

祈求靈雨的 沛降



同心合意禱告手冊

前 言

親愛的弟兄姐妹：

我們衷心祈願這個小冊子能夠幫助團結信徒祈求聖靈沛降在我們個人的生活中和教會裏。這本小冊子包含了一些用來豐富我們禱告生活的建議，是一個小工具來幫助我們跟天父溝通。

「這稱爲我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行。我必從天上垂聽，赦免他們的罪醫治他們的地。」〈歷代志下〉7:14

當我們尋求祂的面，上帝一定會賜福我們。

目 錄

爲甚麼要爲靈雨沛降禱告？	3
爲甚麼需要同心合意的禱告？	6
甚麼是同心合意的禱告？	9
如何開始聯合禱告？	11
— 敬拜和讚美	15
— 認罪	16
— 懇求	17
— 感恩	18
信心與禱告	20
如何結束聯合禱告？	23
對領禱者的建議	24
— 預備心靈	24
— 敬拜的模範	26
— 聖靈帶領	26
— 多禱告，少私談	27
— 保持簡短的個人禱告	27
— 要意識到做具敏感度的領禱人	28
更多的啓發和應變能力	29
— 禱告的四個主題	29
— 假冒的復興文化	37
— 認識真正的復興	38
— 用經文來檢驗	41
— 公開的認罪	43
— 禱告的障礙	49
— 需要堅持不懈	53
教會領袖的感想	57
同心合意禱告手冊資源	59

爲甚麼要爲靈雨沛降禱告？

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。他必爲衆人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」

〈撒迦利亞書〉10:1

「晚雨——但願基督徒們，……憑着信心祈求所應許的福分，祂就會降臨。在使徒時代的聖靈沛降，乃是早雨，結果是輝煌的。但晚雨將必更爲豐富充足。」《佈道論》第二十章第38段

「這稱爲我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行。我必從天上垂聽，赦免他們的罪醫治他們的地。」〈歷代志下〉7:14

「撒但最恐懼的，就是當上帝的子民挪開一切障礙，肅清正道後，主就能將祂的靈傾注給曾經是日趨衰弱的教會和不願意悔改的會眾身上。」

*] 《告青年書》第四篇第35段

「我們應該誠懇地爲聖靈的沛降而禱告，就好



像使徒在五旬節禱告一樣。如果他們在那個時候需要聖靈，我們今天更加需要。道德的黑暗像喪禮的黑紗籠罩着地球。撒但利用各種各樣的錯誤教義、異端邪說和欺騙引誘人的思想偏離正道。若不靠着聖靈的工作和上帝的大能，我們辛苦地傳講真理也是徒勞。」《教會證言》卷五，第十四章第3段

「我們當前最大和最迫切的需要，莫過於真正虔誠的復興。這是我們首要去尋求的。我們必須認真地去尋求耶和華的祝福，這並不是說上帝不願意打開天上的府庫給我們，而是我們還沒有預備好去承受這一切。我們所要做的工作是通過認罪、謙卑、悔改和虔誠的禱告來達到上帝的標準，這樣上帝會將祂所承諾的福分賜給我們。真正的復興是在禱告中成就的。」《證言精選》卷一，第十六章第1段

「上帝指示我說，我們做工要經歷屬靈的感動。我們需要完全的轉變。五旬節到了，門徒都聚集在一處。忽然從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子。歷代以來，屬天的影響是一直被壓制的；但是因着那些虔誠信徒的熱心禱告，天使們帶着屬天的能力來

與人類合作。那麼，首先人們怎樣承認自己的過錯，就會展現怎樣的行爲。讚美和感謝的歌聲裏同樣夾雜着懺悔和認罪。全天庭都會聽從這卑微尋求者的禱告。」《克爾斯文集》第十五章第2段

「應有祈禱的信徒們環繞全地。讓我們謙卑地禱告……讓我們聚集那些在家裏的孩子共同來禱告……上帝會回應那禱告的人並讓天使送上屬天的祝福。」《彰顯主基督》四月十七日





爲甚麼需要同心合意的禱告？

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求甚麼事，我在天上的父，必爲他們成全。因爲無論在那裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」〈馬太福音〉 18:19-20

「我們受鼓勵去做成功的禱告是因爲有神聖的保障，這保障就是我們的禱告會被垂聽……在教會裏同心合意的禱告而所達到的效果要比各人在私底下的禱告要顯著。這所賜予的大能力是靠着會衆的團結和愛上帝、愛人的心。」《懷氏手稿》第七十六篇第 2-3 段

「十分相信，我們若將活的信心展現給上帝看，那麼所得到的結果會是多麼的顯著啊！」《佈道論》第十五章第 25 段

「我們花了多少的時間去宣揚真理信息的到來。在內室裏，穀倉裏，果園裏或樹林裏，這樣的

聲音多久在你心裏迴響一次。經常看到兩三個人聚集在一起做認真禱告的時候會聽到他們哭泣的聲音，但是，在這聲音裏面所傳達的是感謝和讚美。現在看起來主的再次復臨比我們想像的還要快，所以我們要比以前更加熱忱，更加虔誠和更加熱心。」《教會證言》第五卷，第十四章第 15 段

「五旬節到了，門徒都聚集在一處。」〈使徒行傳〉2:1

「弟兄們應該肩並肩，在施恩座前共同禱告，因為這樣可以搖動那全能者的膀臂。天和地也要一同歡喜快樂，因為那迷失的羊已經被找到了。」《基督教育原理》第二十七章第 16 段

「摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。但摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶着他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候。」〈出埃及記〉17:11-12

「凡一同聚集禱告的人，必從至聖者那裏得着撫慰。私下祈禱固然是非常重要，但少數基督



祈求靈雨的沛降

徒一同聚會，同心合意誠懇地將他們的祈求獻給上帝，也是極其需要的。」《一同在天上》三月二十五日

「為了這個工作的發展，每個教會都應該確定有合一的禱告時間。讓所有的人都同心合意，為他們的信心和信仰建立特別的目標。*」《基督復臨安息日會海外宣教歷史文稿》第六十一章第 18 段

「這些人，同着幾個婦人和耶穌的母親馬利亞，並耶穌的弟兄，都同心合意地恆切禱告。」〈使徒行傳〉1:14。聯合禱告的目的是叫我們和諧統一，這樣聖靈才會充滿我們。此外，在這善惡大鬥爭快要結束的時候，我們奉主耶穌基督的名禱告，上帝便賜下能力給我們。



甚麼是同心合意的禱告？

如果你渴望聯合起你的家人、朋友和教友來共同禱告，但是你卻不清楚聯合禱告的形式，那麼這本手冊將給你明確的指示。這種聚會的模式有大有小，小至兩人一組或大到幾百人一組，而且它可以在任何場合下實施。它可以用於每周的禱告聚會或佈道會上，崇拜聚會的一部分，可以在全天開放的祈禱室，甚至是用在家庭之中。

最終，聖靈會引導我們的聚會；但是，我們要記住，上帝是有秩序的上帝，我們需要有組織的同心合意的禱告。領禱人在簡短陳述之後，他們需要引導其他人走過四個禱告主題。下面的時間是將一個小時的禱告聚會劃分為五個部分：



