

# 因主的话而复兴



一本学习圣经的小册子



# 目录

---

寻求主的话	3
寻宝	4
主的话在圣经上是如何记载的	6
因主的话而复兴	7
研读主的话	8
开始：研读的实用窍门	9
为研经预备心灵	10
研经的重要原则	13
研经的实用方法	18
阅读与运用法	18
人物生平法	26
主题研经法	27
字词研经法	29
答案搜寻研经法	30
研经需注重的细节	31

留心对比-----	31
留心因果指示词-----	33
留心时间的表述词-----	34
留心应验的预表-----	34
规划研经的时间-----	35
研经之外-----	38
<b>上帝话语的保守-----</b>	<b>39</b>
<b>祈求主的话-----</b>	<b>40</b>
借着主的话凭着信心祈祷-----	41
我们的需求与主的应许-----	43
<b>牢记主的话-----</b>	<b>44</b>
<b>学会如何靠着主的话而活-----</b>	<b>47</b>
将主的话运用到你的生活中-----	48
一种鼓励的话-----	50
<b>复兴即将来临-----</b>	<b>51</b>
<b>共同研读主的话-----</b>	<b>52</b>
<b>复兴与研究资源-----</b>	<b>54</b>

## 寻求主的话

我要邀请你打开一本伟大的书。这本伟大的书——圣经是由上帝藉着圣灵所默示的。（见提后 3:16 和彼后 1:21）几个世纪以来，虽然敌人试图销毁上帝的话，圣经仍被存留了下来。那些翻开了这带有能力的篇章的人，他们的生命都在不断被圣灵改变。

圣经不仅给我们指明了救赎和永生的道路，也亲自为我们介绍了救赎者及永生的给予者。“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”（约 17:3）

预言之灵写到，“《圣经》是上帝向我们说话的声音，正如我们能亲耳听到它一样确定。如果我们认识到这一点，我们就会以何等敬畏之心去翻开上帝的圣言，又会以何等诚恳的心意去查考它的训词啊！研读并默念圣经就会被视同觐见那无穷者一般。”（证言，卷六，393 页）

许多基督徒虽渴慕主的话，但往往不会每天

翻开并查考圣经。他们常常将圣经束之高阁，然而世上缺乏真理的人只能从基督的话语中找寻真理。主耶稣赐给所有渴慕重生的人这个坚定的希望：“到我这里来的，必定不饿，信我的，永远不渴。”

（约 6:35）。上帝要以他丰盛的恩典满足我们的需求。请加入我们吧，让我们今天一起翻开他的圣书！

## 寻宝

太 13:44 写到一个人在田地里找到一些财宝，为得到财宝，他变卖了他所有的买了这块地。这告诉我们，“埋着财宝的田地预表着上帝的话。那人从田地中找寻到了财宝。因此，我们只要虔心找寻，也必会从圣经中找到财宝。”（回顾与先驱，1900 年 7 月 3 日，A 文章第 4 段）

上帝渴望我们从他圣洁的话语中发掘珍宝。在他伟大的爱中，他给我们每一个无法解答的问题提供了答案。为处于痛苦绝望中的人带来了希望。我们用一点时间来回想几个他的应许：

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我

必用我公义的右手扶持你。”（赛 41:10）

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（林前 10:13）

“耶和华的使者在敬畏他的人四围安营搭救他们。”（诗 34:7）

“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”（赛 40:31）

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义；”（约一 1:9）

“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。”（腓 4:19）

“东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也多远。”（诗 103:12）

你将在 31 页开头找到更多上帝奇妙的应许。查考它们，为得到它们而祷告，让它们在主的能

力和良善中更新你的信心。

## 主的话在圣经上是如何记载的

圣经的书写者们将上帝的话描述为一束光，一个向导和所有真智慧的源泉：

“并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。”（提后 3:15）

“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，”（提后 3:16）

“人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”（太 4:4）

“甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。”（徒 17:11）

“从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。”（罗 15:4）

“求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。”（诗 119:18）

“我比我的师傅更通达，因我思想你的法



度。”（诗 119:99）

“你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜。”（诗 119:103）

“你的话是我脚前的灯，是我路上的光。”（诗 119:105）

## 因主的话而复兴

复兴与圣经研究总是相辅相成的。这在五旬节、宗教改革运动和基督复临运动中得到了验证。在晚雨圣灵沛降时也是如此。

“耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和法的法度确定，能使愚人有智慧；耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和法的命令清洁，能明亮人的眼目；耶和法的道理洁净，存到永远；耶和法的典章真实，全然公义。”（诗 19:7-9）

“需要复兴查经。要呼唤人注意上帝的话而不是人的主张。这件工作做好以后，就会成就一番大工。”（布道论，456 页）

## 研读主的话

在这几页中你会找到灵感并发现可以使圣经变得鲜活起来的实用研经工具。在读经时可以读这些小册子。花些时间查找参考资料。以诗篇中的话祷告，“耶和华啊，求你照你的话将我救活。”（诗 119:107）

“但上帝用祂奇妙的能力把圣经保守在目前状况中，使之成为人类登天之路的示图或指南。”（信息选粹卷一，15 页）

“世上最能增加心智能力的，莫如研究圣经；最能提高思想，加增技能的，莫如圣经。这里有渊博超卓的真理，人若肯尽心去研究，必可开启思想，提高人格，坚定人生的宗旨，成为一个现代不可多得的人”（喜乐的泉源，90 页）

“没有其它的书本，没有其它的研究，能与此相比；其逐渐灌输的原理，一如其著作者的能力与本质，同样是无所不能的。它足能赋予凡人可以能领受的最高教育。”（崇高的恩召，35 页）

