责罚，或为润地，或为施行慈爱。…上帝如何吩咐这些，如何使云中的电光照耀，你知道吗？云彩如何浮于空中，那知识全备者奇妙的作为，你知道吗？…现在有云遮蔽，人不得见穹苍的光亮；但风吹过，天又发

晴。」（约伯记37章10-21节）

♡「谁为雨水分道，谁为雷电开路。使雨降在无人之地、无人居住的旷野。使荒废凄凉之地得以丰足，青草得以发生。雨有父吗，露水珠，是谁生的呢。冰出于谁的胎，天上的霜，是谁生的呢。诸水坚硬如石头，深渊之面凝结成冰。」（约伯记38章25-30节）

✿「你能向云彩扬起声来，使倾盆的雨遮盖你吗。你能发出闪电，叫它行去，使它对你说，我们在这里。谁将智慧放在怀中，谁将聪明赐予心内。谁能用智慧数算云彩呢，…谁能倾倒天上的瓶呢。」（约伯记38章34-38节）

♡「你有上帝那样的膀臂吗。你能像祂发雷声吗。」（约伯记40章9节）

✿「上帝的众子啊！你们要将荣耀能力归给耶和华，归给耶和华。要将耶和华的名所当得的荣耀归给祂；以圣洁的妆饰敬拜耶和华。耶和华的声音发在水上；荣耀的上帝打雷，耶和华打雷在大水之上。耶和华的声音大有能力；耶和华的声音满有威严。耶和华的声音震破香柏树；耶和华震碎利巴嫩的香柏树。…耶和华的声音使火焰分岔。耶和华的声音震动旷野；耶和华震动加低斯的旷野。耶和华的声音惊动母鹿落胎，树木也脱落净光。凡在祂殿中的，都称说祂的荣耀。洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；耶和华坐着为王，直到永远。耶和华必赐力量给祂的百姓；耶和华必赐平安的福给祂的百姓。」（诗篇29篇1-11节）

♡「上帝啊！锡安的人都等候赞美祢；所许的愿，也要向祢偿还。…祢眷顾地，降下透雨，使地大得肥美。上帝的河满了水；祢这样浇灌了地，好为人预备五谷。祢浇透地的犁沟，润平犁脊，降甘霖，使地软和；其中发长的，蒙祢赐福。祢以恩典为年岁的冠冕；祢的路径都滴下脂油，滴在旷野的草场

♡「我的心哪，你要称颂耶和华。耶和华我的上帝啊，祢为至大。…祢的斥责一发，水便奔逃。祢的雷声一发，水便奔流。」（诗篇104篇1-7节）

上。小山以欢乐束腰；草场以羊群为衣；谷中也长满了五谷。这一切都欢呼歌唱。」（诗篇65篇1-13节）

✿ 「你们要以感谢向耶和華歌唱，用琴向我们的上帝歌颂。祂用云遮天。为地降雨，使草生长在上。」（诗篇147篇7-8节）

✿ 「上帝啊！…白昼属祢，黑夜也属祢；亮光和日头，是祢所预备的。地的一切疆界是，祢所立的；夏天和冬天，是祢所定的。」（诗篇74篇10-17节）

♡ 「上帝啊！诸水见祢，一见就都惊惶；深渊也都战抖。云中倒出水来；天空发出响声；祢的箭也飞行四方。祢的雷声在旋风中；电光照亮世界；大地战抖震动。祢的道在海中；祢的路在大水中；祢的脚踪无人知道。」（诗篇77篇16-19节）

✿ 「…耶和華上帝是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀；祂未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。万军之耶和華啊！倚靠祢的人，便为有福。」（诗篇84篇11-12节）

♡ 「耶和華万军之上帝啊！哪一个大能者像祢耶和華；祢的信实是在祢的四围。祢管辖海的狂傲；波浪翻腾，祢就使它平静了。」（诗篇89篇8-9节）

✿ 「耶和華啊！大水扬起，大水发声，波浪澎湃。耶和華在高位大有能力，胜过诸水的响声，洋海的大浪。」（诗篇93篇3-4节）

♡ 「耶和華作王；愿地快乐，愿众海岛欢喜。密云和幽暗，在祂的四围；公义和公平，是祂宝座的根基。…祂的闪电光照世界；大地看见便震动。」（诗篇97篇1-4节）

✿ 「耶和華…从楼阁中浇灌山岭；因祂作为的功效，地就丰足。」（诗篇104篇10-13节）

♡ 「祢造黑暗为夜，林中的百兽就都爬出来。…日头一出，兽便躲避，卧在洞里。人出去作工，劳碌直到晚上。耶和華啊！祢所造的何其多，都是祢

用智慧造成的；遍地满了祢的丰富。」（诗篇104篇20-24节）

❀「耶和华在天上，在地下，在海中，在一切的深处，都随自己的意旨而行。祂使云雾从地极上腾，造电随雨而闪，从府库中带出风来。」（诗篇135篇6-7节）

♡「耶和华喜爱敬畏祂和盼望祂慈爱的人。…祂降雪如羊毛，撒霜如炉灰。祂一出令，这些就都消化；祂使风刮起，水便流动。」（诗篇147篇11-18节）（摄影：雪/霜/风吹水流）

❀「耶和华以智慧立地；以聪明定天；以知识使深渊裂开，使天空滴下甘露。」（箴言第3章19-20节）

♡「我是耶和华你的上帝，搅动大海，使海中的波浪砰訇，万军之耶和华是我的名。」（以赛亚书51:15节）

❀「耶和华说，…雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地上发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮。我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就的事上必然亨通。」（以赛亚书55章8-11节）

♡「耶和华说，你们怎么不惧怕我呢。我以永远的定例，用沙为海的界限，水不得越过。因此，你们在我面前还不战兢么。波浪虽然翻腾，却不能逾越；虽然砰訇，却不能过去。」（耶利米书5章22节）

❀「…我们应当敬畏耶和华我们的上帝；祂按时赐雨，就是秋雨春雨，又为我们定收割的节令，永存不废。」（耶利米书5章24节）

♡「耶和华用能力创造大地，用智慧建立世界，用聪明铺张穹苍。祂一发声，空中便有多水激动；祂使云雾从地极上腾；祂造电随雨而闪，从祂府库中

♡「你们要赞美耶和华，从天上赞美耶和华，在高处赞美祂。…天上的天，和天上的水，你们都要赞美祂！」（诗篇148篇1-4节）

✿ 「其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。」（雅各书第4章14节）

带出风来。」（耶利米书10章12-13节，51章15-16节）

✿ 「外邦人虚无的神中，有能降雨的吗？天能自降甘霖吗？耶和华我们的上帝啊！能如此的，不是祢吗？所以，我们仍要等候祢，因为这一切都是祢所造的。」（耶利米书14章22节）

♡ 「那使太阳白日发光，使星月有定例，黑夜发亮，又搅动大海，使海中波浪砰訇的，万军之耶和华是祂的名。…」（耶利米书31章35节）

✿ 「下雨的日子，云中虹的形状怎样，周围光辉的形状也是怎样；这就是耶和华荣耀的形像。…」（以西结书1章28节）

♡ 「…主耶和华如此说，…我必使他们与我山的四围成为福源，我也必叫时雨落下，必有福如甘霖而降。田野的树必结果，地也必有出产；他们必在故土安然居住。…那时，他们就知道我是耶和华。」（以西结书34章20-27节）

✿ 「锡安的民哪，你们要快乐，为耶和华你们的上帝欢喜；因祂赐给你们合宜的秋雨，为你们降下甘霖，就是秋雨、春雨，和先前一样。」（约珥书第2章23节）

♡ 「当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。祂必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬。」（撒迦利亚书第10章1节）