歡迎 / 介紹：5 分鐘

敬拜 / 讚美：10 分鐘

認罪：5 到 10 分鐘

懇求：20 分鐘

感謝：5 到 10 分鐘

在領禱人切换到下一個主題的期間，他們不需要做所有的禱告。因為這是聯合禱告，目的就是讓每一個人都參與進來。我們以一個談話的方式進行。這是一個自由開放的平台，讓人因受聖靈激勵自願加入與上帝的對話。



如何開始聯合禱告？

在開始一個小時（時間可長可短）的聯合禱告之前，我們要做一個簡短的說明，讓參與者知道禱告的流程。日積月累，你的領導經驗會愈發成熟，也會發展出一套自己的講解方法。

1. 我們以四個主題的形式來禱告

敬拜和讚美：上帝告訴我們要進入祂的聖所去讚美祂。因此，在第一個主題中，我們的重點在於敬拜和讚美，而不是一味的要求，我們需要先花時間來敬拜上帝並思想祂聖言中所顯示出來的美好品格。以往的經驗告訴我們，我們愈多的讚美上帝，就會獲得愈多的祝福。藉着這樣的祝福又會愈多的去讚美祂。

認罪「耶和華的膀臂，並非縮短不能拯救。耳朵，並非發沉不能聽見。但你們的罪孽使你們與上帝隔絕，你們的罪惡使他掩面不聽你們。」（〈以



祈求靈雨的沛降

賽亞書〉59:1-2)「那光是真光，照亮一切生在世上的人。」(〈約翰福音〉1:9)當然，人的本性是自私的，所以，我們要在上帝面前默默地傾述。(給一點時間做靜默)「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」(〈雅各書〉5:16)。記得，我們不要講出也許會使另一個人跌倒的事情。(例如：好色，淫亂的思想或行為等)在〈但以理書〉9:4-16中，我們可以看到但以理代表群眾向上帝禱告。在我們禱告這段期間，我們要注重這種類型的懺悔。然而，當聖靈責備我們的時候，我們可以默默地認罪，也可以在公眾面前認罪。

懇求：「你們祈求，就給你們。尋找，就尋見。叩門，就給你們開門。」(〈馬太福音〉7:7)「你們得不着，是因為你們不求。」(〈雅各書〉4:2)所以，讓我們抓住他的應許！我們不單單要為自己祈求也要為他人代求。上帝讓我們去詢問更多的東西。我們最大的需求就是聖靈的工作，所以，讓我們在這一點上不斷的懇求。我們不用在禱告之前去煩惱我們所求的，但是我們鼓勵你能夠在禱告的時候將這些需求交給上帝，並且我們也會支持你這樣行。

感謝 我們以感恩結束禱告，讚美他所做的一切，並用信心去期待祂將要成就的事情。「上帝能照着運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。」（〈以弗所書〉3:20）

2. 請跟隨禱告者。領禱人負責開始禱告及結束禱告，而且也會帶領我們從這個主題切換到下一個主題。
3. 你可以多次禱告，但是一定要確保內容簡短（1-3 句話）並且集中在一個主題上。（讚美、懇求等等）
4. 以談話的方式進行禱告。當聖靈帶領你的時候，你可以放聲地禱告，如果剛開始你只是要聆聽，這樣也很好。
5. 請確保你禱告時言語清晰，以便他人可以聽得見並認同你的禱告。
6. 在禱告中間，可以讀一節經文或唱一首詩歌。上帝喜悅我們歌唱並歡迎其他人一同參與進來。我們知道「唱詩也是宗教儀式的一部分，與祈禱在敬拜上占有同等的地位。」（《兒童教育指南》第 78 章第 24 段）有甚麼能比在一起聚會



禱告和共同唱詩讚美更美好呢！

7. 祈求上帝激勵你的禱告。「我們不能只靠着基督的名禱告，也要藉着聖靈的啓發。」（《天路》第十二章第 33 段）
8. 最後，我們按照開始的形式，再緊緊圍個圈做結束禱告。這樣會很容易聽清楚他人在說甚麼，同時也促進我們之間的團結精神。這就是我們想要的結果。與其說有一天在天國我們成爲了一家人，倒不如我們就從現在開始。

對領禱人的建議：在禱告期間，保證經文的準確以及唱歌時大家都能和你一起唱。當你想從這個主題切换到下一個主題的時候，集體頌讚是一個團結衆人讚美和敬拜的特殊方式。當你選擇一首歌的時候，我們建議你挑選大家都熟悉的歌曲。這樣，我們就不用擔心那些參加聚會的人們會摸索不清讚美詩的頁數或者對唱詩失去興趣。我們希望在 15-19 頁中所推薦的幾首歌曲能給你們帶來啓發和靈感。

敬拜和讚美

聚會前的詩歌（建議）：《清晨頌主》、《我們以禱告來到你跟前》、《聖所》、《開我的眼》、《進入我心》、《更新我心意》、《與主更親》、《當轉眼仰望耶穌》

「當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名。」〈詩篇〉100:4

「我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼……來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。」〈詩篇〉95:2,6

「我要時時稱頌耶和華。讚美他的話必常在我口中……你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。」〈詩篇〉34:1,3

「他們晝夜不住地說：聖哉，聖哉，聖哉，主上帝。是昔在今在以後永在的全能者。」〈啟示錄〉4:8

「……頌讚耶和華……他的慈愛永遠長存。」〈歷代志下〉7:6

「凡有氣息的，都要讚美耶和華。你們要讚美耶和華。」〈詩篇〉150:6





敬拜的歌曲（建議）：《我愛主耶穌》、《聖哉，聖哉，聖哉》、《開我眼睛》、《主如磐石》、《上帝愛世人》、《進入我心》、《如鹿切慕溪水》、《你真偉大》、《主名流芳》、《思想主名》、《終日讚美主》

認罪

「這稱為我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行。我必從天上垂聽，赦免他們的罪醫治他們的地。」〈歷代志下〉7:14

「耶和華的膀臂並非縮短不能拯救。耳朵，並非發沉不能聽見。但你們的罪孽使你們與上帝隔絕，你們的罪惡使他掩面不聽你們。」〈以賽亞書〉59:1-2

「我若心裏注重罪孽，主必不聽。」〈詩篇〉66:18

「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」〈雅各書〉5:16

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」〈約翰一書〉1:9

「東離西有多遠，他叫我們的過犯，離我們也
有多遠。」〈詩篇〉103:12

認罪的詩歌（建議）：《奇異恩典》、《清潔之心》、
《恩友耶穌》、《永活之主》、《寶血大權能》、《當
轉眼仰望耶穌》、《主照你旨意》

懇求

「我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這
是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽
我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無
不得着。」〈約翰一書〉5:14-15

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地
上，同心合意地求甚麼事，我在天上的父，必
為他們成全。」〈馬太福音〉18:19