“我们应当每天殷勤研究《圣经》，仔细揣

摩其中的每一个思想，以经文对照经文。靠着上帝的帮助，我们必须自己作出结论，因为人人必须在上帝的台前为自己作交代。”（善恶之争，598页）

## 开始：研读的实用窍门

**选一个时间：**在你的计划中写下它并将它看做你和上帝的一个不可改变的约定。当你养成每日的研经习惯时祈求圣灵的引导。

**选一个地点：**如果可以找一个没有人打扰的研经地点，选择一个固定的研经地点，哪里都可以。

**制定一个计划：**决定查考什么与用何种方法去查考。有一个特定的计划将激励你并使你更专注。与此同时，如果你受感要转变你人生的方向请随从圣灵的引导。

**选一本圣经：**你可能已经有一本心爱的圣经了，或者如果你打算在圣经上做更多的标记你可能想买一本新书。一些圣经附有注释和参考资料。虽然圣经研究中应以圣经本身的经文为主，但其中也可包括额外的资料。

**选择你的研经工具：**对于写日志、记录自己的见解和整理新发现来说，有一个笔记本是必要的。当你写到你上帝话的回应的时候，圣灵将使你的思维更明晰，是你对经文有更深入的理解。其它实用工具包括索引，圣经字典，圣经注释和研究指南。许多资源可以在网上查到，我们要有智慧，合理地运用这些资源去研经祷告，而不是浪费时间在上网。

从今天开始。宇宙的大君王渴望与你同在！

## 为研经预备心灵

整本圣经都以其话语和例证来鼓励我们学会如何得蒙主的悦纳，我们要作无愧的工人，“按着正意分解真理的道”（提后 2:15）。然而，有效的圣经学习不仅是一个学习知识的过程，因为撒旦对圣经也十分精通。

除了理解圣经知识和按正义分解真理，我们只能藉着圣灵的能力达到心意的更新。

“圣天使的职务乃是要预备我们的心去领会上帝的话，以至我们能欣赏其中的优美，领受其

中的警告，并因其中的应许而得到鼓舞和力量。我们应当像诗人一样的祈祷说：‘求祢开我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。’（诗 119:18）”（善恶之争，600 页）

以斯拉记 7 章 10 节告诉我们“以斯拉定志考究遵行耶和华的律法，又将律例典章教训以色列人。”当我们学习上帝圣洁的话语时我们如何定志考究呢？

## **1、预备祷告，祈求圣灵同在**

“读圣经切不可不作祈祷。在开卷之前，我们当先祈求圣灵开导，圣灵就必下来。”（喜乐的泉源，59 页）

“并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的言语，乃是用圣灵所指教的言语，将属灵的话解释属灵的事（或作：将属灵的事讲与属灵的人）。然而，属血气的人不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。”（林前 2:13,14）

## **2、预备谦卑的心**

“上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（雅 4:6）

“现今各人若要明白主对他所要求的是什么，就当存孺子谦虚可教之心，跪在上帝之前，自己查考圣经。”（证言卷五，214 页）

“如果你查考圣经乃为辩护你自己的意见，那么你就绝不会得到真理。查考的目的乃是要知道主所说的是什么。”（基督比喻实训，112 页）

### **3、预备像发掘珍宝一样找寻真理，更完全地了解基督**

“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”  
（耶 29:13）

“甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。”（使 17:11）

“矿物家在地层之下寻得宝贵的金矿，读圣经的人，要得到上帝所隐藏的宝训，自然也当勤勉，才能找到那些轻忽的人所找不着的珍宝。”（喜乐的泉源，90 页）

# 研经的重要原则

研究上帝的话要考虑到这些基本原则：

## 1、用经文解释经文

在查找外部资料之前，我们可以在整部圣经中查找出帮助我们理解难懂的章节的经文。以赛亚书中写道：“他竟命上加命，令上加令，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点。”（赛 28:10）

“翻译者该做的是让人知道作者在讲什么，而不是我们认为作者该讲什么。”（约翰·加尔文）

“《圣经》乃是它本身的解释者。应将经文与经文互相比较。读者当学习将《圣经》作整体的研究，并查考各部分彼此间的关系。”（教育论，190 页）

## 2、要注意上下文，避免随意定义一节经文

在使徒行传 10 章 9 到 16 节中，彼得看到了一个异象，有一块大布装满不洁净的动物，上帝命令他宰了吃。许多人凭着这节经文宣称我们如今可以吃不洁净的肉。但如果你研究了第 28 节和

使徒行传 11 章后，你会发现这个异象根本就不是关于食物的，而是有关福音要传到外邦的信息。此外，圣经中很多其它的章节也明确说明了关于洁净与不洁净的肉的问题。我们不该不顾上下文单独定义一个章节。而要根据当时的历史文化和地理背景去理解整本圣经。总之，经文是永远不会自相矛盾的。

“一段经文是解释其他经文的关键，以此种方式经文中的隐含意义会显示出来。通过对比同一主题的不同经文，从各角度观察其关系，我们才会明白经文的真正含义。”（基督徒教育论，85 页）。

### **3、另一方面，深入地了解一到两节经文的含义要好于无目的地读许多章的经文**

泛读是研经中一个很重要的部分，但许多经文只有在深入研究后才会明白其含义。首先，选择一节经文粗略大体地读一遍，之后再深入地理解这节经文。标记下关键词并在圣经辞典中查阅。运用索引在经文之间作对比。你也可以查阅圣经注释。抽出时间祷告，祈求上帝让你将经文运用



到自己的生活中。

“在每日的研究中，逐节研究的方法往往是最有助益的。读者先读一节经文，再细心思索上帝所要他从这节经文得到的意义，然后就专心致意在这意义上，直至融会贯通为止。这样彻底地研究一节经文直至明了其意义为止，较比熟读许多章数而毫无一定的目的并得不到确切的教训，更有价值了。”（教育论，189页）

#### **4、慢慢来，不要匆忙地阅读与查考**

我们读圣经不是为了完成每天的义务。我们花时间在读经上是为了认识上帝，爱他并变成他的形象。

“有许多人甚至在灵修的时候，也得不到与上帝真正交往的福分。他们太过于仓猝了。他们以急促的步伐奔跑到基督可爱的身旁，在那圣洁的境界中略作瞬息的逗留，但却不等候受教。他们没有时间留在神圣的大教师面前；却仍然背负自己的重担回去工作了…我们的需要，并不是在他面前作瞬息的逗留，而是要亲自与基督接触，与他同坐交谈。”（教育论，260,261页）