✿ 「万军之耶和华说，…向你们敬畏我名的人，必有公义的日头出现，其光线有医治之能。」（玛拉基书4章1-2节）



当你想听甜言蜜语之时

✿「耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義。都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。況且祢的僕人因此受警戒，守着這些便有大賞。」
(詩篇19篇9-11節)

♡「祢（上帝）的言語，在我上膛何等甘美；在我口中比蜜更甜。」（詩篇119篇103節）



當你勞碌之時

♡「耶和華上帝…對亞當說，你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。』」（創世記3章14-19節）

✿「六日要勞碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你上帝當守的安息日。…」（出埃及記20章9-10節）

♡「願主我們上帝的榮美，歸於我們身上。願祢堅立我們手所作的工；我們手所做的工，願祢堅立。」（詩篇90篇17節）

♡「你們要讚美耶和華，從天上讚美耶和華，在高處讚美祂！…天上的天和天上的水，你們都要讚美祂！」
(詩篇148篇1-4節)

✿ 「… 举目向田观看，庄稼已经熟了，可以收割了。收割的人得工价，积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。俗语说，那人撒种，这人收割，这话可见是真的。」（约翰福音4章35-37节）

✿ 「流泪撒种的，必欢呼收割。那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来。」（诗篇126篇5-6节）

♡ 「凡敬畏耶和華、遵行祂道的人便为有福。你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。」（诗篇128篇1-2节）

✿ 「祂赐粮食给凡有血气的，因祂的慈爱永远长存。你们要称谢天上的上帝，因祂的慈爱永远长存。」（诗篇136篇25-26节）

♡ 「耕种自己田地的，必得饱食；追随虚浮的，却是无知。」（箴言12章11节）

✿ 「诸般勤劳都有益处；嘴上多言乃致穷乏。」（箴言14章23节）

♡ 「耕种自己田地的，必得饱食；追随虚浮的，足受穷乏。」（箴言28章19节）

✿ 「传道者说，虚空的虚空，虚空的虚空；凡事都是虚空。人一切的劳碌，就是他在日光之下的劳碌，有什么益处呢？」（传道书1章2-3节）

♡ 「我专心用智慧寻求、查究天下所做的一切事，乃知上帝叫世人所经练的，是极重的劳苦。我见日光之下所做的一切事，都是虚空，都是捕风。」（传道书1章13-14节）

✿ 「人在日光之下劳碌累心，在他一切的劳碌上得着什么呢？因为他日日忧虑，他的劳苦成为愁烦，连夜间心也不安；这也是虚空。」（传道书2章23-24节）

♡ 「…作事的人在他的劳碌上有什么益处呢？我见上帝叫世人劳苦，使他们在其中受经练。」（传道书第3章9-10节）

✿ 「…我见人，莫强如在他经营的事上喜乐；因为这是他的分。…」（传道书3章22节）

♡「凡你手所当作的事要尽力去作；因为在你所必去的阴间没有工作，没有谋算，没有知识，也没有智慧。」（传道书9章10节）

✿「早晨要撒你的种，晚上也不要歇你的手，因为你不知道哪一样发旺，或是早撒的，或是晚撒的，或是两样都好。」（传道书11章6节）

♡「你将种子撒在地里，主必降雨在其上，并使地所出的粮肥美丰盛；到那时，你的牲畜，必在宽阔的草场吃草。」（以赛亚书30章23节）

✿「不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的；因为人子是父上帝所印证的。」（约翰福音6章27节）

♡「少种的少收，多种的多收；这话是真的。」
（哥林多后书9章6节）

✿「那赐种给撒种的，赐粮给人吃的，必多多加给你们种地的种子，又增添你们仁义的果子；叫你们凡事富足，可以多多施舍，就藉着我们使感谢归于上帝。」（哥林多后书9章10-11节）

♡「劳力的农夫，理当先得粮食。」（提摩太后书2章6节）

♡「不要自欺，上帝是轻慢不得的；人种的是什么，收的也是什么。…我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。」（加拉太书6章7-9节）



当你努力建设之时

✿ 「…栽种的，算不得什么，浇灌的，也算不得什么；只在那叫他生长的上帝。」（哥林多前书第3章第7节）

♡ 「愿主我们上帝的荣美归于我们身上。愿祢坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿祢坚立。」
（诗篇90篇17节）

✿ 「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」
（诗篇127篇1节）

♡ 「我为自己动大工程，建造房屋，栽种葡萄园，修造园圃，在其中栽种各样果木树，挖造水池，用以浇灌嫩小的树木。…后来，我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功；谁知都是虚空，都是捕风；在日光之下毫无益处。」（传道书2章4-11节）

✿ 「…房屋都必有人建造；但建造万物的就是上帝。」（希伯来书3章4节）



当你为人生而奔跑之时

♡「雅各啊！你为何说，我的道路向耶和華隱藏；以色列啊！你为何言，我的冤屈上帝并不查问。你岂不曾知道吗，你岂不曾听见吗，永在的上帝耶和華，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；祂的智慧无法测度。疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」

（以赛亚书40章27-31节）

✿「岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。凡较力争胜的，诸事都有节制；他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我…。」（哥林多前书9章24-27节）

♡「弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有的一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」（腓立比书3章13-14节）

✿「人若在场比武，非按规矩，就不能得冠冕。」
（提摩太后书2章5节）

♡「我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。」（希伯来书12章1-2节）

♡「那美好的仗我已经打过了；当跑的路我已经跑尽了；所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。」（提摩太后书4章7-8节）



当你吃喝之时

✿ 「…原来人在日光之下，莫强如吃喝快乐；因为他在日光之下，上帝赐他一生的年日，要从劳碌中，时常享受所得的。」
(传道书第8章15节)

♡ 「凡敬畏耶和華，遵行祂道的人便为有福。你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。」 (诗篇128篇1-2节)

✿ 「人在日光之下劳碌累心，在他一切的劳碌上得着什么呢？…人莫强如吃喝，且在劳碌中享福；我看这也是出于上帝的手。」 (传道书第2章22-24节)

♡ 「…作事的人在他的劳碌上有什么益处呢？我见上帝叫世人劳苦，使他们在其中受经练。…我知道世人，莫强如终身喜乐行善。并且人人吃喝，在他一切劳碌中享福；这也是上帝的恩赐。」 (传道书第3章9-13节)

✿ 「我所见为善为美的，就是人在上帝赐他一生的日子吃喝，享受日光之下劳碌得来的好处；因为这是他的分。上帝赐人资财丰富，使他能以吃用，能取自己的分，在他劳碌中喜乐；这乃是上帝的恩赐。他不多思念自己一生的年日；因为上帝应他的心使他喜乐。」 (传道书第5章18-20节)

♡ 「人的劳碌都为口腹，心里却不知足。」 (传道书6章7节)



当你游手好闲之时

♡ 「懒惰人哪，你去察看蚂蚁的动作，就可得智慧。蚂蚁没有元帅，没有官长，没有君王，尚且在夏天预备食物，在收割时聚敛粮食。懒惰人哪，你要睡到几时呢？你何时睡醒呢？…你的贫穷就必如强盗速来，你的缺乏仿佛拿兵器的人来到。」（箴言第6章6-11节）

✿ 「地上有四样小物，却甚聪明：蚂蚁是无力之类，却在夏天预备粮食；沙番是软弱之类，却在盘石中造房；蝗虫没有君王，却分队而出；守宫用爪抓墙，却住在王宫。」（箴言30章25-28节）