「你們祈求，就給你們。尋找，就尋見。叩門，
就給你們開門。因為凡祈求的，就得着。尋找的，
就尋見。叩門的，就給他開門。」〈馬太福音〉7:7-8

「你們貪戀，還是得不着。你們殺害嫉妒，又
鬪毆爭戰，也不能得。你們得不着，是因為你
們不求。」〈雅各書〉4:2





「向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求就必得着，叫你們的喜樂可以滿足。」〈約翰福音〉

16:24

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」〈約翰福音〉

15:7

「主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。」〈耶利米書〉32:17

懇求的詩歌（建議）：《祂能夠》、《神真美好》、《在主裏的時刻》、《先求祂的國》、《願做奴僕》、《將你的心融化》、《靜默禱告》、《晚雨沛降》

感恩

「上帝能照着運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。」〈以弗所書〉

3:20

「我的心哪，你要稱頌耶和華。不可忘記他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。」〈詩篇〉103:2-3

「他們尚未求告，我就應允。正說話的時候，

我就垂聽。」〈以賽亞書〉65:24

「也要堅守我們所承認的指望，不至搖動。因為那應許我們的是信實的。……信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。……人非有信，就不能得上帝的喜悅。因為到上帝面前來的人，必須信有上帝，且信他賞賜那尋求他的人。」〈希伯來書〉10:23;11:1,6

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」〈羅馬書〉8:28

「應當一無罣慮，只要凡事藉着禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。」〈腓立比書〉4:6

感恩的詩歌（建議）：《榮歸天父》、《永活之主》、《頌主造化》、《禱告良辰》、《晚雨沛降》





信心與禱告

「耶穌就摸他們的眼睛，說：『照着你們的信給你們成全了罷。』」〈馬太福音〉9:29

「耶和華豈有難成的事麼。」〈創世記〉18:14

「耶和華的眼目遍察全地，要顯大能幫助向他心存誠實的人。」〈歷代志下〉16:9

「你要大大張口，我就給你充滿。」〈詩篇〉81:10

「有人靠車，有人靠馬，但我們要題到耶和華我們上帝的名。」〈詩篇〉20:7

「主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延。其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」〈彼得后書〉3:9

「耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。」〈出埃及記〉14:14

「既是這樣，還有甚麼說的呢。上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢。」〈羅馬書〉8:31

「至於我，我要求告上帝。耶和華必拯救我。我要晚上、早晨、晌午，哀聲悲嘆。他也必聽我的聲音。他救贖我命脫離攻擊我的人，使我得享平安。因為與我相爭的人甚多。」〈詩篇〉55:16-18

「因為無論在那裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」〈馬太福音〉18:20

「可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」〈羅馬書〉10:17

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」〈約翰福音〉15:7

「在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。」〈馬可福音〉10:27

「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得着的，就必得着。」〈馬可福音〉11:24





「你因看見了我才信。那沒有看見就信的有福了。」〈約翰福音〉20:29

「因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的，掌權的，管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。……靠着聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求。」〈以弗所書〉6:12-13,18

「因此他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與上帝的性情有分。」〈彼得後書〉1:4

「那召你們的本是信實的，他必成就這事。」〈帖撒羅尼迦前書〉5:24

「惟有忍耐到底的，必然得救。」〈馬太福音〉24:13

如何結束聯合禱告？

在結束禱告的時候，領禱者要鼓勵參與者用以下的方式繼續禱告：

1. 鼓勵參與者將同心合意的禱告列入他們生活的一部分。將這本手冊分發給他們，這樣他們也可以如此教導別人。
2. 提倡 777 的禱告行動（爲了創造一個全球的祈禱鏈，依照每個地方的時區，早晚 7 時，一周七天的禱告）。
3. 如果我們想體驗門徒在五旬節的經驗，那麼就要強調堅持禱告的重要性。
4. 如果有人在同心禱告的時候受感動，那麼就邀請他來分享他的見證。在將來，這將會幫助其他人。領禱人也可以在禱告結束後直接去收集他們的見證，或者鼓勵他們可以在 < 復興與改革 > 這個網站上分享見證，這樣世界各地的人都可以受到鼓勵。

(<http://www.revivalandreformation.org>)

5. 提醒參與者無論有多麼艱難都要按照在禱告中上帝對他們的良心所做的教導去行。我們雖然做了禱告，但是我們在禱告之後仍在繼續犯同樣的罪，那又有甚麼益處呢？



對領禱者的建議

這一部分是建議你怎樣預備好你所擔當的職務和避免一些可能發生的錯誤。

預備心靈

這對你是非常重要的，因為你作為領禱者，務要預備好自己的心靈，手潔心清的帶領這禱告時刻，並且要祈求聖靈與你同在。有一等人每天會運用他們的黃金時間來與上帝交通，而所得的能效要比那些直等到最後一分鐘才去做的人強。

世上逐漸呈現一種前所未見的緊張狀況。在尋歡作樂，謀利求財，爭權奪勢，並為生存而作的各種奮鬥上，有一股可怕的勢力，使人願貫注身、心、靈以從事。在這種狂熱的忙亂之中，上帝正在說話，他吩咐我們離開這一切去與他交往。「你們要休息，要知道我是上帝。」（詩46:10）

有許多人甚至在靈修的時候，也得不到與上帝真正交往的福分。他們太過於倉猝了。他們以急促的步伐奔跑到基督可愛的身旁，在那聖潔的境界中略作瞬息的逗留，但卻不等候受教。他們沒有時間留在神聖的大教師面前；卻仍然背負自己的重擔回去工作了。

這些從事工作的人，除非學得獲致能力的秘訣，就決不能達到最高的成功。他們必須自己用功夫思想、祈禱，並等候上帝賜給他們體、智、靈各方面力量的更新之能。他們需要聖靈使人超昇的感化力。他們接受了這種感化力，就必被新的生命所激發。那疲乏的身體和困倦的頭腦必從此一新，那負重的心也必覺得輕鬆了。

我們的需要，並不是在他面前作瞬息的逗留，而是要親自與基督接觸，與他同坐交談。（《教育論》第三十篇第 33 段）

「禱告是屬靈的呼吸。這是我們靈性增長的秘密。沒有任何其它的恩典可以代替以至於我們靈性的健康得以保存……有時忽略禱告或間斷性的禱告看上去很方便，但是你已經失去握住上帝能力的機會。」（《告青年書》第二十二章第 3 段）



敬拜的模範

當我們禱告的時候，這正是接近宇宙君王的寶座。一個人的言語和行為都會產生或好或壞的影響。我們鼓勵你們跪下來禱告，但是，因為考慮一些人的情況，所以，有些人可以坐在椅子上。

「真正意義上的敬拜是相信上帝的大能及他真實的存在……禱告的時間和地點是神聖的，因為有上帝的臨格……就連天使向他說話時都要掩面不能看他。我們這些犯了罪的罪人更要以敬畏的心向上帝禱告！」（《告青年書》第七十九章218頁）

聖靈帶領

禱告領禱人自然會對任何事情都負有一種責任感。然而，如前所述，每一個小組的禱告都是在與上帝進行交通，所以，在禱告過程中有時候會出現無語。也許在冷場的時候會讓人覺得尷尬，但是這並沒有甚麼，因為聖靈在運用這段期間與你的心靈說話。而且還有一種可能是，那些膽小的人們正在運用這段時間找機會向上帝禱告。作為領禱者，要克制住立刻插入禱告的衝動，但要控制好時間，讓聖靈帶領聚會的步伐。