## 5、运用常识来查考圣经

有时我们冒险去自己随意解释圣经经文。但我们知道，“《圣经》中的话，除了一些明显是采用表号或比喻之外，都应当按照其明白的意思解释。”（善恶之争，599页）

当我们读出埃及记 20 章 15 节时，上面写到：“不可偷盗。”（KJV），我们只从字面理解——我们不能拿不属于我们的东西。但我们怎么理解马太福音 19 章 24 节中提到的“骆驼穿过针的眼，比财主进上帝的国还容易呢！”这句话呢？我们知道在自然界中，骆驼是不可能穿过针眼的。这个例子是要说明财主进天国是非常不易的——并不是因为上帝不愿他们进天国，而是比起信靠上帝，财主们更愿意热爱与信靠他们的财富。其他的经文阐明了这一想法。我们不要忘记读经时要运用常识。

## 6、以开放的思维和心智去研读，对于圣经你常常需要了解更多内容

耶稣时代的人们自认为自己对所有律法都了如指掌。耶稣向他们指明对弟兄发怒等同于谋杀。

圣经中处处都可以找到字面下隐藏的更多的真理。要求告圣灵指教你。

“使智慧人听见，增长学问，使聪明人得着智谋。”（箴 1:5）

“无论何时，上帝的子民若在恩典中有长进，就必越久越清楚了解圣经。他们要从神圣的真理中看出新的亮光及美妙。这在以往各时代教会的历史上是这样，并要长此继续下去直到末日。”（奇妙的神恩，297页）

## **7、与人分享学到的真理，不要怕别人提问题**

没人会比讲课的人更了解课题内容，当我们与人分享圣经时，聆听我们分享的人会对上帝有更多的认识。同样重要的一点是，我们的知识和信心也会加增。

“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人；”（彼前 3:15）

“我们要向上帝求恩，为要将这恩典转送他人。只有继续不断地输出，才能保持继续不断地

输入。我们若不将天国的财宝转送给我们周围的人，就不能继续领受更多的财富。”（基督比喻实训，143页）

## 研经的实用方法

中国有句古老的谚语，“授人以鱼不如授人以渔。”我们来看一看有哪些方法可以使我们在上帝的话语中为自己撒网打鱼。这并不是一份详图，而是领你走此历程的几个忠告而已。

## 阅读与运用法

圣经本是写了上帝与人类的故事。不要略过书的本身去找很多注释和参考资料。那些资料固然有用，但不要忽视圣经原著。阅读与运用的方法（或灵修法）可能是研读圣经的最普遍的方式。我们翻开圣经，然后问：“主今天借着他的话语要告诉我什么？”一些人喜欢为自己制定读书计划，按着先后顺序读，而其他一些人就随便读一些章节直至他们找到对自己有帮助的话语。当我们读经时，无论读了五分钟还是五个小时，都能从中获得上帝的恩典。

但如果我们真的想与主更近，我们就不会再满足于仅仅随意读几节经文，从字面意义上发现一些真理。我们就像一个矿工，会不断地向下挖掘珍宝。看看这句话：“务要查考，要以饥渴的心来查考这宝贵的圣经。采矿的人怎样勘查地土为要寻找含有黄金的矿脉，我们也当照样查考上帝的話。你不可放弃查考的工作，直到你能确定你和上帝的关系，并确知他对你所有的旨意。”（基督比喻实训，111页）

我们怎样使我们的研读时间变得更有意义？首先，制定一个读经计划，你好知道每天从哪里开始读。你可以一年内读完整本圣经，也可以在一个月中反复读一卷圣经，或者每天读旧约与新约中的一部分。或者你可以考虑加入全球复临教会网，每天读一章圣经 ([www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org))。在你读经的过程中，你会发现一些问题。这些问题会使你尝试运用以下的几种系统研经方法之一。

最后，对你读过的经文要倍加留心，将心得记录在本上，为你每日读的经文祷告，默想这经

文对自己人生的意义。花些时间聆听上帝的声音，记住你在读经的时候就“被视同觐见那无穷者一般。”（证言卷六，393页）

## 归纳法

归纳法可使你从圣经本身理解经文含义并使你如何将经文运用到生活中去。虽然在读故事和比喻的时候这个方法的实用性尤为明显，但它也可在多数经文中使用。使用归纳法有三步骤：观察，解释与应用。

### 1、观察：

首先，我们需要为读到的事件建一个蓝图，先多读几遍圣经中的经文段落，问一些记者们常问的问题：时间、地点、人物、事件、为什么，也可以问怎么发生的。再考虑一下上下文，看看你选择读的段落的前后文都写了什么。如果可以，尽量在圣经中找出答案，之后也可以在圣经词典和圣经注释中查阅更多背景资料。将所有找到的都写下来，因为你之后的学习中你还会用到它们。

试着用归纳法学习马太福音 14 章 22 到 36

节关于耶稣在水面上行走的经文。阅读这些经文并提出一些问题，例如：

(1) 主人公是谁，发生了什么事？

(2) 在这个故事之前发生了什么事情？（太 14:1-21）

(3) 故事发生的时间和地点？

(4) 为什么耶稣让门徒们先上船？

(5) 你还能想到更多的问题吗？将它们写下来，寻找答案。

## **2、解释：**

现在我们问问自己，这些故事有什么含义？我们要想作者最初的目的和意图是什么。运用相关的或其他资料仔细地将这个故事与其他经文进行对比，在原文中找出关键词，研究能说明这一主题的文化习俗和语言。可能一些经文的含义很明显。我们仍不能基于我们自己的臆断或人类的传统随意做出总结。总的来说是要让文章本身解释其含义。

当你解释马太福音 14 章中耶稣在水面上行走的故事时，你可能会提出以下问题：

(1) 想一想在这个故事之前都发生了什么，耶稣和门徒们当时心里在想些什么？

(2) 当今时代的人们如何看待鬼怪？

(3) 27 节中有一句话“你们放心”，你还能在圣经其他地方找到这句话吗？

(4) 这个故事的主旨是什么？

(5) 这个故事是怎样写上帝的？

### 3、应用：

现在我们将这段经文应用到生活中来。想一想在之前的步骤中得到的见解和亘古不变的真理，问问自己：“这对我的生活、家庭、教会和社区有何意义？这一步骤需要祷告、诚实与默想。将你的想法写下来，适当的时候与他人分享。