当你欲知未来之时

♡ 「耶和华以色列的圣者…如此说，将来的事，你们可以问我；至于我的众子，并我手的工作，你们可以求我命定。我造地，又造人在地上，我亲手铺张诸天，天上万象也是我所命定的。」（以赛亚书45章11-12节）

♡ 懒惰人哪，你要睡到几时呢？你何时睡醒呢？…你的贫穷就必如强盗速来，你的缺乏仿佛拿兵器的人来到。」（箴言第6章9-11节）



当你与父母相处之时

✿ 「… 焉有儿子不被父亲管教的呢。管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。」
(希伯来书12章7-8节)

♡ 「当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。」 (出埃及记20章12节)

✿ 「喜爱管教的，就是喜爱知识；恨恶责备的，却是畜类。」 (箴言12章1节)

♡ 「弃绝管教的，必致贫受辱；领受责备的，必得尊荣。」 (箴言13章18节)

✿ 「愚妄人藐视父亲的管教；领受责备的，得着见识。」 (箴言15章5节)

♡ 「弃绝管教的，轻看自己的生命；听从责备的，却得智慧。」 (箴言15章32节)

✿ 「你要使父母欢喜；使生你的快乐。」 (箴言23章25节)

♡ 「万军之耶和华说，…看哪，耶和华大而可畏之日未到以前，我必差遣先知…到你们那里去。他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地。」 (玛拉基书4章1-6节)

✿ 「你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。」 (以弗所书6章1-4节)

♡ 「你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。」 (歌罗西书3章20节)

✿ 「凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。」
(希伯来书12章11节)



当你与长辈相处之时

♡ 「不可严责老年人，只要劝他如同父亲；劝少年人如同弟兄；劝老年妇女如同母亲；劝少年妇女如同姊妹；总要清清洁洁的。」（提摩太前书5章1-2节）

✿ 「你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。」（彼得前书5章5节）



当你追求美满的爱情婚姻之时

♡ 「耶和華上帝说，那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。」（创世记2章18节）

✿ 「…人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。」（创世记2章24节）

♡ 「你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。你的泉源岂可涨溢在外？你的河水岂可流在街上？惟独归你一人，不可与外人同用。要让你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻。她如可爱的鹿鹿，可喜的母鹿；愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。」（箴言第5章15-19节）

♡ 「我的良人哪，求你等到天起凉风、日影飞去的时候，你要转回，好像羚羊，或像小鹿在比特山上。」（雅歌第2章17节）

✿ 「你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。」（歌罗西书3章18-19节）

✿ 「得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。」（箴言18章22节）

♡ 「房屋钱财，是祖宗所遗留的；惟有贤慧的妻是耶和華所賜的。」（箴言19章14节）

✿ 「我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样，就是鹰在空中飞的道，蛇在盘石上爬的道，船在海中行的道，男与女交合的道。」（箴言30章18-19节）

♡ 「才德的妇人谁能得着呢，她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益；她一生使丈夫有益无损。她寻找羊绒和麻，甘心用手做工。她好像商船从远方运粮来，未到黎明她就起来，把食物分给家中的人，将当做的工分派婢女。她想得田地就买来；用手所得之利栽种葡萄园。她以能力束腰，使膀臂有力。她觉得所经营的有利；她的灯终夜不灭。她手拿捻线竿，手把纺线车。她张手济困苦人，伸手帮补穷乏人。她不因下雪为家里的人担心，因为全家都穿着朱红衣服。她为自己制作绣花毯子；她的衣服是细麻和紫色布作的。她丈夫在城门口与本地的长老同坐，为众人所认识。她做细麻布衣裳出卖，又将腰带卖与商家。能力和威仪是她的衣服；她想到日后的景况就喜笑。她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则。她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来，称她有福；她的丈夫也称赞她，说：才德的女子很多，惟独你超过一切。艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。愿她享受操作所得的；愿她的工作在城门口荣耀她。」（箴言31章10-31节）

✿ 「两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身

跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。再者，二人同睡就都暖和，一人独睡怎能暖和呢？有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。」（传道书4章9-12节）

♡「在你一生虚空的年日，就是上帝赐你在日光之下虚空的年日，当同你所爱的妻，快活度日；因为那是你生前在日光之下劳碌的事上所得的分。」（传道书9章9节）

✿「我以我的良人为一棵凤仙花，在隐基底葡萄园中。」（雅歌第1章14节）

♡「我是沙仑的玫瑰花，是谷中的百合花。我的佳偶在女子中，好像百合花在荆棘内。」（雅歌第2章1-2节）

✿「我的良人在男子中，如同苹果树在树林中。我欢欢喜喜坐在他的荫下，尝他果子的滋味，觉得甘甜。」（雅歌2章3节）

♡「我的良人好像羚羊，或像小鹿。」（雅歌第2章9节）

✿「地上百花开放，百鸟鸣叫的时候已经来到，斑鸠的声音在我们境内也听见了。无花果树的果子渐渐成熟；葡萄树开花放香。我的佳偶，我的美人，起来，与我同去。」（雅歌第2章12-13节）

✿「我妹子，我新妇，你夺了我的心。…你的爱情何其美！你的爱情比酒更美！你膏油的香气胜过一切香品。…你的咀唇滴蜜，好像蜂房滴蜜；你的舌下有蜜有奶。」（雅歌第4章9-11节）

♡「我妹子，我新妇，…你园内所种的结了石榴，有

♡「我因耶和華大大欢喜；我的心靠上帝快乐。因祂以拯救为衣给我穿上，以公义为袍给我披上，好像新郎戴上华冠，又像新妇佩戴妆饰。」（以赛亚书61章10节）

✿ 「婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，上帝必要审判。」（希伯来书13章4节）

佳美的果子，并凤仙花与哪哒树。有哪哒和番红花，菖蒲和桂树，并各样乳香木、没药、沉香，与一切上等的果品。你是园中的泉，活水的井，从利巴嫩流下来的溪水。北风啊！兴起！南风啊！吹来！吹在我的园内，使其中的香气发出来。愿我的良人进入自己园里，吃他佳美的果子。」（雅歌第4章12-16节）

♡ 「我妹子，我新妇，我进了我的园中，采了我的没药和香料，吃了我的蜜房和蜂蜜，喝了我的酒和奶。我的朋友们，请吃！我所亲爱的，请喝，且多多地喝！」（雅歌第5章1节）

✿ 「我下入核桃园，要看谷中青绿的植物，要看葡萄发芽没有，石榴开花没有。」（雅歌第6章11节）

♡ 「我们早晨起来往葡萄园去，看看葡萄发芽开花没有，石榴放蕊没有；我在那里要将我的爱情给你。风茄放香，在我们的门内有各样新陈佳美的果子；我的良人，这都是我为你存留的。」（雅歌7章12-13节）

✿ 「…新郎怎样喜悦新妇，你的上帝也要照样喜悦你。」（以赛亚书62章5节）

♡ 「…夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，上帝配合的，人不可分开。」（马太福音19章6节）

✿ 「丈夫当用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此。妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。」（哥林多前书7章3-4节）

♡ 「…妻子不可离开丈夫。…丈夫也不可离弃妻子。」（哥林多前书7章10-11节）

✿「你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；祂又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。…丈夫…当…爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。…你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。」（以弗所书5章22-33节）

♡「你们作妻子的要顺服自己的丈夫；…你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因她…与你一同承受生命之恩…，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。」（彼得前书第3章1-7节）