多禱告，少私談

撒但非常高興地看到我們占用禱告的時間去竊竊私談。鑒於這一點，我們不鼓勵人們在同心禱告之前分享禱告請求。相反，我們可以直截了當地向上帝述說我們的問題。「你的麻煩少向人述說，多多地向上帝交托；太多的時間浪費在無用的交談上。但願弟兄們聯合禁食禱告，求上帝所應許要厚賜給人的智慧。」（《論飲食》第十篇第22段）

保持簡短的個人禱告

重要的是你作為領禱者，首先你要給你的組員做出榜樣，在你禱告的時候要言簡意賅。也許有一個或兩個（或一些人）並沒有集中注意力聽你的指導方針，所以在他們禱告的時候，禱告會持續很長時間。請耐心等候並容忍他們。記住，關鍵的一點是他們正在禱告！

「公眾的禱告要言簡意賅，當你在內室中獨自與上帝交通時，時間可以長一些。」（《懷氏手稿》十卷，第三十四章第8段）



「但願我們學習作理性的祈禱，清楚地、正確地說明自己的需要。」（《崇高的恩召》五月四日）

要意識到做具敏感度的領禱人

一些會眾不習慣向上帝禱告。也許一些人從未感受過在私人的禱告中所得的力量是怎麼樣的，或者他們並不適應這樣的集體禱告。若一個領禱者邀請人做一個禱告，可能會嚇怕組員，他們會覺得自己沒有禱告的恩賜。禱告是靠聖靈帶領的，但是你的言語也要簡單明瞭，照顧到其他參與者的靈命不同。

人們也會因為太長時間的禱告而害怕。有一些剛來到這裏參加聯合禱告的人們，通常會害怕拖延時間；他們覺得花一個小時進行禱告簡直是不可思議的。然而，我們依照這四個主題，並且鼓勵大家做簡短的個人禱告（不要像證道那樣沒完沒了），時間會很快過去。事實上，大多數的參與者會發現整整一個小時的禱告貌似只禱告了20分鐘。有見證詞說：「我從未禱告過這麼長時間，但是時間轉瞬即逝。這是有能力的。」

更多的啓發和應變能力

禱告的四個主題

《聖經》中包含着很多我們所強調的四個主題的例子。我們在新舊約當中可以找到這些例子，尤其是在耶穌自己禱告的例子。這些主題是深奧的，但又是連小孩子都可以懂的。

耶穌的禱告：

「所以，你們禱告要這樣說：『我們在天上的父（讚美／敬拜）：願人都尊你的名為聖（讚美）。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上（懇求上帝的旨意）。我們日用的飲食，今日賜給我們（個人需求的懇求）。免我們的債，如同我們免了人的債（認罪／慈愛）。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡（屬靈勝利的懇求）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠（讚美／感恩）。阿們！』」（〈馬太福音〉6:9-13）





「主禱文不只是用來背誦的，這是我們應該如何禱告的範例——簡明、誠懇和全面。要用簡潔的祈求將你所需要的告訴主，並向祂表示感恩之意思，這樣你便是邀請耶穌，歡迎祂來到你的心中和你的家中作貴賓。*」《兒童教育指南》第七十八章第 27 段)

「我們太吝嗇說出感謝了。如果我們仁愛的主喚起我們更多的感謝和讚美之情，我們在禱告中會多得很多的能力。我們將在主愛裏被賦予得愈來愈多，以及給予祂更多的讚美。你抱怨上帝沒有聽你的禱告，改變你現在這樣的要求並獻上讚美和懇求。當你思考祂的良善和憐憫時，你會發現，上帝會考慮你所想的。」（《教會證言》卷五，第三十四章第 7 段）

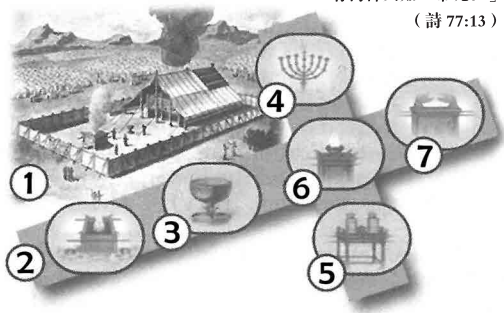
關於這些主題更多的例子

- 尼希米的禱告：〈尼希米記〉1:5-11
- 以色列孩童的禱告：〈尼希米記〉第 9 章
- 所羅門的禱告：〈列王紀上〉第 8 章
- 但以理的禱告：〈但以理書〉9:3-20
- 五旬節之前和之後的禱告：〈使徒行傳〉

聖所結構圖

「上帝啊，你的作為是潔淨的，
有何神大如上帝呢。」

（詩 77:13）



1. 感謝：

「當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名。」（〈詩篇〉100:4）

2. 認罪：

「你的民因得罪你，你懲罰他們，使天閉塞不下雨，他們若向此處禱告，承認你的名，離開他們的罪。求你在天上垂聽，赦免你僕人和你民以色列的罪，將當行的善道，指教他們，且降雨在你的地，就是你賜給你民為業之地。」（〈歷代志下〉6:26-27）





「所有的脂油，祭司都要燒在壇上，正如平安祭的脂油一樣。至於他的罪，祭司要爲他贖了，他必蒙赦免。」（〈利未記〉4:26）

「你若口裏認耶穌爲主，心裏信上帝叫他從死裏復活，就必得救。因爲人心裏相信，就可以稱義。口裏承認，就可以得救。經上說：『凡信他的人必不至於羞愧。』猶太人和希利尼人，並沒有分別。因爲衆人同有一位主，他也厚待一切求告他的人。因爲『凡求告主名的，就必得救。』」（〈羅馬書〉10:9-13）

3. 認罪和潔淨：

「你要用銅做洗濯盆，和盆座，以便洗濯。要將盆放在會幕和壇的中間，在盆裏盛水。亞倫和他的兒子，要在這盆裏洗手洗腳。他們進會幕，或是就近壇前供職，給耶和華獻火祭的時候，必用水洗濯，免得死亡。他們洗手洗腳，就免得死亡。這要作亞倫和他後裔世世代代永遠的定例。」（〈出埃及記〉30:18-21）

「要用水藉着道，把教會洗淨，成爲聖潔。」（〈以弗所書〉5:26）

4. 懇求聖靈：

「我轉過身來，要看是誰發聲與我說話。既轉過來，就看見七個金燈臺。」（〈啓示錄〉 1:12）

「……豈不更將聖靈給求他的人麼。」（〈路加福音〉 11:13）

「上帝阿，你的作為是潔淨的。有何神大如上帝呢。」（〈詩篇〉 77:13）

5. 祈求靈糧和身體的供應：

「我就是生命的糧。」（〈約翰福音〉 6:35）

「他的糧必不缺乏，他的水必不斷絕。」（〈以賽亞書〉 33:16）

「我的上帝必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」（〈腓立比書〉 4:19）

6. 通過我們的代求：

「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告。……現今在上帝的右邊，也替我



們祈求。」(〈羅馬書〉8:26,34)