想一想自己与耶稣在水面上行走这一故事的联系：

(1) 我与其中的哪一人物相像？



(2) 这个故事能为我最近遇到的挑战或决定提供哪些明智的帮助？

(3) 这个故事有没有指出我生活中所犯的罪？

(4) 它有没有让我做出些改变？

(5) 这其中有没有我可以仰赖的应许？

(6) 这个故事怎样帮助我与主更近？

### **归纳学习法的提示：**

要想真正理解一段经文，就要多读几遍，在本上写下体会。先从经文本身着手，再用参考资料，相关资料和其他研究工具查文中的关键词。当你对于这段经文有一个比较好的理解后再借助圣经注释了解经文的其他背景资料。圣经注释是很有用的研经工具，但不要过度依赖圣经注释。这些注释是从一个作者或一群作者的角度写的，你可以利用这些注释充实自己，但不能把它当做是解释圣经真理的绝对权威。

### **查找法：**

就像一个调查员在绘制一个地图前需要走遍所有地方一样，要想理解整本圣经，另一种方法就是从整体出发，逐一地研究圣经的每一卷。当读经的时候，我们要从大方向出发，找寻书中反复提到的主旨与词句。我们也要注意故事发生的顺序。写下我们对经文的理解。选一卷书，花些时间将每章都浏览一遍，给每一章写个总结。写下的总结要尽量记住。当你能在几秒钟内将一章经文的内容与别人分享时，你的信心会倍增。

在查找整卷书的时候，我们也要注意文章作者，历史背景，所处时代，此书为谁而写和为什么写此书。要获得好的背景资料，可在基督复临安息日会圣经注释中查看圣经每一卷的引言。

### **分节学习法：**

也被称为论述法，也就是你首先用归纳法概括一下几章经文，然后每次读一节。与查找法相比，这种方法好比拿出显微镜去研究细节。你能够花几天的时间从一节或两节经文中发掘珍宝。

当你研读每节经文和每个故事时，要在心里想着这几个基本的问题：从字面上看，这些经文

说了些什么？经文中是怎么写耶稣的？在基督与撒旦的善恶之争的背景下，它是怎样写上帝的教会的？当然，还有上帝对我们个人发出了什么信息？

带着这些问题，我们来对大卫和歌利亚的故事做个简略的分析：

**圣经中写到：**撒上 17:49-52，大卫只用一块石头就打倒了歌利亚，然后他拔出歌利亚的剑割下了他的头。每个人都为胜利欢呼。尽管还是有非利士人坚持作战，但战局已定。

**写耶稣：**多数人都认为这是一个显示上帝大能的故事，然后就接着往下读了。但是可曾想过这块石头的意义？它预表着什么？是基督吗？是否就是那块活石（彼前 2:4），他将自己砸向黑暗的国度、征服了罪与死亡、使我们得自由（罗 5:17）？

**写善恶之争：**还记得创世纪 3:15 的预言吗？大卫用歌利亚自己的剑来砍下他的头是很有寓意的。正如在骷髅地，撒旦想用死亡之剑来杀死基督。但是基督却胜过死亡，败坏了“那掌死权的，

就是魔鬼”（来 2:14）。歌利亚倒地后，以色列的子民“欢呼”，他们欢呼的非常有可能是“我们赢了！我们赢了！”是他们赢了吗？不是，是大卫替他们赢了。之后，因着大卫已经赢得的胜利，他们追杀非利士人直到非利士人退回他们的城池。

**对今天的人所传达的信息：**基督（正如大卫）替我们赢得了胜利！我们的任务是传扬这一胜利并接受基督的义。然后因着知道基督已经在十字架上替我们赢得了胜利，我们必将获胜，我们就能在生活中有信心打赢这场对罪的战争。但是，在此战中，我们信靠的是什么呢？是我们自己的力量吗？还是那块从生命之水中取出的光滑的“活石”？

由此可见，这样的研经是大有能力的，而且还可以更深入。可能每天只能学几节经文，但比起所找到的宝贝，这样花时间是值得的。

## 人物生平法

怎样才能知道圣经是真实的？其真实性的最有力证据之一就是圣经对事实的诚实表述。我们有一位完美的上帝，他寻找并拯救不完美的人类。

他们远离上帝，悖逆上帝，跌倒，再成长，正如今天的我们。所以有一个很好的研经法就是为某个人物汇编其生平概略，查找提到该人物的每一处。可以以亚伯拉罕、摩西、路得、保罗或耶稣作为此方法的起点。

一定要确保你所研读的经文所指的是同一个人。有一些圣经人名（比如约瑟或玛利亚）是对应的好几个人。勾勒人物生平时可思考这些问题：

- 他（她）出生于何地？何时？
- 他（她）成长在什么样的家庭或地方？
- 谁对他（她）的生命影响最大？
- 上帝是如何使用他（她）来完成他的旨意的？
- 他（她）的信心之路上有哪些重要的转折点？
- 我能从他（她）的生命中汲取哪些属灵的力量？

## 主题研经法

这是对某一特定主题获取更深理解的最好方

法。你是就圣经所展现的全景来分析你研究的主题，而不是将信仰建立在一两节经文上。你需要基于你研究的圣经版本的一本完整的圣经汇编，这样才能查到该主题的每一节经文。如果你在研究祷告这一主题，就可以查祈祷、祷告这些词，也要记得查下请求、代祷、呼求、代求等词。这一方法可能会用去几天或几周时间。

在深入学习了上帝的话语之后，你就能很快分辨某一教导是否符合圣经。在研究祷告的主题时，会经常读到蒙应允的祷告的一个条件就是按上帝的旨意来求（如约一 5:14）。还有要带着合宜的动机来求（雅 4:3）。那我们该如何来解释马太福音 21:22：“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”？这意味着我们求任何事都蒙应允吗，无论是否是上帝的旨意？当然不是，因为我们不应当将一节经文脱离其它的圣经上下文来建立教义。详尽的主题研经法的优点就在这里了，清晰的圣经章节会指导我们解释困难的章节。

进行主题研经时，需记得对主题的选择会影响我们的研经，如果只用此法，就可能忽略某些

圣经篇章。我们还需要花很多时间来泛读圣经，这样才会对圣经有平衡的认识。

## 字词研经法

圣经中很多词很复杂，而且很重要。比如赎罪、挽回祭、敌基督、称义和成圣这些词是什么意思？因为圣经原文是用希伯来文、希腊文和亚兰文写成的，回到原文的语言中常常有助于更好更清晰的理解，即使简单的词也是这样。