♡「我的良人哪，求你快来！如羚羊或小鹿在香草山上。」（雅歌第8章14节）



当你要生儿育女之时

✿ 「凡敬畏耶和华、遵行祂道的人便为有福。…你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。…愿你看见你儿女的儿女。」
(诗篇128篇1-6节)

♡ 「儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是祂所给的赏赐。少年时所生的儿女好像勇士手中的箭。箭袋充满的人便为有福；他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。」 (诗篇127篇3-5节)

✿ 「看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美。」
(诗篇133篇1节)

♡ 「敬畏耶和华的，大有倚靠；他的儿女也有避难所。」 (箴言14章26节)

✿ 「子孙为老人的冠冕；父亲是儿女的荣耀。」 (箴言17章6节)

♡ 「趁有指望，管教你的儿子；你的心不可任他死亡。」 (箴言19章18节)

✿ 「孩童的动作是清洁，是正直，都显明他的本性。」 (箴言20章11节)

♡ 「教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。」 (箴言22章6节)

✿ 「管教你的儿子，他就使你…心里喜乐。」 (箴言29章17节)

♡ 「你的儿女都要受耶和华的教训；你的儿女必大享平安。」 (以赛亚书54章13节)

✿ 「万军之耶和华说，…看哪，耶和华大而可畏之日未到以前，我必差遣先知…到你们那里去。他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地。」 (玛拉基书4章1-6节)

♡ 「你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。」 (以弗所书6章4节)

✿ 「你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。」 (歌罗西书3章21节)



当你年纪渐长之时

♡「我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃；也未见过他的后裔讨饭。」（诗篇37篇25节）

✿「主耶和華啊！你是我所盼望的；从我年幼你是我所倚靠的。…我年老的时候，求你不要丢弃我；我力气衰弱的时候，求你不要离弃我！」（诗篇71篇5-9节）

♡「义人要发旺如棕树，生长如利巴嫩的香柏树。他们栽于耶和華的殿中，发旺在我们上帝的院里。他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，好显明耶和華是正直的。祂是我的盘石，在祂毫无不义。」（诗篇92篇12-15节）

✿「少年人和处女，老年人和孩童，都当赞美耶和華。」（诗篇第148篇12节）

♡「强壮乃少年人的荣耀；白发为老年人的尊荣。」（箴言20章29节）

✿上帝说：「…你们自从生下，就蒙我保抱，自从出胎，便蒙我怀攄。直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀攄。我已造作，也必保抱；我必怀抱，也必拯救。」（以赛亚书46章3-4节）

♡「列国啊！要听耶和華的话，传扬在远处的海岛说：…处女必欢乐跳舞；年少的、年老的，也必一同欢乐；因为我要使他们的悲哀变为欢喜，并要安慰他们，使他们的愁烦转为快乐。」（耶利米书31章10-13节）

✿「耶稣说：…你们里头为大的，倒要像年幼的；为首领的，倒要像服事人的。」（路加福音22章25-26节）

♡「上帝啊，自我年幼时，祢就教训我；直到如今，我传扬祢奇妙的作为。上帝啊，我到年老发白的时候，求祢不要离弃我！等我将祢的能力指示下代，将祢的大能指示后世的人。」（诗篇71篇17-18节）

✿ 「… 我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功；谁知都是虚空，都是捕风；在日光之下毫无益处。」（传道书2章11节）

♡ 「劝老年人要有节制、端庄、自守，在信心、爱心、忍耐上都要纯全无疵。又劝老年妇人，举止行动要恭敬，不说谗言，不给酒作奴仆，用善道教训人，好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，谨守，贞洁，料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得上帝的道理被毁谤。」（提多书2章2-5节）



当你富裕之时

✿ 「我买了奴婢，也有生在家中的奴婢；又有许多牛群羊群，胜过以前在耶路撒冷众人所有的。我又为自己积蓄金银和君王的财宝，并各省的财宝；又得唱歌的男女和世人所喜爱的物，并许多的妃嫔。这样，我就日见昌盛…。我的智慧仍然存留。凡我眼所求的，我没有留下不给它的；我心所乐的，我没有禁止不享受的；因我的心为我一切所劳碌的快乐，这就是我从劳碌中所得的分。后来，我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功；谁知都是虚空，都是捕风；在日光之下毫无益处。」（传道书2章7-11节）

♡ 「卑微的弟兄升高，就该喜乐；富足的降卑，也该如此；因为他必要过去，如同草上的花一样。太阳出来，热风刮起，草就枯干，花也凋谢，美容就消没了；那富足的人，在他所行的事，上也要这样衰残。」（雅各书1章9-11节）



当你见到别人的需要之时

♡「你的弟兄在你那里若渐渐贫穷，手中缺乏，你就要帮补他，使他与你同住，像外人和寄居的一样。…你借钱给他，不可向他取利；借粮给他，也不可向他多要。」（利未记25章35-37节）

✿「原来那地上的穷人永不断绝；所以…总向你地上困苦穷乏的弟兄松开手。」（申命记15章11节）

♡「困苦穷乏的雇工，无论是你的弟兄或是在你城里寄居的，你不可欺负他。要当日给他工价，不可等到日落—因为他穷苦，把心放在工价上，恐怕他因你求告耶和华，罪便归你了。」（申命记24章14-15节）

✿「眷顾贫穷的有福了！他遭难的日子，耶和华必搭救他。耶和华必保全他，使他存活；他必在地上享福。」（诗篇41篇1-2节）

♡「上帝站在有权力者的会中，…说，…你们当为贫寒的人和孤儿伸冤；当为困苦和穷乏的人施行公义。当保护贫寒和穷乏的人，救他们脱离恶人的手。」（诗篇82篇1-4节）

✿「…敬畏耶和华，甚喜爱祂命令的，这人便为有福！…施恩与人、借贷与人的，这人事情顺利…。他施舍钱财，赍济贫穷；他的仁义存到永远。他的角必被高举，大有荣耀。」（诗篇112篇1-9节）

♡「好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润。」（箴言11章25节）

♡「你当为哑巴开口，为一切孤独的伸冤。你当开口按公义判断，为困苦和穷乏的辩屈。」
（箴言31章8-9节）

✿ 「你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足；你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。」（以赛亚书58章10节）

✿ 「欺压贫寒的，是辱没造他的主；怜悯穷乏的，乃是尊敬主。」（箴言14章31节）

♡ 「怜悯贫穷的，就是借给耶和华；他的善行，耶和华必偿还。」（箴言19章17节）

✿ 「眼目慈善的，就必蒙福，因他将食物分给穷人。」（箴言22章9节）

♡ 「你当为哑巴开口，为一切孤独的伸冤。你当开口按公义判断，为困苦和穷乏的辩屈。」（箴言31章8-9节）

✿ 「你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足；你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。耶和华也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。」（以赛亚书58章10-11节）



当你渴望世界有公义 与和平之时

♡ 「民中的万族啊！你们要将荣耀能力归给耶和华，都归给耶和华！…全地要在祂面前战抖，世界也坚定不得动摇。愿天欢喜，愿地快乐；愿人在列邦中说，耶和华作王了！愿海和其中所充满的澎湃；愿田和其中所有的都欢乐。那时，林中的树木都要在耶和华面前欢呼，因为祂来要审判全地。」
(历代志上16章28-33节)

✿ 「当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。祂要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。」 (诗篇37篇5-6节)

♡ 「拯救我们的上帝啊！祢必以威严秉公义应允我们；祢本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。既以大能束腰，就用力量安定诸山，使诸海的响声和其中波浪的响声，并万民的喧哗，都平静了。」
(诗篇65篇5-7节)