「他見無人拯救，無人代求，甚為詫異。就用自己的膀臂施行拯救，以公義扶持自己。」(〈以賽亞書〉59:16)

「我每逢想念你們，就感謝我的上帝。(每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜地祈求。)因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」(〈腓立比書〉1:3-6)

7. 崇拜和讚美的感恩：

「你們要讚美耶和華，在上帝的聖所讚美他，在他顯能力的穹蒼讚美他。要因他大能的作為讚美他，按着他極美的大德讚美他。」(〈詩篇〉150:1,2)

「……我們既因耶穌的血，得以坦然進入至聖所……並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存着誠心，和充足的信心，來到上帝面前……也要堅守我們所承認的指望，不至搖動。因為那應許我們的是信實的。」(〈希

這樣禱告所帶來的果效是怎樣的？

在舊約裏記載，上帝居住在地上的聖所裏。現在，我們就是上帝的聖所。（〈哥林多前書〉3:6）「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（〈約翰一書〉1:9）祂的靈會運行在我們的生活中。不可以為自我和自以為義留有一絲地步。上帝的榮耀將充滿這個地方。

「吹號的，歌唱的，都一齊發聲，聲合為一，讚美感謝耶和華。吹號，敲鈸，用各種樂器，揚聲讚美耶和華說：耶和華本為善，他的慈愛永遠長存。那時耶和華的殿有雲充滿，甚至祭司不能站立供職，因為耶和華的榮光充滿了上帝的殿。」（〈歷代志下〉5:13-14）

「這宗教的服務、禱告、讚美和認罪悔改，這些都是真正相信者所發出來的香氣傳到天上的聖所，但是穿過人性墮落的狹谷，除非他們用耶穌的寶血來潔淨污穢，就永不能在上帝那裏有價值。* 我們若不提昇我們的純潔無暇，或是通過那站在上帝右邊的毫無污



穢的代求者的代禱，我們的禱告是無法達到上帝的面前。所有從地上人類的帳篷裏所發出來的香氣都必須由基督的寶血來潔淨。祂可以在天父面前握住香爐是因為祂從未沾染屬世的任何污穢。祂從這香爐中收取人們的禱告、讚美和認罪，藉着這些，祂將祂的公義放在我們裏面。然後，基督做了馨香的挽回祭，這香氣又上昇到全能者的上帝面前。之後，我們就可以從上帝那裏得到親切的響應。」（《證言精選》卷一，第五十二章第 18 段）

「如果我們獻上蒙悅納的禱告，我們需要認識到我們的懇求是收納到至聖所裏……這意味着我們需要向天父獻上更多的禱告。我們在祂腳前獻上這不完全的感恩是承認我們並不配得祂的愛和憐憫。我們來表明我們想要的，來承認我們的罪過以及獻上祂所承諾給我們的應許。」（《評閱宣報》1895 年 5 月 28 號）

「沒有外在的儀式可以代替簡單的信仰和整個自我的捨棄。但是沒有人可以清空自己。我們只能靠着基督來完成這樣的工作。然後我們的靈魂便會說：主啊！將我的心帶走，因為我不

能給予它想要的。這是我們的財產。因我不能保持它清潔，所以請你保管它。拯救我，拯救我的軟弱，拯救那一點不像基督的我。塑造我，使用我，帶我進入純潔和神聖的氛圍，因為在那裏，你的愛才可以完全地流進我的靈魂。這不單單只是在剛開始的基督徒生活中放棄自我。在每一步攀登天國的階梯上都要如此行。我們所做的一切好的工作都是來源於我們自身以外的力量。因此，我們需要與上帝有持續不斷的心靈交通，一個持續的，認真的，令人心碎的認罪以及在他面前謙卑我們自己。只有不斷捨棄自我，依賴於基督我們才可以安全地行走。」
(《天路》第十三章第 29 段)

假冒的復興文化

我們堅決不提倡或支持任何無《聖經》根據的祈禱，例如那些神秘學說、異靈主義、心禱模式、中心式禱告、重復式禱告、迷宮式禱告等等。

馬克·芬尼(Mark A. Finley)在《再復興我們》這本書中提到：「撒但在最後的日子中所關注不是那些未被拯救的人。因為他已經將他們握在手中。他所關注的是基督徒。他要在教會裏



行欺騙，迷惑了數百萬人。」

「自使徒時代還沒有看到過在上帝最後審判這世界之前，會有一些上帝的子民來復興最初的信仰。這屬靈的仇敵希望來阻擋這樣的工作；這樣的事情是一定會來的。撒但將藉着假冒的行為來努力地阻止。在這些教會裏撒但可以藉着欺騙的能力將上帝的祝福傾倒；這將被認為是宗教利益所影響的。大多數人會為上帝為他們所成就的而歡喜雀躍，殊不知，這是另外一個靈在作祟。在宗教信仰的偽裝下，撒但將在基督教界擴大自己的影響力。在這樣一個真與假的情感波動上是最容易被誤導的。沒有必要迷惑，因為上帝已經告訴我們通過他們的行為便可知他們的種子如何。任何時候，人們若忽視《聖經》的教導，遠離那些樸實的真理，以至於自我否定和放棄世界，那麼，我們可以確信這不是上帝所賜的祝福。『憑着他們的果子，就可以認出他們來。』」（《善惡之爭》第二十七章第10段）

認識真正的復興

在我們積極抵擋假的屬靈復興的時候，不要消滅了真正的復興。

「目前，人們普遍認為沒有聖靈的運行，尤其表現在恩賜上。上帝的靈會從你不信的心中收回。聖靈會離開那些只想等到最後的日子再去努力尋求的那等人。再者，在最後的日子裏，那些不相信聖靈的人不能完全得到藉着彼得所引證先知約珥所發的祝福。『這正是先知約珥所說的：上帝說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言。你們的少年人要見異象。老年人要做異夢。在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女，他們就要說預言。』（〈使徒行傳〉2:16-18）早期的信徒可使福音的種子生根發芽，乃是靠着五旬節那天『早雨』的沛降。聖靈的『晚雨』也要降下，使莊稼成熟，必更為豐盛。

親愛的讀者請注意，恐怕因你的不信會消滅聖靈的感動，而使你遠離只為那『信的人』所準備的上好的福氣。」（《屬靈的恩賜》簡介第25段）

「五旬節那天受聖靈的洗禮會引起一個真正宗教的復興以及成就更多美好的工作。屬天的智慧將來到我們中間，我們會受上帝聖靈的感動而說話。但是五旬節過後上帝還會在人身上成



就這樣的事情嗎？『謹防狂熱』，因為現在有許多自稱相信真理的人會在一件小事上受聖靈的感動而哭泣。然而，他們會說這是聖靈的充滿，『這些人是被新酒灌滿了。』（〈使徒行傳〉2:13）那些自稱是基督徒所犯的大罪，是沒打開心門來迎接聖靈。當人急於尋求基督，並與祂合而為一時，那些以外表的虔誠為滿足的人會說：『小心，不要走極端。』但是，與此同時，我們也要小心不要因為興奮而喪失理智，不要成為那些只顧提出質疑和懷疑聖靈工作的那等人。』（《你必得能力》十一月九日）