比如，英语的 love 在希腊文中对应三个不同的词。在约翰福音 21:15-19 (KJV) 中，耶稣三次问彼得爱的问题。前两次耶稣问彼得，“你爱我吗？”他用的是希腊文的 agapao，是指自我牺牲、献身的爱。彼得回答，“是的，主，我 phileo 你！”Phileo 是希腊文中表示朋友一般的爱或像朋友一样喜欢或赞同某人。耶稣再次问彼得是否有 agapao 式的爱，彼得用 phileo 式的爱来回答。

第三次耶稣问彼得是否有 phileo 式的爱。换句话说，他用彼得刚才用于 love 的字眼替换了他的问题。这一替换在英文圣经中却无法看出来，

这有助于帮助我们了解为什么当耶稣甚至质疑他的“朋友式的爱”时，彼得会那么难过。

我们可能无法精通希腊文或希伯来文，但有很多工具能帮助字词研经。有一个是在线工具 ([www.blueletterbible.org](http://www.blueletterbible.org))。你可以用它读圣经正文，然后单击一节经文旁边的 C（代表汇编），就会显示出该词在那节经文中的希腊文或希伯来文的定义。另外还有印刷版的圣经希腊文或希伯来文词典。对于使用 KJV 圣经的读者，Strong's Exhaustive Concordance 是很经典的字词研经工具。

如果不懂原文，另一种帮助辨析原文细微语言差别的办法就是比较几种可靠的英语译本。如果所有的版本都是以相似的方式来翻译一个词或一节经文，就可以确定原文是比较清晰的。如果许多译本彼此互不相同，那原文就比较模糊。如果大多数译本是一致的但有一个译本不同，就可以看出译者的偏好。

## 答案搜寻研经法

本方法比主题研经法更广义，实际上包含了



每种研经法的方方面面。我们用它寻找特定生命问题或难题的圣经答案。我们可能想寻求以下重要问题的答案：

- 我必须要做什么才能得救？
- 如果上帝是良善的，为什么有那么多苦难？
- 圣经通篇所写的基督与撒旦之间的善恶之争到底是怎么回事？

这些问题看起来很复杂，但是如果我们借着祷告来选择多种研经法来了解上帝的智慧，就能找到答案。研经时，要谨记以下原则：“我儿，你若领受我的言语，存记我的命令，侧耳听智慧，专心求聪明，呼求明哲，扬声求聪明，寻求它，如寻找银子；搜求它，如搜求隐藏的珍宝，你就明白敬畏耶和华，得以认识上帝”（箴 2:1-5）。

## 研经需注重的细节

要留心细节，细节常常是帮助解开答案的钥匙。

## 留心对比

来看玛拉基书 3:2,3: “他来的日子，谁能当得起呢？他显现的时候，谁能立得住呢？因为他如炼金之人的火，如漂布之人的碱。他必坐下如炼净银子的，必洁净利未人，熬炼他们像金银一样，他们就凭公义献供物给耶和華。”

在上面的段落中，黑体字强调了对比。基督与炼金之人的火对比，这就很重要了。查阅下精炼银子的旧式工艺，就得知银匠必须将银子放入炉火中最热的部位来炼净杂质。这样做很花时间，当银匠在银子中看见自己的成像时，就知道大功告成了。因此，上帝精炼我们，也是通过炉火，让我们可以反映出他的公义。

简单的对比竟然能够引出这么深刻的见解，我们研经中还会碰到更多的例子。

## **留心对照**

“因为上帝赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心（提后 1:7）。”

此处，“胆怯的心”与“刚强、仁爱、谨守的心”对照，所以，如果我们有的是胆怯的心，

那我们就能确定我们不是从上帝而是仇敌那里得来的。这是我们可以应用于今日自己的生命的一条宝贵的金律。圣经中饱含了善与恶、顺服与悖逆、光明与黑暗的对照，一定要留心分辨。

## 留心因果指示词

每当看到“所以”之类的词时，就要自问一句，这里的所以是什么意思？是否是两个分离的概念在此有了因果联系？

一个例子就是登山宝训此处是用所以连接起了看起来不相关的段落。来看马太福音 5:23,24：

“所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。”这一段经常被单独引用，但是所以这个词把它和之前的关于发怒的经文联系起来。这就值得我们深思。

在不同的圣经版本中，其他需要关注的因果关联词还有 so（所以）、hence（因此）、consequently（结果）、thus（因此）和 as a result（结果）。

## 留心时间的表述词

留心和时间有关系的词，比如当…时、之前、之后或直到，它们是时间顺序的线索，也可能给出我们可能忽视的属灵亮光。拿使徒行传 1:8 (KJV) 举个例子：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

请注意 after (之后) 这个词，很不幸的是，我们经常在得着上帝的能力之前试图去作上帝的见证。但是如果我们祷告、寻求圣灵、等待，直到圣灵降临在我们身上，我们就不会在所做的事上如此挫败。已经有能力应许给我们，不但要在周围，还要直到地极作见证。注意下一节中的词 when (当…时) (徒 1:9)。是否注意到了这是基督回到天上之前给出的最后一个应许？时间的表述词揭示了整本圣经中特别是先知书中鼓舞人心的真理。

## 留心应验的预表

圣经的预表是指旧约中的预示某人、某物或某事件或与其有共同点，出现在新约中的该人、

该物或该事件就称为应验。预表（比如旧约中的献祭系统）可能就是指向一个应验（比如新约中基督在十字架上的献祭）。预表不仅是比喻，而且是上帝用来预言基督的到来与伟大的救恩的属灵真理。

举个例子，来看创世纪第 22 章亚伯拉罕被命令献以撒为祭的故事。他发现小树中的公羊，将它献为祭，我们就知道这里的公羊就是预表，指向其应验，就是基督，他代替我们被献为祭。读经时还会找到更多的预表，这也是认真的读经者研经时的一大享受。

“研经时要记得这一核心真理，基督并他钉十字架。其他真理都应与此真理放在一起思考其影响力与能力。”（靠信仰生活，50 页）

## 规划研经的时间

对某些人而言，研经最难的事就是抽出时间开始读经。你是否尝试过让上帝来适应你的繁忙的生活方式呢？能将我们的生活方式来适应上帝该有多好啊！即使必须减少一些工作、事工项目、与朋友玩乐、睡眠、吃饭的时间，那也是必需的，