✿ 「人在列邦中要说：耶和华作王！世界就坚定，不得动摇；祂要按公正审判众民。愿天欢喜，愿地快乐！愿海和其中所充满的澎湃！愿田和其中所有的都欢乐！那时，林中的树木都要在耶和华面前欢呼。因为祂来了，祂来要审判全地。祂要按公义审判世界，按祂的信实审判万民。」 (诗篇96篇10-13节)

♡ 「耶和华作王！愿地快乐，愿众海岛欢喜！密云和幽暗在祂的四围；公义和公平是祂宝座的根基。…祂的闪电光照世界，大地看见便震动。」
(诗篇97篇1-4节)

♡ 「那报佳音，传平安，报好信，传救恩的，对锡安说：你的上帝作王了！这人的脚登山何等佳美！」 (以赛亚书52章7节)

✿ 「等到圣灵从上浇灌我们，旷野就变为肥田，肥田看如树林。那时，公平要居在旷野；公义要居在肥田。」
(以赛亚书32章15-16节)

✿ 「全地都要向耶和华欢乐；要发起大声，欢呼歌颂！…愿海和其中所充满的澎湃；世界和住在其间的也要发声。愿大水拍手；愿诸山在耶和华面前一同欢呼；因为祂来要审判遍地。祂要按公义审判世界，按公正审判万民。」(诗篇98篇4-9节)

♡ 「看哪，必有一王凭公义行政；必有首领藉公平掌权。必有一人像避风所和避暴雨的隐密处，又像河流在干旱之地，像大盘石的影子在疲乏之地。」
(以赛亚书32章1-2节)

✿ 「报好信息…的啊！你要登高山…。扬声不要惧怕，…说：看哪，你们的上帝！主耶和华必像大能者临到；祂的膀臂必为祂掌权。祂的赏赐在祂那里；祂的报应在祂面前。祂必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的。」
(以赛亚书40章9-11节)

♡ 「祂(耶稣基督)凭真实将公理传开。祂不灰心，也不丧胆，直到祂在地上设立公理；海岛都等候祂的训诲。」(以赛亚书42章3-4节)

✿ 「航海的和海中所有的，海岛和其上的居民，都当向耶和华唱新歌，从地极赞美祂。…他们当将荣耀归给耶和华，在海岛中传扬祂的颂赞。」(以赛亚书42章10-12节)

♡ 上帝说：「我的百姓啊！要向我留心；我的国民哪，要向我侧耳；因为训诲必从我而出；我必坚定我的公理为万民之光。我的公义临近；我的救恩发出。我的膀臂要审判万民；海岛都要等候我，倚赖我的膀臂。」(以赛亚书51章4-5节)

✿ 「田地怎样使百谷发芽，园子怎样使所种的的发生，主耶和华必照样使公义和赞美在万民中发出。」(以赛亚书61章11节)

♡ 「豺狼必与绵羊羔同居，豹子与山羊羔同卧；少壮狮子与牛犊并肥畜同群；小孩子要牵引他们。牛必与熊同食；牛犊必与小熊同卧；狮子必吃草，与牛一样。吃奶的孩子必玩耍在虺蛇的洞口；断奶的婴儿必按手在毒蛇的穴上。在我圣山的各处，这一切都不伤人，不害物；因为认识耶和华的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般。」（以赛亚书11章6-9节）「豺狼必与羊羔同食；狮子必吃草与牛一样；尘土必作蛇的食物。在我圣山的各处，这一切都不伤人，不害物。这是耶和华说的。」（以赛亚书65章25节）

✿ 上帝说：「时候将到，我必将万民万族聚来，看见我的荣耀，我要显神迹在他们中间。逃脱的，我要差到列国去，就是到…素来没有听见我名声、没有看见我荣耀辽远的海岛；他们必将我的荣耀传扬在列国中。」（以赛亚书66章18-19节）

♡ 「惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。」
（阿摩司书第5章24节）

✿ 「万军之耶和华曾对你们的列祖如此说：要按至理判断，各人以慈爱怜悯弟兄。不可欺压寡妇、孤儿、寄居的，和贫穷人。谁都不可心里谋害弟兄。」（撒迦利亚书7章9-10节）

♡ 「弟兄们哪，你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。你们也当忍耐，坚固你们的心，因为主来的日子近了。」（雅各书第5章7-8节）

♡ 「你们要为自己栽种公义，就能收割慈爱。现今正是寻求耶和华的时候；你们要开垦荒地，等祂临到，使公义如雨降在你们身上。」
（何西阿书10章12节）

✿「我们务要认识耶和華，竭力追求认识祂。祂出现确如晨光，祂必临到我们像甘雨，像滋润田地的春雨。」（何西阿书第6章3节）



当你在晚上入睡之前

♡「你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和華所亲爱的，必叫他安然睡觉。」（诗篇127篇2节）



当你在清晨初醒之时

♡「诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。…太阳如同新郎出洞房，又如勇士欢然奔路。他从天这边出来，绕到天那边，没有一物被隐藏不得他的热气。」（诗篇19篇1-6节）

✿「耶和華啊！早晨祢必听我的声音；早晨我向祢陈明我的心意，并要警醒！」（诗篇5篇3节）

♡「耶和華的圣民哪，你们要歌颂祂，称赞祂可纪念的圣名。因为，祂的怒气不过是转眼之间；祂的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」（诗篇30篇4-5节）

✿「上帝啊！我心坚定，我心坚定；我要唱诗，我要歌颂！我的灵啊！你当醒起！琴瑟啊！你们当醒起！我自己要极早醒起！」（诗篇57篇7-8节）

♡ 「…主啊！祢是我们的盾牌；…我要歌颂祢的力量，早晨要高唱祢的慈爱；因为祢作过我的高台，在我急难的日子作过我的避难所。我的力量啊！我要歌颂祢；因为上帝是我的高台，是赐恩与我的上帝。」（诗篇59篇11-17节）

✿ 「耶和华啊，我呼求祢；我早晨的祷告要达到祢面前。」（诗篇88篇13节）

♡ 「称谢耶和华！歌颂祢至高者的名！…早晨传扬祢的慈爱，每夜传扬祢的信实，这本为美事。」（诗篇92篇1-2节）

✿ 「耶和华啊！我一心呼吁祢；…我趁天未亮呼求；我仰望了祢的言语。我趁夜更未换将眼睁开，为要思想祢的话语。」（诗篇119篇145-148节）

♡ 「耶和华啊！祢已经鉴察我，认识我。…我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，就是在那里，祢的手必引导我；祢的右手也必扶持我。」（诗篇139篇1-10节）

✿ 「上帝啊！祢的意念向我何等宝贵！其数何等众多！我若数点，比海沙更多；我睡醒的时候，仍和你同在。」（诗篇139篇17-18节）

♡ 「耶和华啊！…求祢使我清晨得听祢慈爱之言，因我倚靠祢；求祢使我知道当行的路，因我的心仰望祢。」（诗篇143篇7-8节）

✿ 「主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。」（以赛亚书50章4节）

♡ 「耶和华啊，求祢施恩于我们；我们等候祢。求祢每早晨作我们的膀臂，遭难的时候为我们的拯救。」（以赛亚书33章2节）



当你观赏日出或日落之时

✿ 「万军之耶和华说：从日出之地到日落之处，我的名在外邦中必尊为大。」
(玛拉基书第1章11节)

♡ 「大能者上帝耶和华已经发言招呼天下，从日出之地到日落之处。从全美的锡安中，上帝已经发光了。」 (诗篇50篇1-2节)