「耶和華說，雖然如此，你們應當禁食，哭泣，悲哀，一心歸向我。你們要撕裂心腸，不撕裂衣服，歸向耶和華你們的上帝。因為他有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。」（〈約珥書〉2:12-13）

我們在上帝的寶座前謙卑我們自己，承認我們的罪，為他人代求，將我們的心腸融化，然而有時還會流淚。然而，上帝帶來真正復興的跡象是在我們的生活上發生的轉變。

「順從乃是門徒的試金石。遵守誠命就證實了

我們所聲稱的愛心之真誠性。當我們所接受的教義除滅心中的罪惡，洗淨心靈的污穢，結出聖潔的果子時，我們便知道這就是上帝的真理了。」（《福山寶訓》第六章第 65 段）

用經文來檢驗

當黑暗勢力蔓延到整個基督教界的時候，用上帝的話檢驗一切是唯一遠離迷惑的方法。

「『人當以訓誨和法度為標準；他們所說的，若不與此相符，必不得見晨光。』（〈以賽亞書〉8:20）對於上帝的子民，《聖經》是保護他們防止受到虛假教師的欺騙以及黑暗勢力的入侵。撒但採用每一個可能的計策來阻擋人們獲得《聖經》知識；或者還不如說，一句簡單的話語就能揭露他的騙術。在上帝復興的每一個工作中，都會引起撒但更激烈的活動。他現在已經盡最大的努力來與基督和基督的跟隨者進行最後的鬥爭。這最後的大鬥爭將在我們眼前呈現。敵基督者會在我們眼前做出驚人的工作。所以，除了《聖經》以外就沒有別的可以識破這以假亂真的事情。他們所陳述的證詞和每一個神蹟都要受到檢驗。惟有那些以《聖經》的真理來





鞏固自己心靈的人，才能在最後的大鬥爭中站立得住。」（《善惡之爭》第三十七頁第1-2段）

「但是上帝必要有一等人在世上維護《聖經》，並專以《聖經》為一切教義的標準和一切改革的基礎。我們現今正處在世界歷史最嚴峻的時期。地上億萬人的命運行將永遠決定了。我們自己來生的幸福以及別人的得救或滅亡，全在乎我們現在所遵循的途徑。我們需要真理之靈的引導……我們需要在主面前謙卑、禁食、祈禱，並多多默想他的話，尤其是關乎審判的每一幕情景。我們現今應當在一切有關上帝的事上尋求深刻而活潑的經驗，不容稍懈。」（《善惡之爭》第三十七章第23段）

「撒但深知凡能被他引誘忽略祈禱與查經的人，終必倒在他的勢力之下。因此，他便發明種種足以牢籠人心的方法。」（《善惡之爭》第三十二章第5段）

「惡魔的黑網，圍着疏於禱告的人。祈禱是信心手裏的鑰匙，可以開啓天上全能無窮之寶藏的庫房，那麼上帝的子女為何要疏於祈禱呢？」（《喜樂的泉源》第十一章第11段）

「我們需要一種能以忍受疲勞、遲延和饑餓的信心來應付那即將臨到我們的憂患和痛苦的時期，——這種信心縱然經受最慘重的試煉，也不至於衰退。凡不願克己，不願在上帝面前掙扎，不願恆切求主賜福的人，必一無所得。與上帝『角力』，能體會這一句話的人，真是寥寥無幾！有幾個人曾因渴慕上帝而不遺餘力地尋求祂呢？當那說不出來的絕望之感像浪濤一樣猛烈衝擊祈求上帝的人時，又有幾個人能以不屈不撓的信心持住上帝的應許呢？」（《善惡之爭》第三十九章第 22 段）

公開的認罪

經常有人問：那些罪適合在公開的場合承認？如果教會都知道某些罪，或者你在言語和行為上已經絆倒了人，那麼，公開承認這些罪是合適的，否則，我們就鼓勵私下的認罪。懷師母在異象中見到在 1902 年那次的大會已經幫助闡明了這個有益的教訓。記住，撒但最擔心的是我們移除上帝與我們之間的障礙。所以，讓我們禱告說：「只有在我們跟主之間沒有罪惡的屏障，我們才可以得見祂的榮面；在我們的靈程道路上，我們若保持清潔，就沒有甚麼可以



阻擋我們得到上帝的恩典。」

「這可能是」……這正是！

「有一天中午，我正在記述如果那些被委以高職位的人可以聽從上帝的旨意和引導，他們本可以在上一次的全球總會會議完成事情。那些擁有最大亮光的人卻沒有行在光中。這次會議是封閉的，並沒有取得突破。人們並沒有在上帝面前謙卑下來去做那些該做的事情以至於沒有聖靈的參與。

迄今為止，我對所寫的已失去知覺，而且在巴特爾克裏克見到了一個景像。我們都聚集在禮堂的帳幕中。我們禱告、唱詩、然後又禱告。以最誠懇的祈求向上帝禱告。聚會時一直有聖靈的同在，深深進入人的心，以至於有很多人大大聲地哭了出來。

一個原本跪下的人站了起來，然後說他從來沒有跟特定的人聯合在一起，也從沒有對人有愛，但是今天他放下過去的自己，用着莊嚴的神色重覆老底嘉的信息『你說：我是富足，已經發了財，一樣都不缺。卻不知道你是那困苦，可憐，

貧窮，瞎眼，赤身的。』現在，這正是我的樣子。我的眼目已經開了，我的靈剛硬而不正直，我自以為是義人。但是當我的心被融化後，我看到的是我需要不斷的給予忠告。『你說：我是富足，已經發了財，一樣都不缺。却不知道你是那困苦，可憐，貧窮，瞎眼，赤身的。我勸你向我買火煉的金子，叫你富足。又買白衣穿上，叫你赤身的羞耻不露出來。又買眼藥擦你的眼睛，使你能看見。』（〈啓示錄〉3:17-18）哇！這是一句多麼有恩典，富有同情和愛心的話語。

說話者轉向那些禱告的人說：我們要做些事情。我們必須承認我們的罪過，在上帝面前謙卑我們的心。然後，他做了一個極傷心的懺悔，緊接着有幾個弟兄也伸出手來，祈求原諒。這些人跪下禱告，認罪並祈求原諒，起來後，擁抱着對方哭泣。認罪的靈充滿着整個教會，這就像五旬節一樣。我們用詩歌讚美上帝直到深夜，將近黎明這工作仍在繼續。沒有一位因着太驕傲而不去做悲痛的懺悔，這也和領禱人的影響力有關，只是在以前沒有勇氣去承認他們的罪。在帳篷裏我們聽到了以前從未有過的歡樂。

之後，我陷入了沉思，一段時間裏我都不知道



我究竟在哪？我的筆仍舊在手中。這些字對我說：這可能是。這正是上帝希望人們去做的。這也是全天庭親切的等待這……痛苦的失望使我意識到這不是真實的。」（《教會證言》卷八，第二十九章第1-9段；〈給巴特爾克裏克的書信中〉1903年1月5日）