必要时可以关掉电视和网络。没有什么是不能舍弃的，我们不能在上帝的话语上亏欠上帝。不读经，我们的属灵生命就死亡了。

下面有些小贴士可以保证我们每日与上帝同行的时间：

- 检查下每日要做的事，重新安排或去掉不必要的事项。
- 将每日与上帝同行的时间列为头等大事。起床后先别做别的事，先思想上帝（除了基本的个人卫生、喝水等）。我们不是靠早起来赚得救恩，但是真爱主的话，就会渴慕他的同在并在生活中以他为大。
- 与上帝订立早上的预约（正如我们和老板或重要人物预约一样）。如果起不来，就要祷告让上帝叫醒你。（见赛 50:4，可 1:35，箴 8:17，诗 5:3）。如果是睡眠习惯需要改变，就别推脱给上帝。我们睡前吃什么吃多少会影响到能否在清晨与上帝见面。
- 努力每天安排出一个小时来读经和祷告。

看起来不可能，但是有志者事竟成。很快你就会发现与宇宙的大君王一个小时是不够的。你花时间与上帝同在，他必多多报偿你。

- 过程中将电子设备关机。将电子邮件、短消息、头条新闻、收音机、电话放在之后再处理。
- 可能的话，找个远离噪声与干扰的安静地方。
- 当你决心每天花时间与上帝同在时，撒旦一定会尽其所能来干扰你、破坏你的计划。如果坚持下来，上帝必让你身体与属灵都得胜，你必将发现从未见过的珍宝。

“我看重他口中的言语，过于我需用的饮食”  
(伯 23:12) 。

“撒旦深知凡能被他引诱忽略祈祷与查经的人，终必倒在他的势力之下。因此，他便发明种种足以牢笼人心的方法。”（善恶之争，519页）。

“肉体的生命怎样靠食物来维持，属灵的生

命也当怎样靠上帝的话来维持。各人必须亲自从上帝的話中領受生命。我們要得營養，就須親自吃喝。照樣，我們也必須親自領受上帝的話。”（*歷代願望*，390 頁）。

“那賜生命給世界之上帝，他的話中藏有生命…全部《聖經》都是見證基督的。《聖經》乃是我们唯一的能力之源。”（*傳道良助*，250 頁）。

## 研經之外

我們禱告你會受本書中這些研經建議的启发并能學以致用。但是離了上帝的恩典和聖靈的賜福，任何方法都只不过是條條框框而已。真正重要的是：

- 你是否讓上帝的话语從內而外地改變你的心？
- 你是否會遵行在聖經中找到的新的亮光？
- 你是否按聖經來塑造你日常生活的方方面面？



“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话”（书 1:8）。

“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己”（雅 1:22）。

## 上帝话语的保守

上帝渴望他的子民可以藉着这些可以改变人生的圣经故事、预言、诗句和书信得以认识救主。最重要的是，他想让我们明白一个重要的真理：上帝就是爱。他创造了我们，救赎了我们，他将一直保守我们直到我们与他面对面的那一天。

撒旦最渴望做的就是阻拦上帝对我们的大爱。在基督复临前撒旦会尽力攻击上帝的话语，因他知道这话语中蕴含着真理与生命。但我们不用惧怕撒旦的欺骗，我们靠着信靠耶稣和他的义得蒙救赎，这种信靠借着经文中的珍宝得以保守。

“耶和華的话是炼净的。凡投靠他的，他便作他们的盾牌。”（撒下 22:31）

“上帝的子民应当以《圣经》作为自己的保

障，藉以抵挡假教师的势力和黑暗之灵的迷惑。撒但总要千方百计地不让人得到《圣经》的知识，因为《圣经》的明白启示完全揭露了他的欺骗。”  
(善恶之争，593 页)

“惟有那些以《圣经》的真理来巩固自己心灵的人，才能在最后的大斗争中站立得住。每一个人都要受到这种严重的考验：我们是否要顺从上帝不顺从人呢？作决定的严肃时辰即将到来。试问，我们的脚是否立在上帝永不变更之真道的磐石上呢？我们是否准备在“上帝诫命和耶稣真道”的防线上坚立不移呢？”（善恶之争，593 页）

## 祈求主的话

我们在祷告的时候可以向上帝求告他在圣经中为我们留下的美好的应许，这些应许如精金一样宝贵。当我们开始凭着信心抓住他的应许的时候，我们可以在祷告中，勇敢地借用主的话向他求告他的应许。经上记着说：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉上帝。”（腓 4:6）

当以色列人被掳到巴比伦时，但以理就以上帝的话祷告。他来到上帝面前，祈求上帝实现他在耶利米书 29 章中的 70 年后将拯救他们的预言。虽然但以理谦卑地来到上帝面前——经上说他禁食、披麻蒙灰、为以色列人认罪——但他并不惧怕向上帝提出他的应许并祈求上帝的实现。

我们也可以按手在上帝的应许上，按上帝的旨意求告他，相信他的话必会为我们成就。然后我们可以凭着信心感谢他，因我们知道他会在合适的时间垂听我们的祷告。提前向他要为我们成就的事献上感谢，将我们的眼目从惧怕中转到他无穷的力量上。当我们期待着他降恩给我们的时候，经上的应许就会在我们眼前变为现实。

## **借着主的话凭着信心祈祷**

“当求得圣灵。上帝必为他所作的每一应许负责。要把圣经拿在手里，说：我已经照你的话行了。现在我提出你的应许：‘你们祈求就给你们；寻找就寻见；叩门就给你们开门。’”（基督比喻实训，147 页）

“我们须使自己的祈求穿透撒但所用以笼罩我们的最幽暗黑云，让我们的信心上达为应许之虹所围绕的上帝宝座那里，这虹保证我们的上帝是信实的，在他并无改变，也没有转动的影儿。答复似乎耽延，其实不然。祈求已蒙悦纳，至于答复的赐予，则须及时适应祈求者最佳福利的需要，并视要求的实现是否促进我们永恒福利而定。上帝在我们人生的道路上沿途都散布他诸般的福惠，使我们往天国的路程愉快光明。”（一同在天上，125页）