✿ 「上帝啊！锡安的人都等候赞美祢；所许的愿也要向祢偿还。…住在地极的人因祢的神迹惧怕；祢使日出日落之地都欢呼。」 (诗篇65篇1-8节)

♡ 「从日出之地到日落之处，耶和华的名是应当赞美的！耶和华超乎万民之上；祂的荣耀高过诸天。谁像耶和华我们的上帝呢？祂坐在至高之处，自己谦卑，观看天上地下的事。」 (诗篇113篇3-6节)

✿ 「…人从日落之处必敬畏耶和华的名，从日出之地也必敬畏祂的荣耀…」 (以赛亚书59篇19节)



当你经历生、老、病、 死之时

♡「你必汗流满面才得糊口，直到你归了土，因为你是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土。」
(创世记3章19节)

✿「云彩消散而过；照样，人下阴间也不再上来。他不再回自己的家；故土也不再认识他。」(约伯记7章9-10节)

♡「有人至死身体强壮，尽得平靖安逸；…有人至死心中痛苦，终身未尝福乐的滋味；他们一样躺卧在尘土中，都被虫子遮盖。」(约伯记21章23-26节)

✿「上帝…将灵和气收归自己，凡有血气的就必一同死亡；世人必仍归尘土。」(约伯记34章12-15节)

♡「耶和華啊！求你轉回搭救我！因你的慈愛拯救我。因為，在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你。」(詩篇第6篇4-5节)

✿「上帝啊！祢的公義甚高；行过大事的上帝啊！谁能像祢！祢是叫我们多经历重大急难的，必使我们复活，从地的深处救上来。」(诗篇71篇19-20节)

♡「…耶和華啊！我天天求告你，向你舉手。你豈要行奇事給死人看嗎？難道陰魂還能起來稱贊你嗎？豈能在墳墓里述說你的慈愛嗎？豈能在死亡中述說你的信實嗎？你的奇事豈能在幽暗里被知道嗎？你的公義豈能在忘記之地被知道嗎？」(詩篇88篇9-12节)

♡「人一生虚度的日子，就如影儿经过，谁知道什么与他有益呢？谁能告诉他身后在日光之下有什么事呢？」
(传道书6章12节)

✿「耶稣...说：『复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活，凡活着信我的人必永远不死。...』」（约翰福音11章25-26节）

✿「主啊！祢世代代作我们的居所。诸山未曾生出，地与世界祢未曾造成，从亘古到永远，祢是上帝。祢使人归于尘土，说：你们世人要回归。…祢叫他们如水冲去；他们如睡一觉。早晨，他们如生长的草，早晨发芽生长，晚上割下枯干。…求祢使我们早早饱得祢的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。求祢照着祢使我们受苦的日子，和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。」（诗篇90篇1-15节）

♡「父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏的人！因为他知道我们的本体，至于世人，他的年日如草一样。他发旺如野地的花，经风一吹，便归无有；它的原处也不再认识它。但耶和华的慈爱归于敬畏祂的人，从亘古到永远；祂的公义也归于子子孙孙，就是那些遵守祂的约、记念祂的训词而遵行的人。」（诗篇103篇13-18节）

✿「我一生要赞美耶和华！我还活的时候要歌颂我的上帝！你们不要倚靠君王，不要倚靠世人；他一点不能帮助。他的气一断，就回归尘土；他所打算的，当日就消灭了。以雅各的上帝为帮助、仰望耶和华他上帝的，这人便为有福。」（诗篇146篇2-5节）

♡「敬畏耶和华就是生命的泉源，可以使人离开死亡的网罗。」（箴言14章27节）

✿「智慧人从生命的道上升，使他远离在下的阴间。」（箴言15章24节）

♡「凡事都有定期，天下万务都有定时。生有时，死有时…」（传道书3章1-2节）

✿「…世人遭遇的，兽也遭遇，所遭遇的都是一样：这个怎样死，那个也怎样死，气息都是一样。人不能强于兽，都是虚空。都归一处，都是出于尘土，也都归于尘土。」（传道书3章19-20节）

♡「…我见人莫强如在他经营的事上喜乐，因为这

是他的分；他身后的事谁能使他回来得见呢？」
(传道书3章22节)

✿「他怎样从母胎赤身而来，也必照样赤身而去；他所劳碌得来的，手中分毫不能带去。他来的情形怎样，他去的情形也怎样。…他为风劳碌有什么益处呢？」(传道书第5章15-16节)

♡「名誉强如美好的膏油；人死的日子胜过人生的日子。往遭丧的家去，强如往宴乐的家去；因为死是众人的结局，活人也必将这事放在心上。…智慧人的心在遭丧之家；愚昧人的心在快乐之家。(传道书7章1-4节)

✿「…智慧人的心能辨明时候和定理。各样事务成就都有时候和定理，因为人的苦难重压在他身上。他不知道将来的事，因为将来如何，谁能告诉他呢？无人有权力掌管生命，将生命留住；也无人有权力掌管死期；这场争战，无人能免；邪恶也不能救那好行邪恶的人。这一切我都见过，也专心查考日光之下所做的一切事。有时这人管辖那人，令人受害。我见恶人埋葬，归入坟墓；又见行正直事的离开圣地，在城中被人忘记；这也是虚空。」(传道书8章5-10节)

♡「凡临到众人的事都是一样：义人和恶人都遭遇一样的事；好人，洁净人和不洁净人，献祭的与不献祭的，也是一样。好人如何，罪人也如何；起誓的如何，怕起誓的也如何。在日光之下所行的一切事上有一件祸患，就是众人所遭遇的都是一样，并且世人的心充满了恶；活着的时候心里狂妄，后来就归死人那里去了。与一切活人相连的，那人还有指望，因为活着的狗比死了的狮子更强。活着的人知道必死；死了的人毫无所知，也不再得赏赐；他们的名无人纪念。他们的爱，他们的恨，他们的嫉妒，早都消灭了。在日光之下所行的一切事上，他们永不再有分了。…凡你手所当做的事要尽力去做；因为在你所必去的阴间没有工作，没有谋算，

♡「因为罪的工价乃是死；惟有上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。」(罗马书6章23节)

没有知识，也没有智慧。」（传道书9章2-10节）

✿「尘土仍归于地，灵仍归于赐灵的上帝。」（传道书12章7节）

♡「祂已经吞灭死亡直到永远。主耶和華必擦去各人脸上的眼泪，又除掉普天下他百姓的羞辱，因为这是耶和華说的。」（以赛亚书25章8节）

✿「死人要复活，尸首要兴起。睡在尘埃的啊！要醒起歌唱！因你的甘露好像菜蔬上的甘露，地也要交出死人来。」（以赛亚书26章19节）

♡「主啊！…原来阴间不能称谢祢，死亡不能颂扬祢，下坑的人不能盼望祢的诚实。只有活人，活人必称谢祢，像我今日称谢祢一样。…」（以赛亚书38章16-19节）

✿「…凡有血气的尽都如草，他的美容都像野地的花。草必枯干，花必凋残，因为耶和華的气吹在其上；百姓诚然是草。草必枯干，花必凋残，惟有我们上帝的话必永远立定。」（以赛亚书40章6-8节）

♡「…主耶和華如此说：我的民哪，我必开你们的坟墓，使你们从坟墓中出来…。我的民哪，我开你们的坟墓，使你们从坟墓中出来，你们就知道我是耶和華。」（以西结书37章12-13节）