讓我們看看有關公眾和私人認罪的一些原則：

「《聖經》告訴我們『所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。』（〈雅各書〉5:16）對那些要提出禱告的人，請記住：『我們不能讀你的內心，或知道你人生的秘密。這些只有你和上帝知道。如果你對你所做的感覺到後悔，那麼你就有責任去認罪。』隱私性質的罪行要向基督——上帝與人類之間唯一的中保承認，因為這是上帝與人類之間唯一的媒介。『我小子們哪，我將這些話寫給你們，是要叫你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。』（〈約翰一書〉2:1）每一次犯罪都是對上帝的一種褻瀆，所以，我們要通過基督向上帝認罪。每一個公開所犯的罪都要公開認罪。如果有誰犯有毀謗的罪，如果

有誰在家裏、鄰舍間，或在教會裏播散不和的種子，使人引起糾紛，如果有任何一個錯行引誘別人陷入罪惡裏，這些事情都應該在上帝面前和你所冒犯的人面前認罪。『我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。』（〈約翰一書〉1:9）」（《教會勉言》第五十四章第8段）

「所有人都會跌倒、出錯和陷入罪裏。但是如果這個犯錯的人願意發現錯誤，領受聖靈責備的時候，也願意謙卑己心在上帝面前和弟兄面前認錯，然後他便得釋放，而他的罪也必得醫治。如果這個道理一旦被推廣出去，那麼教會裏就會有愈來愈多像孩子般的單純，弟兄之愛心能夠感動另一顆心。」（《評閱宣報》1890年12月16日）

「將你自己跌在基督這塊磐石上粉碎，那麼基督會給你真正的屬天的尊榮。讓我們除去驕傲，自大或自以為是，以便讓祂的應許成就。『遮掩自己罪過的，必不亨通。承認離棄罪過的，必蒙憐恤。』（〈箴言〉28:13）在上帝面前不要隱藏你的罪，而且在你弟兄面前也不要忽視認錯。』（《證言精選》卷一，第四十九章第2段）



「你的靈魂是否健康，你和弟兄之間是否和睦，都取決於你追求這些東西的過程。因此，謙卑你自己，依靠在上帝的臂膀下，在正確的時間裏，上帝將會使你高昇。有些人看到他們的過錯，但是他們卻想認錯會有損他們的尊嚴，所以他們找藉口來原諒自己，逃避聖靈的責備。當傳遞這樣懺悔之道的時候，他們無法成爲他人信實的榜樣，他們看到其他人的錯誤時，如果在自己的生活上沒有照着這樣的指示行，他們該如何給予鼓勵性的建議呢？『所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。』如果在生活中不這樣行，品格也不會在你的驕傲中得到造就，反而徒增煩惱和痛苦。傳道人和信徒啊！若想得救，你必須從每時、每刻、每天做起，渴慕基督的公義及聖靈啓示。」（《基督教育原理》第三十一章第6段）

「誠實的認罪，必定是確切的，必是承認一種指定的罪。所犯的罪，或只須向上帝承認就可以了；或是須在受損的人面前承認的；有的是開罪於大眾，應當在大眾面前承認的。但無論如何，認罪時務要確實指定所犯之罪爲何，爽直的承認出來。認罪若無誠懇懊悔改過之心，

就不能得上帝的悅納。我們的行爲須有根本的改變，一切冒犯上帝的事須得完全除淨，這才是真心爲罪憂傷的結果。我們本身方面所當盡的本分，《聖經》已明明的列出了：『你們要洗濯，自潔。從我眼前除掉你們的惡行。要止住作惡，學習行善。尋求公平，解救受欺壓的，給孤兒伸冤，爲寡婦辨屈。』（〈以賽亞書〉1:16-17）」（《喜樂的泉源》第四章第5-7段）

禱告的障礙

● 我們沒用信心禱告

「只要憑着信心求，一點不疑惑。因爲那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裏得甚麼。」（〈雅各書〉1:6-7）

「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得着的，就必得着。」（〈馬可福音〉11:24）

● 我們只照着自己的意願禱告

「我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們。這是我們向他所存坦然無懼的心。」（〈約翰一書〉5:14）



- 我們追求恩賜過於那位賜予者

「這就應驗經上所說，『亞伯拉罕信上帝，這就算為他的義。』他又得稱為上帝的朋友。」〈雅各書〉2:23

- 我們禱告只顧自己的利益

「你們求也得不到，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」〈雅各書〉4:3

- 我們不順從

「耶和華的膀臂，並非縮短不能拯救。耳朵，並非發沉不能聽見。但你們的罪孽使你們與上帝隔絕。你們的罪惡使他掩面不聽你們。」〈以賽亞書〉59:1-2

「我若心裏注重罪孽，主必不聽。」〈詩篇〉66:18

- 我們太容易放棄禱告

「耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心……」〈路加福音〉18:1-8

- **我們論斷別人**

「你們不要論斷人，就不被論斷。你們不要定人的罪，就不被定罪。你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」〈路加福音〉6:37

- **我們不原諒他人**

「你們若不饒恕人，你們在天上的父，也不饒恕你們的過犯。」〈馬可福音〉11:26

- **我們有不解的糾紛**

「所以你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」〈馬太福音〉5:23-24

- **我們掩耳不聽別人的需要**

「塞耳不聽窮人哀求的，他將來呼籲也不蒙應允。」〈箴言〉21:13

- **我們在家中不像基督徒**

「你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住。因他比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以





要敬重他。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。」

〈彼得前書〉3:7

● 我們沒有住在基督裏面

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」〈約翰福音〉

15:7

主的應許是寬大無窮的，那位應許我們的，是信實的。我們雖未立刻得着所祈求的，仍須信主確已聽見，必會應允我們的祈求。我們的眼光短淺，常有錯誤，所求的事有時與我們並無益處，所以天上的父就照祂的慈愛，常將最有益的事賜給我們。若有上帝的真光啓發我們的眼光而能明白事情的真相，就會知道上帝所賜給我們的，正是我們自己所要的。在禱告似乎未蒙允准時，我們須以信心堅守上帝的應許，因為時候一到，上帝必將極需的恩典給我們。但若說上帝必須照我們的意思應許我們所求的事，就是妄想，是輕慢主。上帝是全智全能，必不差誤；祂是至善的，決不將好東西留住不賜給行爲正直的人。所以你的祈求雖一時未得應允，卻不可疑懼；當依靠祂，專心信主確切

的應許，因為《聖經》說，『你們祈求，就給你們。』（〈馬太福音〉7:7）（《喜樂的泉源》第十一章第11段）

「今日同樣的危險依然存在。由於活動的範圍擴大，人們在從事任何上帝的工作上獲得成功時，就有靠人爲的計畫和方法的危險。出現少作禱告、少有信心的傾向。我們也有像門徒一樣的危險，就是忘記自己必須依靠上帝，而想讓自己的活動來作『救主』。我們必須時時仰望耶穌，認明獲得成功的是祂的能力。我們固然要爲拯救迷失的人熱心工作，但我們也必須花時間來默想、祈禱、研讀上帝的話。惟有那經過多次祈禱而成就的工作，並賴基督的功勞而成聖的工作，才能顯明它所發生的善良的效力。」（《歷代願望》第三十八章第13段）