“我们要存敬畏的心来到施恩宝座之前，回忆上帝所赐给我们的一切应许，默念上帝的良善，并因他毫不变更的爱献上感恩的颂赞。我们不可信靠自己能力有限的祷告，乃要靠赖我们天父的圣言，靠赖他对我们大爱的保证。我们既相信他永不改变之爱的应许，就务必使自己的祈求升达施恩宝座那里。”（一同在天上，125页）

“要在言语和行动上表现你的信心是坚强不屈的。主是富有资源的，全世界都是属于他的。所以要以信心仰望上天。”（基督比喻实训，147页）

## 我们的需求与主的应许

想一想我们最大的需要，在祷告中勇敢地向主祈求他的应许实现：

1、试炼中的帮助：诗 50:15；林后 12:10；赛 41:10

2、试探中的帮助：弗 6:10-17；林前 10:13

3、拯救：诗 34:6,7,19；路 18:7,8

4、肉体的需要：腓 4:19；太 6:31-33；诗 4:3

5、饶恕：约一 1:9；诗 103:12；赛 1:18

6、智慧：雅 1:5；林前 1:30；弗 1:17

7、指导：诗 32:8；箴 3:5, 6；赛 30:21

8、力量：赛 40:29-31；弗 3:16；林后 12:9

9、圣灵：路 11:13；弗 1:13

10、救赎：罗 10:13；罗 5:8；弗 1:4

11、新心：结 36:26；申 30:6；腓 2:13

12、身体所需的食物：赛 33:16；诗 34:8；诗 37:25

13、灵命上的需要：诗 81:10；太 5:6；耶 15:16

14、圣灵的果子：诗 1:3；约 15:4；林后 16:9

15、挽救生灵：诗 2:8；书 1:3；彼后 3:9；珥 2

16、忍耐：太 24:13；提后 2:3；来 10:35

17、平安：约 14:27；赛 26:3；诗 46；出 14:14

18、复兴：诗 85:6；诗 138:7；结 37:5；弗 5:14

## 牢记主的话

没有什么能比背诵圣经经文更使人头脑清醒，精神振奋的了。诗人写到：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”（诗 119:11，KJV）

“我们若将章节存记在心，就可能为许多的试探关闭了门路。惟愿我们以“经上记着说”这句话，来杜绝通往撒但试探的途径。”（奇妙的神恩，8页）

“当每天数次将宝贵的黄金时刻献于祈祷和研读圣经，即使只是牢记一节经文，属灵的生命也会存在于心灵中。”（证言卷四，459页）

## 背诵经文的小窍门：

1、如果你刚刚开始背诵经文，可以在每日的灵修中从一些自己最喜欢的经文开始背，或者可以挑选几节可以加增自己力量去战胜试炼和试探的经文。这些章节背完了。可以开始背诵一些有关教义的经文，它们可以为你的信仰作见证。

2、在小卡片上写下经文（或用电脑打印出来），放在一个小袋里，或者你的钱包里，又或者用一个金属环串起来。

3、每天花几分钟不断地背诵你学的新经文，直到它们烂熟于心。（第一次正确的背诵对于以后的记忆是很重要的。）

4、一天中有空就复习一下（开车上班时，走路去上学时，休息时或在杂货店时，无论在哪里）。

5、当你有空时，一遍一遍地将它们打出来

或者写出来，这有助于你牢记这些经文。

6、找一个伙伴经常考考你经文，这一方法非常有效！

7、在每张卡片上写下日期或者最近发生的有意义的事，这在你背诵时有助你回想起背过的经文。

8、你可能一开始背，一周只能背两节，但很多人一天背一节。你背的越多，记得就越快。

9、从整本圣经中选出几章来背诵。推荐几章好的经文：赛 53；林前 13；来 11；诗 23；诗 34；诗 91。

10、当你背一节新的经文时，要在一个月之内经常复习，然后可以暂时放下这一节去学习更多的章节。但有一点非常重要，你每个月需要至少复习一次之前背过的经文。你可以和家人或朋友一起复习。

11、将你背会的经文与人分享。用经文祷告。你会因这些背会的经文而感谢上帝。



# 学会如何靠着主的话而活

该知道经上所有的预言、没有可随私意解说的。因为预言从来没有出于人意的、乃是人被圣灵感动说出神的话来。我们不能用自己的理论或解释来随意篡改圣经，为什么呢？因为这话来自上帝的感动。因耶和华是不改变的。（彼后 1:20,21；玛 3:6）

“基督徒的人生乃是一种为上帝圣言上记载的话所感动引导的人生。”（彰显主基督，77 页）。

“现今是主的儿女灵程道路上的最重要的时期，到处都有敌人的网罗与陷阱。然而借着上帝话语的引导，我们可以平安走这道路而不至绊跌。但我们每天都要寻求主，要求问上帝说；“这是你的旨意吗？”不可按自己的爱好去行，要走这平安的道路。不可讨自己欢喜，乃要将一切交托给上帝。你怎样知道上帝的旨意呢？只有靠着谦卑忏悔的心研读他的话。”（青年导报，1893 年 5 月 18 日第 4 段）。

“求你用你的话使我脚步稳当、不许甚么罪

孽辖制我。”（诗 119:133）

## 将主的话运用到你的生活中

主的话是怎么影响你生活中的以下几方面？

人生目标：你的人生目标反照了主的话吗？  
（见太 6:33；约 17:3）

每天的决定和人生决策：做决定时是基于经文还是凭着自己的情感与欲望？（见箴 3:5,6；箴 14:12；箴 11:14）

态度：你有什么想法与动机？你是透过主的话审视自己的人生吗？还是以人类自己的眼光来审视自己的人生？（见腓 2:5；林后 10:5；腓 4:8；诗 19:14；诗 119:165；赛 55:8,9）