✿「睡在尘埃中的，必有多人复醒；其中有得永生的，…」（但以理书12章2节）

♡上帝说：「我必救赎他们脱离阴间，救赎他们脱离死亡。死亡啊！你的灾害在哪里呢？阴间哪，你的毁灭在哪里呢？在我眼前绝无后悔之事。」（何西阿书13章14节）

✿「我（耶稣）实实在在的告诉你们，那听我话、又信差我来者的，就有永生；不至于定罪，是已经出死入生了。我实实在在的告诉你们，时候将到，现在就

✿「其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。」（雅各书第4章14节）

是了，死人要听见上帝儿子的声音，听见的人就要活了。…你们不要把这事看作希奇。时候要到，凡在坟墓里的，都要听见他的声音，就出来；行善的，复活得生；作恶的，复活定罪。」（约翰福音第5章24-29节）

♡「死啊！你得胜的权势在那里？死啊！你的毒钩在那里？死的毒钩就是罪，罪的权势就是律法。感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。」（哥林多前书15章55节）

✿「论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。我们若信耶稣死而复活了，那已经在耶稣里睡了的人，上帝也必将他与耶稣一同带来。我们现在照主的话告诉你们一件事：我们这活着还存留到主降临的人，断不能在那已经睡了的人之先。因为主必亲自从天降临，有呼叫的声音和天使长的声音，又有上帝的号吹响；那在基督里死了的人必先复活。以后我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。这样，我们就要和主永远同在。」（帖撒罗尼迦前书4章13-17节）

♡「儿女既同有血肉之体，祂（耶稣基督）也照样亲自成了血肉之体，特要藉着死败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。」（希伯来书第2章14-15节）

✿「卑微的弟兄升高，就该喜乐；富足的降卑，也该如此；因为他必要过去，如同草上的花一样。太阳出来，热风刮起，草就枯干，花也凋谢，美容就消灭了；那富足的人，在他所行的事上也要这样衰残。」（雅各书1章9-11节）

♡ 耶稣基督说：「不要惧怕！我是首先的，我是末后的，又是那存活的；我曾死过，现在又活了，直活到永永远远；并且拿着死亡和阴间的钥匙。」（启示录第1章17-18节）

♡「上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。」（约翰福音3章16节）



当你思考各种的抉择之时

✿ 「不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。」（提摩太前书4章12节）

♡ 「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐衰慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。」（诗篇第1篇1-3节）

✿ 「至于我，就像上帝殿中的青橄榄树；我永永远远倚靠上帝的慈爱。」（诗篇52篇8节）

♡ 「义人要发旺如棕树，生长如利巴嫩的香柏树。他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，好显明耶和华是正直的。祂是我的盘石，在祂毫无不义。」（诗篇92篇12-15节）

✿ 「耶和华啊！…我要常守祢的律法，直到永永远远。我要自由而行，因我素来考究祢的训词。」（诗篇119篇41-45节）

♡ 「耶和华啊！我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和测不透的事，我也不敢行。我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。」（诗篇第131篇1-2节）

✿ 「…义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。」（箴言4章18节）

♡ 「我儿，你要吃蜜，因为是好的；吃蜂房下滴的蜜便觉甘甜。你心得了智慧，也必觉得如此。…」（箴言24章13-14节）

✿「我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样：就是鹰在空中飞的道，蛇在盘石上爬的道，船在海中行的道，男与女交合的道。」（箴言30章18-19节）

♡「贫穷而有智慧的少年人胜过年老不肯纳谏的愚昧王。」（传道书4章13节）

✿「少年人哪，你在幼年时当快乐。在幼年的日子，使你的心欢畅，行你心所愿行的，看你眼所爱看的，却要知道，为这一切的事，上帝必审问你。所以你当从心中除掉愁烦，从肉体克去邪恶；因为一生的开端和幼年之时，都是虚空的。你趁着年幼、衰败的日子尚未来到，就是你说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当记念造你的主。」（传道书11章9节至12章1节）

♡「…劝少年人要谨守。」（提多书2章6节）

♡「耶和華啊，…我要常守祢的律法，直到永永远远。我要自由而行，因我素来考究祢的训词。」
（诗篇119篇44-45节）



当你心灵饥渴之时

✿ 「坐宝座的（耶稣）说：…我是阿拉法，我是俄梅戛；我是初，我是终。我要将生命的水白白赐给那口渴的人喝。」（启示录21章5-6节）

♡ 「上帝啊！我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。我的心渴想上帝，就是永生上帝；我几时得朝见上帝呢？」（诗篇42篇1-2节）

✿ 「上帝啊！祢是我的上帝，我要切切地寻求祢，在于旱疲乏无水之地，我渴想祢；我的心切慕祢。」（诗篇63篇1节）

♡ 「但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事都称赞祢；因他使心里渴慕的人得以知足，使心里饥饿的人得饱美物。」（诗篇107篇8-9节）

✿ 「旷野和干旱之地必然欢喜；沙漠也必快乐；又像玫瑰开花，必开花繁盛，乐上加乐，而且欢呼。…人必看见耶和华的荣耀，我们上帝的华美。…在旷野必有水发出；在沙漠必有河涌流。发光的沙要变为水池；干渴之地要变为泉源。…」（以赛亚书35章1-7节）

♡ 耶和华如此说：「…我必在旷野开道路，在沙漠开江河。野地的走兽必尊重我…。因我使旷野有水，使沙漠有河，好赐给我的百姓、我的选民喝。」（以赛亚书43章20节）

✿ 「造作你，又从你出胎造就你，并要帮助你的耶和华如此说：…我要将水浇灌口渴的人，将河浇灌干旱之地。我要将我的灵浇灌你的后裔，将我的福浇灌你的子孙。他们要发生在草中，像溪水旁的柳树。」（以赛亚书44章2-4节）

♡ 「耶稣…说：凡喝这水的还要再渴；人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。」（约翰福音4章13-14节）

✿ 「…耶稣站着高声说：人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。」（约翰福音第7章37-38节）



当你认识那生命之主、 那慈爱的一位之时

♡「你当心里思想，耶和华你上帝管教你，好像人管教儿子一样。」（申命记第8章5节）

✿「耶和华我们的主啊！祢的名在全地何其美！祢将祢的荣耀彰显于天。祢因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。」（诗篇第8篇1-2节）

♡「你们要在东方荣耀耶和华；在众海岛荣耀耶和华以色列上帝的名。」（诗篇24篇15节）

✿「耶和华啊！祢的慈爱上及诸天；祢的信实达到穹苍。祢的公义好像高山；祢的判断如同深渊。上帝啊！祢的慈爱何其宝贵！世人投靠在祢翅膀的荫下。他们必因祢殿里的肥甘得以饱足；祢也必叫他们喝祢乐河的水。因为，在祢那里有生命的源头；在祢的光中，我们必得见光。」（诗篇36篇5-9节）

♡「主耶和华啊！你是我所盼望的；从我年幼，你是我所倚靠的。」（诗篇71篇5节）

✿「主啊！祢世代代作我们的居所。诸山未曾生出，地与世界祢未曾造成，从亘古到永远，祢是上帝。」（诗篇90篇1-2节）

♡「来啊！我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。因为祢是我们的上帝；我们是祢草场的羊，是祢手下的民。」（诗篇95篇6-7节）

♡「主耶和华如此说：看哪，我必亲自寻找我的羊，…我必在美好的草场牧养它们。」（以西结书34章12-14节）

✿「原来我知道耶和华为大，也知道我们的主超乎万神之上。耶和华在天上，在地下，在海中，在一切的深处，都随自己的意旨而行。」

（诗篇135篇5-6节）

✿「你们当晓得耶和华是上帝！我们是祂造的，也是属祂的；我们是祂的民，也是祂草场的羊。」（诗篇100篇3节）

♡「耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。…天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人也是何等的大！东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远！父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人。」（诗篇103篇8-13节）