需要堅持不懈

「我問那位天使，爲甚麼以色列中沒有更多的信心和能力，他說：『你們放鬆主的膀臂過早了。要將你們的請求，呈送到寶座那裏，並憑着堅固的信心堅持下去。』」（《早期著作》第十八章第5段）

「必須有虔誠的禱告，在禱告中與上帝角力來



削弱敵人的手臂。」(《太平洋聯合會記錄》1902年6月5日)

「雅各的得勝是因為他有恆心和決心。他的勝利說明了懇切祈禱的力量。凡能像雅各一樣持守上帝的應許，並像他一樣熱切呼求堅持到底的人，必能像他一樣成功。凡不願克己，不願在上帝面前掙扎，不願恆切求主賜福的人，必一無所得。與上帝『角力』，能體會這一句話的人，真是寥寥無幾！有幾個人曾因渴慕上帝而不遺餘力地尋求祂呢？當那說不出來的絕望，像浪濤一樣猛然衝擊祈求上帝的人時，又有幾個人能以不屈不撓的信心持住上帝的應許呢？」(《善惡之爭》第三十九章第22段)

「惡魔的黑網，圍着疏於禱告的人。祈禱是信心手裏的鑰匙，可以開啓天上全能無窮之寶藏的庫房，那麼上帝的子女為何要疏於祈禱呢？」(《喜樂的泉源》第十一章第6段)

「我們如果能看到那顯現在上帝之前的人力一切活動，就可明白，只有那由許多的禱告而進行，及藉着基督的功勞而成聖的工作，才能在

審判之日的試驗中站立得住。」(《基督徒服務大全》
第二十六章第 36 段)

「禱告和信仰有着緊密的聯繫，我們要把兩者放在一起學習。在信心的禱告中有一個神聖的理論；這個理論將帶領他畢生的事業走向成功，我們必須要瞭解它。基督說：『所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得着的，就必得着。』(《馬可福音》11:24) 祂已明確地指出，我們要按照祂的旨意行。我們在祂已應許的事情上祈求，無論我們接受的是甚麼都必須行在祂的旨意中。條件滿足時，祂的應許也不會落空。」(《告青年書》第八十章 219 頁)

「我們現今就應當藉着實驗上帝的應許去認識他。每一個真誠懇切的祈禱，天使都要記錄下來。我們寧可放棄自私的享樂，而不可忽略與上帝交往。最貧困的環境和應克己的生活，只要得到上帝的喜悅，總比安富尊榮、高朋滿座更有價值。我們必須用功夫祈禱。如果我們讓自己的思想專注於屬世的事業上，上帝或許會挪去我們的美宅良田、金銀財寶等偶像，使我們有功夫與祂親近。」(《善惡之爭》第三十九章第 24 段)





祈求靈雨的沛降

「上帝的計畫原來是要我們憑着信心祈禱，祂就必應允；反之，我們若不祈求，祂就不賜給我們了。」（《善惡之爭》第三十二章第 23 段）

「日復一日，光陰消逝，永不復回，使我們更接近恩典時期結束之日。我們應當空前熱心地祈求上帝更豐富地賜下聖靈。」（《傳道良助》第六十三章第 15 段）

「當他們的聯合祈禱藉着信心昇達天上時，就得到了應允。聚會的地方震動了，他們也都重新被聖靈充滿。」（《使徒行述》第六章第 33 段）



注：帶*號為更新之翻譯，有別於時兆出版社的中文版本，敬請留意。

教會領袖的感想

我謹代表全球總會辦公室的同工衷心感謝 ARME 禱告小組讓上帝藉着你們在上星期的年議會（2010 年 10 月）所作的一切。我們看到上帝已聽到我們的禱告呼求，並把我們的心帶到祂的道路上。整個會議瀰漫着代禱及與會代表互相代求的聲音，令這次年議會與眾不同。直至我們得着永生時，我們便會曉得上帝因着那些為我們花很多時間代求的人，才為我們成就一切。

Jerry Page 杰爾·佩奇
全球總會傳道協會秘書

在上次全球總會的年終會議上，ARME 禱告小組及他們的禱告事工給予我很大的鼓舞，是以我在這次南非印度洋分會的年議會中，邀請了這個禱告小組來與我們來自 23 個國家的教會領袖一起赴會。這個聯合禱告團隊所做的並不是甚麼新鮮的事，或者是「新興運動」的一部分。這是源自《聖經》的。還記得約書亞戰勝亞瑪力人，亞倫和戶珥在戰鬥中扶着摩西的手（出 17:8-16）的故事嗎？這種聯合禱告也體現在亞



祈求靈雨的沛降

伯拉罕、摩西、但以理、以斯帖，以及《聖經》中不同人物的生活之中。這種認真、團結、熱切的聯合祈禱（如果你曾經驗過的話）會為全球每一個教會，每一個區會帶來極大的祝福，上帝的靈因此要傾倒出來，耶穌基督也會按祂的應許復臨。

Paul Ratsara 保羅·駱沙萊
南非洲印度洋分會會長

同心合意禱告手冊資源

書籍：

True Revival – Ellen G. White

The Acts of the Apostles – Ellen G. White

Lord, Revive Us Again – Mark Finley

10 Days in the Upper Room – Mark Finley

If My People Pray – Randy Maxwell

40 Days of Prayer – Dennis Smith

網址：

Ten Days of Prayer

www.tendaysofprayer.org

Revival & Reformation

www.revivalandreformation.org

Revived by His Word

www.revivedbyhisword.org

ARME Bible Camp

www.armeibiblecamp.com

United Prayer Testimonies

www.unitedprayer247.com

禱告手冊電子版：

<http://bit.ly/prayingforrainbook>



Copyright © 2011, 2012 by Melody Mason, ARME Prayer Ministries, and Janet Page, Associate Ministerial Secretary for Prayer and Pastoral Families, General Conference of Seventh-day Adventists.

Unless otherwise noted, all Scripture texts are taken from the New King James Version, copyright © 1979, 1980, 1982, Thomas Nelson, Inc., Publishers. Text marked KJV is taken from the King James Version. Other quotes are from books or articles written by Ellen G. White, unless otherwise noted. Emphasis supplied by the compilers.

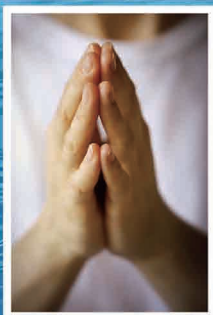
本小冊子內所有經文引自：《聖經——和合本》（上帝版），版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。其它引文取材自懷愛倫的著作及文章，均已獲允准使用。

這本禱告小冊子是完全免費並作分享。我們歡迎大家按需要作重印、複印及翻譯，但必須保持內容之完整，並且版權屬本會所有，並且只作免費分贈之用。這本禱告小冊子的英文電子版可在網站上找到並自行下載。如有任何查詢，歡迎與我們聯絡（unitedprayer247@gmail.com）

「你們白白的得來，也要白白的捨去。」（〈馬太福音〉10章8節）

這稱為我名下的子民
若是自卑，禱告.....

〈歷代志下〉 7:14



www.revivalandreformation.org