生活方式：你的生活方式（你娱乐时间是怎样安排时间和怎样花钱的）荣耀上帝了吗？还是皆是为了满足自己的需求呢？（见林前 10:31，林前 6:19，提后 2:3）

现在问问自己，如果我的目标 / 决定 / 态度 / 生活方式不符合主的话，我会不会做出改变呢？

祈求上帝彻底改变你！我们看一看这些信息与应许：

“你们总要自己省察有信心没有，也要自己试验，岂不知你们若不是可弃绝的，就有耶稣基督在你们心里么。”（林后 13:5）

“神的道是活泼的、是有功效的、比一切两刃的剑更快、甚至魂与灵、骨节与骨髓、都能刺入剖开、连心中的思念和主意、都能辨明。”（来 4:12）

“顺从乃是门徒的试金石。遵守诫命就证实了我们所声称的爱心之真诚性。”（福山宝训，146页）。

“人的内心若已被圣灵更新，他的行为就必要为他作证…我们的品行习惯，以及一切的爱好方面都显出改变，过去与现在的情形，必定大不相同，截然可分。人品的表现，不在乎偶然作一件好事，或偶然作一件恶事，是在乎平日言语、行动、习惯的倾向。”（喜乐的泉源，57页）

“人的品性上虽然只有一点恶癖，心中虽然

只有一股邪念，若坚持不改，则福音在他心内所有的能力，终必致完全失效。”（喜乐的泉源，34 页）

“我们的悟性、意志、感情，都必须受上帝的道统辖；那么上帝的道，就能因圣灵的作用而成为人生的主义。”（服务真诠，514 页）

## 一种鼓励的话

当你以上帝的话来反思自己的人生时，你可能会陷入沮丧的情绪中。你甚至可能想要放弃研读圣经。相反，当你将眼光转离自己身上的缺点，而去注视上帝无穷恩典的时候，你不但会原谅自己的过失，还会从罪的权势之中解脱出来。借着祷告和读经亲近你的救主。靠着他的应许，他必不离弃你，也不撇弃你。

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓 1:6）

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。”

(太 11:28,29)

“我们不应以自我为中心，常常忧惧自己能否得救。这样的心理都足以使心灵远离能力的泉源，应当将心灵交托上帝，且信赖他；想基督，讲基督，使自己在基督里消失。”（喜乐的泉源，71 页）

“爱你律法的人，有大平安。什么都不能使他们绊脚。”（诗 119:165）

## 复兴即将来临

读经上的话，注目看耶稣，让他改变我们的心灵，我们的教会和我们的世界。相信他会为我们实现他的应许：“那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样，我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上。我要作他们的神，他们要作我的子民。”（耶 31:33）

“当我们知道他书中含义之后，会兴起伟大的复兴。”（给传道人的证言，113 页）

“在上帝的刑罚最后临到地上之前，在主的

子民中间必有一番奋兴，表现着原始教会的敬虔，是自从使徒时代以来所没有见过的。上帝的圣灵和能力必要倾降在祂儿女的身上。”（善恶之争，464 页）

“圣经将被看为天堂所颁的宪章。人一研究，便沉醉其中，并当灵粮吃了、现在，人对上帝所重现的应许，好象是从未品尝过的爱，他们心灵的祭坛将爆发火花，口唇也说出炙热的话语。然后，他们将以不能被人拒绝的恳挚态度，从事救灵的工作。接着，天上的窗户敞开，以降下晚雨。”（你必得能力，312 页）。

## 共同研读主的话

全球基督复临安息日会教会开设了一个每日读经项目。全球成千上万的人一起读经，就在此时，数不清的信徒都在经历他们人生的复兴。你也能做到！

我们邀请你加入到全球的每日读经队伍中。详情请登录我们的网站 ([www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org))。

## 向你发出的邀请

“我想邀请每一名教友加入到我们的全球基督复临安息日会读经的大家庭中来。我们每天读一章圣经。当我们每天借着祷告阅读与思想上帝话语的时候，我们会在期待他的复临的同时与我们的救主有一段全新的经历！”

魏泰德会长  
基督复临安息日会总会

## 我们的祷告

发现他话语中那无尽的珍宝，因他的话语“都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕。比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。”（诗 19:10，KJV）

主啊，“你不再将我们救活，使你的百姓靠你欢喜吗？”（诗 85:6）

# 复兴与研究资源

**总会复兴网站：**

[www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)

**因他的话而复兴网址：**

[www.revivedbyhisword.org](http://www.revivedbyhisword.org)

**ARME5 日圣经研读训练营：**

[www.armeministries.com](http://www.armeministries.com)

**十日祷告周：**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

**网上怀著与圣经注释：**

[www.egwwritings.org](http://www.egwwritings.org)

**读经与背诵经文活动：**

[www.fast.st](http://www.fast.st)

**研经工具：**

[www.biblestudytools.com](http://www.biblestudytools.com)

**圣经问答：**

[www.bibleinfo.com](http://www.bibleinfo.com)

**网络电子刀：**

[www.e-sword.net](http://www.e-sword.net)



版权所有 ©2013  
牧师协会  
基督复临安息日会全球总会

作者：旋律回响之家，ARME 圣经营事工，阿曼多·米兰达，副会长，安息日会总会。

编辑者包括：杰里·佩奇，秘书，总会事工协会，杰克·布兰科，荣誉教授，南方复临大学，伊曼纽尔·白，传道人，奇妙真相，辛蒂·土耳其，退休的协会会长，怀爱伦遗产，基督复临安息日会总会。编辑：贝基·斯科金斯。

若无另外说明，所有经文都选自新版金雅各版圣经，版权所有 ©1979,1980,1982, 托马斯·纳尔逊公司出版。文中标注 KJV 的部分都出自金雅各版圣经。其他引文若无另外说明，皆出自怀著。重点标注由编辑者提供。

这本研读圣经的小册子与另一本呼吁我们共同祷告的小册子——为晚雨祈祷是同一系列的。（可从复兴与改革网上下载或拷贝）这两本小册子都可免费阅读。只要与原内容相符，我们鼓励大家转载，拷贝与翻译。版权归牧师协会所有。感谢以上提到的作者们。（翻译者们，请在你翻译的内容上附上你的姓名和 e-mail 以便我们可以联系到你们。）此材料可以免费转载，未经总会牧师协会允许，不可销售。这本小册子的原电子版文件可到以下几个网站下载：因他的话而复兴网，复兴与改革网，ARME 圣经营事工网。如果你有关于这些资料的使用方面的疑问，请到我们的网站查询我们的联系信息 ([www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org))。

“研读上帝的话语可引导你与主共同经历你人生的改变，研经是复兴的重中之重。”——马可·芬利

加入到因主的话而复兴：

[www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)

学习上帝的话语，引导我们经历耶稣和生命的改变，这是使我们复兴的真正核心。

——马可·芬尼