✿「我的心哪，你要称颂耶和华！耶和华我的上帝啊！祢为至大！祢以尊荣威严为衣服，…用云彩为车辇，借着风的翅膀而行，以风为使者，以火焰为仆役。……」（诗篇104篇1-4节）

♡「耶和华啊！祢已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，祢都晓得；祢从远处知道我的意念。我行路，我躺卧，祢都细察；祢也深知我一切所行的。…祢在我前后环绕我，按手在我身上。…我往哪里去躲避祢的灵？我往哪里逃、躲避祢的面？我若升到天上，祢在那里；我若在阴间下榻，祢也在那里。我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，就是在那里，祢的手必引导我；祢的右手也必扶持我。」（诗篇139篇1-10节）

✿「少年人和处女，老年人和孩童，都当赞美耶和华！」（诗篇第148篇12节）

♡那位自古与上帝同在的基督说：「在耶和华造化的起头，在太初创造万物之先，就有了我。从亘古，从太初，未有世界以前，我已被立。没有深渊，没有大水的泉源，我已生出。大山未曾奠定，小山未有之先，我已生出。耶和华还没有创造大地和田野，并世上的土质，我已生出。他立高天，我

在那里；祂在渊面的周围，划出圆圈。上使穹苍坚硬，下使渊源稳固，为沧海定出界限，使水不越过祂的命令，立定大地的根基。那时，我在祂那里为工师，日日为祂所喜爱，常常在祂面前踊跃，踊跃在祂为人预备可住之地，也喜悦住在世人之间。」

（箴言8章22-31节）

✿「到那日，耶和华发生的苗必华美尊荣，…」（以赛亚书4章2节）

♡「谁曾用手心量诸水，用手虎口量苍天，用升斗盛大地的尘土，用秤称山岭，用天平平冈陵呢？谁曾测度耶和华的心，或作祂的谋士指教祂呢？祂与谁商议，谁教导祂，谁将公平的路指示祂，又将知识教训祂，将通达的道指教祂呢？看哪，万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘；祂举起众海岛，好像极微之物。…万民在祂面前好像虚无，被祂看为不及虚无，乃为虚空。你们究竟将谁比上帝，用什么形像与上帝比较呢？」（以赛亚书40章12-18节）

✿「耶和华说：我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。」（以赛亚书55章8-9节）

♡「祂（耶稣基督）在耶和华面前生长如嫩芽，像根出于干地。」（以赛亚书53章2节）

✿「倚靠耶和华、以耶和华为可靠的，那人有福了！他必像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。」（耶利米书17章7-8节）

♡耶稣说：
「我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人；好牧人为羊舍命。」（约翰福音10章10-11节）

✿ 「耶稣说：狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，人子却没有枕头的地方。」（马太福音第8章20节）

✿ 「主耶和华说：我必亲自作我羊的牧人，使它们得以躺卧。丧失的，我必寻找；被逐的，我必领回；受伤的，我必缠裹；有病的，我必医治；…也要秉公牧养它们。」（以西结书34章15-16节）

♡ 「我们务要认识耶和华，竭力追求认识祂。祂出现确如晨光，祂必临到我们像甘雨，像滋润田地的春雨。」（何西阿书第6章3节）

✿ 「耶稣说：狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，人子却没有枕头的地方。」（马太福音第8章20节）

♡ 「耶稣说：狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，只是人子没有枕头的地方。」（路加福音第9章58节）

✿ 耶稣说：「我是好牧人；我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我另外有羊，不是这圈里的；我必须领他们来，他们也要听我的声音，并且要合成一群，归一个牧人了。我父爱我；因我将命舍去，好再取回来。没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄舍了，也有权柄取回来。这是我从我父所受的命令。」（约翰福音10章14-18节）



当你要得一个灵性的 新生命之时

♡「耶和華啊！…少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。」（诗篇119篇4-9节）

✿「耶稣…说：来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。」（马太福音第4章19节）

♡「…有一个撒种的出去撒种；撒的时候，有落在路旁的，飞鸟来吃尽了；有落在土浅石头地上的，土既不深，发苗最快，日头出来一晒，因为没有根，就枯干了；有落在荆棘里的，荆棘长起来，把它挤住了；又有落在好土里的，就结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」（马太福音13章3-8节）

✿「天国又好像网撒在海里，聚拢各样水族，网既满了，人就拉上岸来，坐下，拣好的收在器具里，将不好的丢弃了。」（马太福音13章47-48节）

♡「当时，门徒进前来，问耶稣说：天国里谁是最大的？耶稣便叫一个小孩子来，使他站在他们当中，说：我实在告诉你们，你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。所以，凡自己谦卑像这小孩子的，他在天国里就是最大的。凡为我的名接待一个像这小孩子的，就是接待我。凡使这信我的一个小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，沉在深海里。…你们要小心，不可轻看这小子里的一个；我告诉你们，他们的使者在天上，常见我天父的面。」（马太福音18章1-10节）

✿「…上帝的国如同人把种撒在地上。黑夜睡觉，白

♡「你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。」

（提摩太后书2章3-4节）

✿ 「原来我知道耶和華為大，也知道我们的主超乎万神之上。耶和華在天上，在地下，在海中，在一切的深处，都随自己的意旨而行。」

（诗篇135篇5-6节）

日起来，这种就发芽渐长，那人却不晓得如何这样。地生五谷是出于自然的：先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒；谷既熟了，就用镰刀去割，因为收成的时候到了。」（马可福音第4章26-29节）

♡ 「有人抱着自己的婴孩来见耶稣，要他摸他们；门徒看见就责备那些人。耶稣却叫他们来，说：让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在上帝国的正是这样的人。我实在告诉你们，凡要承受上帝国的，若不像小孩子，断不能进去。」（路加福音18章16-17节）

✿ 「要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道；靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求…」（以弗所书6章11-18节）

♡ 「所以，你们既除去一切的恶毒、诡诈，并假善、嫉妒，和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。」（彼得前书第2章1-2节）

✿ 「务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」（彼得前书5章8节）

安格亚洲大学

详情请浏览 <http://asia.griggs.edu>

一年制传道证书	长执课程 (一)
二年制传道证书	长执课程 (二)
四年制传道文学士	健康布道士课程
四年制神学文学士	四年制英语学士
四年制健康教育学士	

使命：透过多元性科技化的远距教育课程，满足全球华人社区在灵性、传道及专业上的需要。

特色：网上互动教学形式，以中文及普通话授课。
另可通过邮寄教材来学习。

如欲索取简章，请邮寄：

✉ 香港新界沙田小沥源源顺围28号都会广场12楼



回 条

✉ 我希望免费索取安格亚洲大学报名表，请邮寄一份给我。

姓名：_____ 性别：_____ 邮编：_____

地址：_____

电话：_____ 手机电话：_____

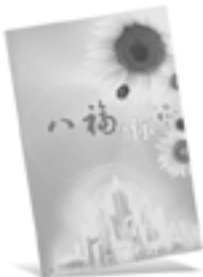
传真：_____ 电邮地址：_____

★ 阁下之个人资料，本校绝不外泄，只限用作寄发有关本校的资料。

基督复临安息日会福音书籍系列



跪下的基督徒



八福与你



管理我的健康



儿童诗歌集



十诫概论



甜美的果实



耶和华是我的牧者



即戒



探之旅—少年圣经函授课



圣经人物与你 (旧约)



圣经人物与你 (新约)



认识耶稣

